



**Рисунок 2 — Результаты в прыжке в длину с места**

### **Выводы**

Анализируя результаты в беге на 100 м и прыжке в длину с места можно сделать вывод что, в весеннем семестре результаты значительно выросли. Это говорит о том, что на занятиях были правильно подобраны средства и методы общей физической подготовки.

### **Литература.**

1. Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс Республики Беларусь: официальное издание. — Минск, 2008.
2. Чевелев, А. В. Летнее многоборье «Здоровье»: Учеб.-метод. пособие для преподавателей и студентов 1-6 курсов лечебного и медико-диагностического факультетов медицинских вузов / А. В. Чевелев, А. Н. Поливач, П. П. Слабодчик. — Гомель: УО «ГомГМУ», 2013. — С.45 с.
3. Новик, Г. В. Основы теоретического раздела по физической культуре: Учеб.-метод. пособие для студентов 3 курса лечебного и медико-диагностического факультетов учреждений высшего медицинского образования: в 4 ч. / Г. В. Новик, А. В. Чевелев, А. Н. Поливач, А. А. Малявко. — Гомель: УО «ГомГМУ», 2019. — Ч. 3. — 52 с.

УДК 796.011.1-057.875:378.6

## **СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

**Козлова Т.В.**

УО «Белорусский государственный технологический университет»,  
г. Минск, Республика Беларусь

Проблема охраны здоровья студенческой молодежи является одной из наиболее актуальных задач, стоящих перед обществом и государством, поскольку студенты являются одной из представительных групп молодежи страны. Студенты – это наиболее динамичная общественная группа, находящаяся в периоде формирования социальной и физиологической зрелости, которая хорошо адаптируется к факторам социального и природного окружения, и вместе с тем подверженная высокому риску нарушений в состоянии здоровья. Наиболее действенными средствами, способствующими решению этих проблем, является разумно организованная двигательная активность, здоровый

мотивированный образ жизни, грамотное использование широкого спектра средств физической культуры.

Проблема оценки состояния здоровья студенческой молодежи обусловлена с одной стороны, необходимостью достижения наиболее полной коррекции состояния здоровья при различных заболеваниях, а с другой, созданием условий для активной трудовой и общественной жизни [2,5].

Серьезной проблемой современного общества остается здоровье студентов. Оставляет желать много лучшего состояние здоровья молодого поколения. Большая часть современной молодежи ведет гиподинамичный образ жизни, в связи с чем с каждым годом наблюдается прирост хронических заболеваний различных органов и систем.

Число студентов с отклонениями в состоянии здоровья в учреждениях высшего образования (УВО) в процессе обучения увеличивается почти вдвое. Из года в год повышается процент больных студентов первого курса и составляет от 20% до 60%. Более того, у каждого больного студента имеются, как минимум, две патологии. Фактически 90% первокурсников нуждаются в лечении [1].

Эффективность физического воспитания студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальному учебному отделению, всецело определяется методикой и организацией занятий. От применения средств и методов физического воспитания в занятиях, использования их, зависит оздоровительный результат, а также профессионально-прикладной эффект уровня развития двигательных навыков и качеств, необходимых для совершенного овладения студентами будущей профессиональной деятельности [3,4].

Наибольший процент заболеваемости приходится на органы зрения (миопии различной степени, астигматизм, спазм аккомодации и т.д.), опорно-двигательный аппарат (сколиозы, остеохондрозы, дисплазия тазобедренных суставов и др.) и на сердечно-сосудистую систему (пролапс митрального клапана (ПМК), врожденные пороки сердца (ВПС), малые аномалии развития сердца (МАРС), дополнительные хорды левого желудочка (ДХЛЖ), гипертония и т.д.). Эта тенденция хорошо отслеживается при анализе состояния медицинских справок студентов первого курса специального учебного отделения (СУО) учреждения образования «Белорусский государственный технологический университет» (УО «БГТУ») с 2015 по 2020 годы. В УО «БГТУ» семь факультетов, на которых проводятся занятия по дисциплине «Физическая культура»: ИТ – факультет информационных технологий; ТОВ – факультет технологии органических веществ; ПиМ – факультет принттехнологий и медиакоммуникаций (издательского дела и полиграфии); ХТиТ – факультет химической технологии и техники; ЛХ – лесохозяйственный факультет; ЛИД – факультет лесной инженерии, материаловедения и дизайна; ИЭ – инженерно-экономический факультет.

