

УДК 631.15:33

АШИРОВА Ф.М., студент (Туркменистан), **ХМЫЛЬ Д.В.**, студент (Республика Беларусь)

Научный руководитель **Оганезов И.А.**, канд. техн. наук, доцент УО «Белорусский государственный аграрный технический университет», г. Минск, Республика Беларусь

ИЗУЧЕНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ СВОЙСТВ СЕМЯН ЛЬНА И ЛЬНЯНОГО МАСЛА

Семена льна используются в качестве ценнейшей пищевой добавки, которая к тому же считается универсальным лечебным средством практически от всех болезней.

Основные полезные свойства семян льна обусловлены их уникальным составом, которые могут способствовать профилактике и лечению многих заболеваний - гормонозависимых онкозаболеваний, сердечно-сосудистой системы и сахарного диабета (II тип), болей в суставах, усталости и депрессии, волос, ногтей и кожи, астмы, диабета, артрита, слабоумия и т.д., а также очистить организм от токсинов.

Основные производители льносемян в РБ: ОАО «Рогачевский лен», КУП «Брест-льносемена», ОАО «Горки-Лен», ОАО «Дубровенский льнозавод», ОАО «Поставский льнозавод», ОАО «Верхнедвинский льнозавод», РУП «Институт льна», ОАО «Пружанский льнозавод» и т.д.

Урожайность семян льна - 4 -5 ц/га (с 2011 года в РБ она выросла в 1,5 раза). Основными производителями семян льна масличного за рубежом являются Канада, Аргентина, Индия. Возделыванием льна масличного также занимаются в Германии, Российской Федерации, Украине и других странах. Традиционными рынками сбыта данной продукции для РБ являются: Российская Федерация, Украина, Литва, Латвия, Польша, Словакия, Бельгия, Китай.

Выращивание масличного льна и промышленная переработка маслосемян — это новое направление в льноводческом подкомплексе республики. Сейчас в Беларуси действуют три предприятия по переработке семян льна: частное предприятие ООО Клуб «Фарм-Эко» в Дрогичине Брестской области и перерабатывающие цеха мощностью до 1800 тонн в год на базе ОАО «Лидлен» в Гродненской области и ОАО «Воложинский льнокомбинат» (производится гранулированный льняной жмых) в Минской области.

Льняное масло по своей биологической ценности стоит на первом месте среди растительных масел, по содержанию полиненасыщенных жирных кислот оно во много раз превосходит продукты нашего обычного рациона. Достаточно употреблять 1–2 ложки масла семян льна в день для того, чтобы удовлетворить суточную потребность организма в них.