

**ДАНТ А. К.**, студент

Научный руководитель **ЧИКИНДИН М.А.**, ст. преподаватель  
УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия  
ветеринарной медицины», г. Витебск, Республика Беларусь

## **LOVE IS ALL YOU NEED (ЛЮБОВЬ – ЭТО ВСЕ, В ЧЕМ ВЫ НУЖДАЕТЕСЬ)**

Все нуждаются в любви. Все понимают и проявляют любовь по-разному. В русском языке слово «любовь» многогранно и имеет множество значений и смыслов. Начиная от любви к шоколаду, фильмам, собакам и заканчивая любовью к друзьям и семье. В греческом языке существует 4 слова, означающих разные виды любви: «эрос» (любовь между мужчиной и женщиной), «филия» (любовь между друзьями), «сторге» (семейная, родственная любовь), «агапэ» (мягкая, жертвенная любовь к ближнему, в большей степени основанная на осознанном выборе, чем на эмоциях). Язык любви – способ выразить свои чувства к другому человеку. В семейной психологии выделяется 5 языков любви: слова и интонации, подарок, помощь, внимание, прикосновение. Слова и интонация - человек с таким языком любви наиболее остро реагирует как на положительные, так и на грубые слова в свой адрес. Подарок (по-гречески «харис», означающее «незаслуженный дар») – главное не что ты подарил и для чего, а как ты это сделал, подарок не заглаживает вину и ни к чему не обязывает. Помощь – добровольный акт, который не основан на страхе и манипуляции. Внимание – время, проведенное вместе за душевной беседой, умение выслушивать и понимать друг друга, зрительный контакт, жесты и мимика, совместная деятельность. Прикосновение - люди с основным языком любви «прикосновение» особенно тяжело переживают супружескую измену. Исследователи пришли к выводу, что человеку нужно 12 объятий в сутки для счастья.

Чтобы определить свой язык любви, достаточно понаблюдать за собой и выяснить, как ты проявляешь любовь к другим людям. Чаще всего человек делает то, что хотел бы получить взамен. Для определения языка любви окружающих нас людей необходимо: наблюдать за тем, как он проявляет любовь к другим, на что жалуется и о чем просит. Необходимо комбинировать языки любви и оценивать, на какой из языков была самая яркая реакция и эмоция. Любовь – это не только чувства и эмоции, но и решения, принятые осознанно. Любовь – это самый сильный и лучший инструмент для создания и восстановления отношений. Прошлого не исправить, но любовь открывает нам двери в будущее. Love is all you need. У каждого человека свой характер, своя история. С этим багажом мы входим в семейную жизнь. Мы по-разному смотрим на мир, у нас разные ценности. От нас не требуется думать одинаково. Сближаются, как правило, люди с противоположными характерами, и самое главное – это стремиться прийти к согласию и удовлетворить потребность в любви.