В таблице 1 представлены количество студентов первокурсников СУО УО «БГТУ» с 2015 по 2020 года каждого факультета по анализу медицинских справок и выделены преобладающие три группы заболеваний: сердечно-сосудистой системы (с-с); опорно-двигательного аппарата (ОДА) и заболевания органов зрения.

**Таблица 1 – Количество студентов первокурсников СУО БГТУ с 2015 по 2020 года по анализу медицинских справок.**

Факультет	с-с с		Факультет	ОДА		Факультет	Органы зрения	
	место	кол-во		место	кол-во		место	кол-во
ИТ	1	215	ТОВ	1	263	ТОВ	1	209
ТОВ	2	167	ИТ	2	252	ИТ	2	200

ХТиТ	3	127	ХТиТ	3	172	ХТиТ	3	122
ИЭ	4	105	ИЭ	4	142	ИЭ	4	114
ПиМ	5	90	ПиМ	5	104	ПиМ	5	75
ЛХ	6	89	ЛХ	6	88	ЛИД	6	54
ЛИД	7	81	ЛИД	7	82	ЛХ	7	50
ВСЕГО		874			1103			824
	2801							

Оценка состояния здоровья по медицинским справкам студентов первокурсников специального учебного отделения учреждения образования «Белорусский государственный технологический университет» с 2015 по 2020 года показала, что в технологическом университете за шесть лет первое место по количеству студентов отводится заболеваниям опорно-двигательного аппарата (n=1103), второе место занимают заболевания сердечно-сосудистой системы (n=874) и третье место у заболеваний органов зрения (n=824).

В таблицах 2,3,4 представлены средние показатели результатов медицинских справок студентов первокурсников СУО УО «БГТУ», имеющих заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата и органов зрения на всех факультетах с 2015 по 2020 года.

**Таблица 2 – Средние показатели результатов медицинских справок студентов первокурсников СУО БГТУ, имеющих заболевания сердечно-сосудистой системы на всех факультетах с 2015 по 2020 года.**

Заболевания сердечно-сосудистой системы							
Фак-т	ИТ	ТОВ	ПиМ	ХТиТ	ЛХ	ЛИД	ИЭ
Год	кол-во/%	кол-во/%	кол-во/%	кол-во/%	кол-во/%	кол-во/%	кол-во/%
2015	35/57,4	42/42,4	12/40	16/35	10/33,3	9/53	17/34
2016	43/53,8	21/27,6	8/42,1	20/28,6	12/37,5	14/63,6	15/36,6
2017	27/55,1	22/37,3	20/74,1	11/26,8	15/51,7	9/42,9	18/38,7
2018	32/46	24/40	21/70	24/45,3	19/65,5	18/56,3	17/51,1
2019	45/60,1	38/60,3	18/64,3	41/71,9	23/85,2	19/70,4	26/74,3
2020	33/42,3	20/35	11/42,3	15/25,4	5/27,8	12/46,2	12/38,7

Данные из таблицы показывают, что большое количество студентов и наивысший процент заболеваний сердечно-сосудистой системы с 2015 по 2020 года наблюдается у студентов СУО БГТУ факультета ИТ (информационных технологий).

