

УДК 612.018:612.57

**КОРЕНЕВСКАЯ Н.А.**, ассистент

Научный руководитель: **ГОРОДЕЦКАЯ И.В.**, доктор мед. наук, профессор  
УО «Витебский государственный медицинский университет»

## **ЗНАЧЕНИЕ ТИРЕОИДНЫХ ГОРМОНОВ В РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА НА ХРОНИЧЕСКОЕ СТРЕССОРНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ**

Устойчивость организма к острому действию некоторых стрессоров (иммобилизационного, холодового, теплового, функционального) существенно зависит от тиреоидного статуса организма. Вместе с тем, в реальных условиях существования организм чаще подвергается хроническому стрессорному воздействию. В связи с этим целью настоящей работы явилось выяснение значения тиреоидного статуса в изменениях резистентности организма, вызванных хроническим стрессом.

Исследование выполнено на 108 половозрелых беспородных белых крысах-самцах массой 250 - 300 г. Острый стресс воспроизводили путем привязывания крыс к деревянному столику в положении на спине за 4 конечности без ограничения подвижности головы на 3 ч, хронический – ежедневной иммобилизацией в таком же режиме в течение 5 дней. Изменение тиреоидного статуса достигалось, с одной стороны, путем повышения уровня тиреоидных гормонов в крови до верхних границ физиологических колебаний в результате введения «L – тироксина» в малых дозах, а с другой - путем его снижения в результате введения «Мерказолила». Общую устойчивость организма оценивали по изменениям массы тела, относительной массы органов-маркеров стресса (надпочечников, селезенки, тимуса), состояния слизистой оболочки желудка, физической выносливости.

В результате исследования установлено, что хронический стресс вызывает более значительные изменения, чем острый: снижение относительной массы селезенки и тимуса, поражение слизистой оболочки желудка, уменьшение устойчивости крыс к физической нагрузке. Подавление функции щитовидной железы мерказолилом способствует большему снижению резистентности организма к острому, и особенно к хроническому стрессу, тогда как близкие к физиологическим дозы тиреоидных гормонов, напротив, повышают ее в условиях обоих стрессов.

Это доказывает важное значение йодтиронинов в антистресс-системе организма, лимитирующей активность стресс-системы, что препятствует реализации дизадаптивных, патогенных эффектов стресса и превращению физиологического стресса в патологический.

Молекулярной основой зависимости устойчивости организма от тиреоидного статуса организма может являться их фундаментальное влияние на генетический аппарат клеток, приводящее к синтезу специфических белков, в том числе и защищающих клетки от стрессорных повреждений.