

4. Круглик, И.И. Основные «вызовы» олимпийскому движению и актуализация термина «Олимпийская политика» / И.И. Круглик, И.П. Круглик, Ю.Ф. Курамшин // VIII Международный Конгресс «СПОРТ, ЧЕЛОВЕК, ЗДОРОВЬЕ» 12–14 октября 2017 г., Санкт-Петербург, Россия: Материалы Конгресса / Под ред. В. А. Таймазова. – СПб., Изд-во С.-Петербург. ун-та, 2017. С. 33-35.

УДК 37.037

## **ФУТБОЛ КАК МАССОВЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПОРТ**

**Майоров А.И.**

УО «Белорусский государственный университет физической культуры»,  
г. Минск, Республика Беларусь

Спортивные игры и соревнования присутствуют во всех культурах мира, что свидетельствует о том, что спорт - одна из фундаментальных потребностей человека и общества, неотъемлемая составляющая и динамичный феномен человеческой культуры.

На современном этапе развития спорт как социальный институт функционирует в виде различных направлений. Американские социологи [4] при определении термина «спорт» выделяют три составляющих спорта: «непринужденный спорт» («спорт для всех»); организованный спорт (спорт высших достижений); профессиональный спорт.

В. Н. Платонов и С. И. Гуськов [5] выделяют следующие разновидности современного спорта: массовый спорт; олимпийский спорт; профессиональный спорт, которые отличаются по целевой направленности и критериям эффективности.

Спорт тесно связан со всеми сторонами общественной жизни людей: политикой, идеологией, экономикой, культурой, образованием. Правительства всех стран мира проводят политику, направленную на увеличение физической активности человека.

Задача заключается в том, чтобы подрастающее поколение стимулировать к действиям по укреплению здоровья, к регулярной физической активности, создать необходимую социальную инфраструктуру и обеспечить информационно и методически ту социальную и педагогическую деятельность, которая необходима в сфере физической культуры и здоровья нации [6].

Вне конкуренции по воздействию и влиянию на настроение масс, национальное самосознание является футбол, который практически во всем мире стал спортом номер один. Футбол - один из самых популярных и массовых видов спорта в современном мире.

В основе привлекательности футбола лежит присущая ему высокая эмоциональность, острота, напряженность, красота, честность, мужественность и бескомпромиссность борьбы за победу. С каждым годом аудитория футбольных зрелищ расширяется, важную роль в этом играет телевидение. Чемпионаты мира, Европы и Олимпийские игры смотрят миллиарды людей, почти для всех футбол интересен как эмоционально насыщенное зрелище. Очевидно, что без болельщиков футбол перестал бы быть сколько-нибудь общезначимым социальным явлением, для них же он становится нередко одним из важнейших источников нетривиальных эмоций.

Многие авторы отмечают, что современный футбол служит национальной идеей объединения людей, имеет огромное идеологическое влияние на сердца и

умы всех слоев общества, выполняет одну из важнейших составляющих социальной политики государства [1].

Рассматривая специфичность спортивной деятельности в профессиональном спорте, авторы выделяют ряд отличительных особенностей профессионального спорта от олимпийского: ориентация на развитие тех видов спорта, которые могут принести большие доходы или обеспечить покрытие собственными доходами всех расходов. Футбол – один из таких видов спорта, который полностью справляется с данной задачей. В чемпионатах своих стран футбол обеспечивает создание и поддержание атмосферы жесткой конкуренции; формирование элитных клубов; наличие достаточно эффективной и постоянно совершенствующей системы социальной защиты спортсменов. Создаются профсоюзы футболистов, активно работают страховые компании, контракты игроков становятся более совершенными с точки зрения юриспруденции, и т. д.

Взаимодействуя с внешней средой, сегодня профессиональный футбол является открытой системой, основным составляющим компонентом которой является: спортивное соревнование (спортивное зрелище). Достижению указанного результата содействуют:

- участники;
- организаторы;
- средства массовой информации;
- система подготовки футболистов;
- судейство;
- маркетинговая и билетная программы;
- структуры власти;
- спонсоры;
- болельщики.

Следует отметить, что футбол относится к сфере производства социально значимых благ, которая проявляется как во внешней форме - игра (зрелище), так и во внутренней - целевая направленность и социальная полезность. Этим в значительной степени обуславливается его большая популярность среди населения многих стран, что предопределило формирование и динамическое развитие его собственного сегмента на европейском рынке спортивных услуг [3].