**Таблица 3 – Средние показатели результатов медицинских справок студентов первокурсников СУО БГТУ, имеющих заболевания опорно-двигательного аппарата на всех факультетах с 2015 по 2020 года.**

Заболевания опорно-двигательного аппарата							
Фак-т	ИТ	ТОВ	ПиМ	ХТиТ	ЛХ	ЛИД	ИЭ
Год	кол-во/%	кол-во/%	кол-во/%	кол-во/%	кол-во/%	кол-во/%	кол-во/%
2015	38/62,3	38/38,4	19/63,3	19/41,3	13/43,3	8/47,1	27/54
2016	47/58,8	47/61,8	13/68,4	30/42,9	17/53,1	11/50	17/41,5
2017	36/73,5	46/78	19/70,4	25/61	11/37,9	10/47,6	30/61,2
2018	44/63	48/80	23/76,6	31/58,5	20/69	23/72	26/79
2019	49/66,2	51/81	15/53,6	38/66,7	22/81,5	23/85,2	29/82,9
2020	38/48,7	33/57,9	15/57,7	29/49,1	5/27,8	7/26,9	13/41,9

По данным таблицы видно, что большое количество студентов и наивысший процент заболеваний ОДА с 2015 по 2020 года наблюдается у студентов факультета ТОВ (технология органических веществ).

**Таблица 4 – Средние показатели результатов медицинских справок студентов первокурсников СУО БГТУ, имеющих заболевания органов зрения на всех факультетах с 2015 по 2020 года.**

Заболевания органов зрения							
Фак-т	ИТ	ТОВ	ПиМ	ХТиГ	ЛХ	ЛИД	ИЭ
Год	кол-во/%	кол-во/%	кол-во/%	кол-во/%	кол-во/%	кол-во/%	кол-во/%
2015	31/51	47/47,5	10/33,3	14/30,4	10/33,3	6/35,3	20/40
2016	31/38,8	38/50	8/42,1	22/31,4	8/25	3/13,6	18/43,9
2017	18/36,7	30/50,8	14/51,9	17/41,5	5/17,2	9/42,9	19/38,8
2018	38/54,3	27/45	18/60	25/47,2	10/34,5	15/47	17/51,5
2019	48/64,9	42/66,7	10/35,7	24/42,1	10/37	13/48,1	28/80
2020	34/43,6	25/43,9	15/57,7	20/33,9	7/38,9	8/30,8	12/38,7
Всего	200/289	209/304	75/281	122/227	50/186	54/218	114/293

Из данных таблицы видно, что большое количество студентов и наивысший процент заболеваний органов зрения с 2015 по 2020 года наблюдается у студентов факультета ТОВ.

Полученные результаты по медицинским справкам студентов первокурсников каждого учебного года показали, что если преподаватели СУО ежедневно будут изучать индивидуальные показатели студентов и дифференцированно применять системы физических упражнений, которые будут оказывать положительное влияние на все функции организма, то это позволит своевременно вносить необходимые коррективы на занятиях со студентами СУО в УВО.

### **Литература.**

1. *Изаак, С.И. Актуальные проблемы сохранения здоровья студенческой молодежи в России и Белоруссии / С.И. Изаак, С.Л. Володкович // Человеческий капитал. – 2016. – № 5(89). – С. 8–10.*
2. *Сысоева, И.В. Здоровье молодежи – будущее нации / Сысоева И.В. // Фізкультура і здороўе.-2009.-№2. – С. 41 – 45.*
3. *Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е.С. Ванда, Т.А. Глазько. – Минск: БГМУ, 2016. – 152 с.*
4. *Физическая культура: Типовая учебная программа для высших учеб. заведений / сост.: В.А. Коледа [и др.] под ред. В.А. Коледы. – Мн.: РИВШ. 2017. – 33 с.*
5. *Фильчаков, С.А. Актуальные проблемы здоровья студентов / С.А. Фильчаков, И.В. Чернышева, М.В. Шлемова // Advances in current natural sciences. – 2013. – № 10. – С. 192–193.*