

УДК159.9: 616-053.6

КАНЧЕР В.А., студентка

Научный руководитель **КАЧАН Г.А.**, канд. пед. наук, доцент

УО «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»

г. Витебск, Республика Беларусь

ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ КАК ФОРМА ОТКЛОНЯЮЩЕГОСЯ ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКА

Компьютеризация нашего общества в последнее время приобрела лавинообразный характер, практически невозможно найти учебное заведение, организацию без наличия в них компьютеров и компьютерных сетей. Так изобретение игровых автоматов породило такую форму аддиктивного поведения, как «патологическая игра», а дальнейший технический прогресс создал еще более замысловатую аддиктивную патологию – интернет-зависимость.

Интернет-аддикция включает в себя следующие формы зависимого поведения: киберсекс, зависимость от общения в интернет-сети, компульсивные путешествия по чатам, компьютерные игры.

Основной группой риска для развития этой патологии в Беларуси являются подростки в возрасте от 13 до 17 лет. Этому способствует ряд факторов – широкое распространение домашних компьютеров, легкость подключения к интернет-сети, компьютеризация школьных и студенческих программ обучения, большое количество компьютерных клубов.

При рассмотрении проблем интернет-зависимости используются различные термины: «зависимость от Интернета», или «Интернет-аддикция», а также «избыточное применение Интернета». Негативные аспекты Интернета связаны с тем, что зачастую подростки посещают запрещенные сайты. При этом у них возникает иллюзия вседозволенности и безнаказанности, что может привести к серьезным последствиям в реальной жизни.

Интернет-зависимость приводит также к тому, что подросток не желает формировать свои личностные качества, потребности, ценностные ориентации, мировоззренческие установки. Следует признать, что подростки во взаимодействии с интернетом находятся в большей опасности, чем взрослые, так как не могут зачастую фильтровать тот вал информации, который обрушивается на них из Интернета, что актуализирует вопрос воспитания компьютерной культуры.

Таким образом, развитие цивилизации неизменно сопровождается не только улучшением жизни людей, но и порождает новые проблемы, в частности Интернет-аддикции, откладывание решения которых грозит значительными последствиями для психического здоровья подростков.