Футбол как спорт высших достижений представляет собой сферу производства спортивно-тренировочной и спортивно-зрелищной услуг, целевой направленностью которой является достижение и поддержание спортивной формы, создание спортивного зрелища, удовлетворение эстетических потребностей зрителей, а также их потребности в общении и активном досуге [2].

Современный футбол также функционирует под воздействием социально - политических и экономических процессов, что главным образом проявляется в административных и экономических связях его субъектов, вовлечении видных политических и общественных деятелей, которые становятся руководителями спортивных федераций, присутствуют на спортивных мероприятиях, матчах.

Таким образом, футбол на современном этапе во всех его проявлениях (массовый, олимпийский, профессиональный) является производителем широкого спектра услуг, к которым относятся: проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий, спортивно-зрелищных мероприятий, организация и проведение учебно-тренировочного процесса; предоставление спортивных сооружений населению; информационно-консультативные образовательные и прочие услуги.

### ***Литература.***

1. Алексеев, В.Н. Основные функции современного футбола//Проблемы педагогической деятельности в физ. культуре и спорте, и пути их решения в физ-

культурном образовании: материалы науч.- практич. конф. каф. педагогики Санкт-Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта /ред. М.В. Прохорова, С.Н. Бекасова. — Калининград : Изд-во Калининградск. гос. ун-та, 2005. - С. 126-133.

2. Андреев С.Н. Футбол твоя игра. - М.: Просвещение, 1988.

3. Гуськов С. И. Переход к рыночной экономике и развитие физической культуры и спорта // Теория и практика физ. культуры, 1991. - №2. - С. 11-15.

4. Гуськов С. И. Организационные и социальные-экономические основы развития профессионального спорта в США: дис. ... д-ра пед. наук. - К. - 1992. - 510 с.

5. Профессиональный спорт: учебник для студентов высших учебных заведений физического воспитания и спорта / под общ. ред. С.И. Гуськова, В.Н. Платонова. - К., Олимпийская литература. - 2000. - 392 с.

6. Календерова Г.К., Калмуратова Б.С., Примбетова Э.К. Спорт и его значение в формировании здорового поколения // Бюллетень науки и практики. 2017. № 5 (18). С. 74-77.

УДК 572.087:612.766:[378.6(476.5)2017/2018]

## **ДИНАМИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОК УО ВГМУ И УО ВГАВМ НАБОРА 2017-2018 УЧЕБНОГО ГОДА**

**Маслак С.А, Орешенков К.М., Коваленко Ю.А.**

УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет», г. Витебск, Республика Беларусь

УО «Витебская ордена «Знака Почета» государственная академия ветеринарной медицины», г. Витебск, Республика Беларусь

**Введение.** В настоящее время стремительный ритм жизни предъявляет повышенные требования к профессиональному мастерству в избранной профессии, а соответствовать этим требованиям возможно лишь при всестороннем гармоничном развитии, которое достигается путем повышения функциональных возможностей организма, совершенствования физических качеств. Физическое развитие обуславливается единством организма, взаимосвязью всех органов и систем, и чем пропорциональнее сложен человек, тем уровень физического развития выше [1,2].

**Цель.** Сравнить динамику уровня физического развития студенток основного медицинского отделения УО ВГМУ и студенток УО ВГАВМ набора 2017-2018 учебного года.

**Материалы и методы.** В исследовании приняли участие 25 студенток основного медицинского отделения факультета ветеринарной медицины УО ВГАВМ и 25 студенток лечебного факультета УО ВГМУ. Возраст испытуемых – 17-18 лет. Оценка физического развития проводилась по следующим антропометрическим показателям: длина тела (рост в см), ЖЕЛ (мл), динамометрия кистевая (кг).

На основании антропометрических измерений рассчитывали индекс массы тела ( $ИМТ = МТ \text{ (кг)} / \text{Рост (см)}$ ), жизненный индекс (ЖИ =  $\text{спирометрия (мл)} / \text{вес (кг)}$ ), силовой индекс (СИ =  $\text{сила кисти (кг)} / \text{вес (кг)} * 100$ ) по 5-ти уровневой шкале оценок (отличный, хороший, удовлетворительный, низкий, очень низкий) [3].

**Результаты и обсуждение.** Ориентируясь на материалы исследования, стало возможным объективно проследить динамику физического развития. Результаты исследований за 1 курс были получены следующие.

Студенты УО ВГАВМ показали следующие результаты: ИМТ - отличный 40%,