

Хватов, М. В. Щипакин // *Международный вестник ветеринарии*. – 2022. – № 1. – С. 116-119. 5. Стратонов, А. С. Мышцы коленного сустава у свиней породы Ландрас на ранних этапах постнатального онтогенеза / А. С. Стратонов, М. В. Щипакин // *Материалы международной научной конференции профессорско-преподавательского состава, научных сотрудников и аспирантов СПбГАВМ, Санкт-Петербург, 23–27 января 2017 года*. – Санкт-Петербург: СПбГАВМ, 2017. – С. 89-91.

Физиология животных

УДК 591.555

АГАФОНОВА А.А., студент

Научный руководитель – **Бахта А.А.**, канд. биол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет ветеринарной медицины», г. Санкт-Петербург, Российская Федерация

ВЛИЯНИЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ВЛАДЕЛЬЦЕВ

Введение. Важнейшей частью улучшения состояния жизни человека является общение с домашними животными, а также прямой контакт с ними. Тем более питомцы влияют не только на наше психоэмоциональное состояние, но и на здоровье. Множество разных исследований показывали, что владение домашней собакой или кошкой может смягчить последствия потенциально стрессовых жизненных событий [5]. Основная цель этого исследования состоит в том, чтобы выявить взаимосвязь между домашним животным и состоянием человека.

Материалы и методы исследований. Исследование проводилось с помощью анкетирования, в котором были собраны данные людей разных возрастов и профессий. В исследовании приняло участие 200 человек в возрастном промежутке от 18 до 45 лет. Полученные данные подвергнуты статистической обработке.

Результаты исследований. По результатам исследований выявлено, что основными домашними питомцами являются кошки или собаки, в меньшей степени другие непродуктивные животные и рыбы. Только кошку имеют 52% опрошенных людей, а только собаку – 31,5%. Также был проведен анализ количества домашних животных, имеющих у людей, который показал, что 55% опрошенных содержат только одно животное дома; 20,5% – два; 7% – три, и больше трех животных у 17,5% людей.

Непосредственный контакт с животными может поднимать настроение, улучшать самочувствие, снижать напряжение и оказывать благоприятное воздействие на организм в целом. Многие ученые выдвигают предположения, что причиной этому может быть эмоциональная связь, установившаяся между питомцем и хозяином, которая способна положительно влиять на психологический фон человека и его здоровье [4]. С этих соображений животное является частью нашего общества и важным фактором, определяющим эмоциональное благополучие. Но все ли так однозначно? Большинство респондентов (77%) считают, что домашние животные могут способствовать улучшению их эмоционального состояния. Но все же есть и те, кто считают, что в большей степени они сами могут оказать себе поддержку с небольшой помощью животного (14,5%). Научные исследования показывают, что различные взаимодействия с домашними животными воздействуют на выработку гормона серотонина в мозге, который придает организму ощущение благополучия и счастья. А поглаживание шерсти животного улучшает выработку гормонов окситоцина, дофамина и пролактина [3]. С появлением животного в доме состояние и настроение человека так или иначе меняется. Многие замечают в себе различные изменения, будь то отрицательные или положительные. Как показал опрос, 65,5% людей

завели домашнее животные исключительно из-за любви к ним и заботе о ком-то. 5,5% опрошенных ответили, что целью завести животное было воспитание в себе определенных качеств: ответственность, умение принимать важные решения и т. д. Часто люди, замечая в себе неспособность брать ответственность, прибегают к мысли приобрести животное, дабы привить себе эти качества. Это вполне обычная практика, которая доказывает, что животное все же взаимодействует на поведение и повадки человека. По результатам опроса мнения людей незначительно разделились. Большая часть опрошенных (65%) считает, что с появлением животного оно повлияло на их изменения в хорошую сторону. Но есть и небольшая часть тех, кто считает иначе (10%). Положительные изменения, предложенные нами, соответствовали следующим качествам: спокойствие, ответственность, собранность, коммуникабельность, стрессоустойчивость и проявление любви и заботы к окружающим. Все эти качества, так или иначе заметили в себе отвечающие после взаимодействия со своими питомцами. 1,5% людей посчитали, что влияние животных сказалось на них в негативном отношении – они стали более раздраженными, беспокойными, вымотанными и бесчувственными. В среднем, анкетирование показало, что домашние животные могут оказывать по большому счету положительное влияние на человека. Люди после продолжительного контакта с животными ощущают себя намного лучше и здоровее. Было также отмечено, что у людей, страдающих депрессией и у людей со стрессом, появлялось больше поводов общения с животными, которые помогали им бороться с недугами. Проведенное нами исследование показало, что владельцы домашних животных имеют положительное эмоциональное состояние, с выраженной склонностью к оптимизму. Они более чувствительны к восприятию эмоциональных экспрессий. Любители домашних животных меньше подвержены стрессу, так как у них снижен уровень агрессивности и тревожности. Они помогают людям выражать глубокие эмоции. Общаясь с животными, человек знает, что всегда будем получать эмоциональную обратную связь. Домашние животные помогают нам удовлетворить потребность в заботе, мы чувствуем себя сильнее с ними, потому что их благополучие зависит от нас. Люди любят общаться с домашними животными, потому что это эмоционально безопасно, так как питомцы никогда не оценивают, не критикуют, они принимают людей и любят их [3]. Думается, стремление заводить питомцев будет прогрессировать в обществе.

Литература. 1. Ковзов, В. В. *Этология собак : Практическое пособие* / В. В. Ковзов ; Учреждение образования «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия ветеринарной медицины». – Витебск : ВГАВМ, 2022. – 100 с. 2. Жунева М. *Анималотерапия: история и современность* // Форум молодых ученых. – 2017. – №5 (9). – С. 758. 3. Харчук Ю. И. *Анималотерапия: Домашние животные и наше здоровье.* – Ростов: Феникс, 2007. – 320 с. 4. Хижная А. В., Мальцева С. М., Рыжакова Е. В. *Потребность в домашних животных в системе потребностей современного человека* // АНИ: педагогика и психология. – 2021. – №4 (37). – С. 238. 5. Hinde R., *Animal behaviour: a synthesis of ethology and comparative psychology.* – 2nd ed. – New York: McGraw-Hill, – 1966. – 534 p.

УДК 535-2:611.84:599.323.45

АЛМАКАЕВА Д.С., студент

Научный руководитель – Душенина О.А., канд. биол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет ветеринарной медицины», г. Санкт-Петербург, Российская Федерация

ВОЗДЕЙСТВИЕ СВЕТОВОГО СПЕКТРА НА ОРГАНЫ ЗРЕНИЯ И ПОВЕДЕНИЕ ЛАБОРАТОРНЫХ КРЫС ВИДА *RATTUS NORVEGICUS*

Введение. Известно, что зрение лабораторных крыс, являющихся объектами многочисленных исследований, достаточно слабое. У крыс так же, как и у человека имеются колбочки и палочки, отвечающие за улавливание тусклого цвета и обеспечивающие