

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**Учреждение образования
«Витебская ордена «Знак Почета» государственная
академия ветеринарной медицины»**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
КАК ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЙ ФАКТОР
СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ ГОСУДАРСТВА,
ОБЩЕСТВА, ЛИЧНОСТИ**

МАТЕРИАЛЫ

**Международной научно-практической конференции
г. Витебск, 21–22 мая 2020 г.**

Текстовое электронное издание сетевого распространения



**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ «ВИТЕБСКАЯ ОРДЕНА
«ЗНАК ПОЧЕТА» ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ»**

**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК
ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЙ ФАКТОР
СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ ГОСУДАРСТВА,
ОБЩЕСТВА, ЛИЧНОСТИ»**

**МАТЕРИАЛЫ
Международной научно-практической конференции**

(г. Витебск, 21-22 мая 2020 г.)

Текстовое электронное издание
сетевого распространения

Витебск
ВГАВМ
2020

УДК 796
ББК 75

ОРГКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ:

Гавриченко Н.И. – ректор УО ВГАВМ (председатель).

Белко А.А. – проректор по научной работе (зам. председателя).

Журба В.А. – проректор по учебной работе.

Муртазаев И.С. – начальник отдела воспитательной работы с молодежью;

Губенкова И.В. – педагог социальный отдела воспитательной работы с молодежью;

Сучков А.К. – заведующий кафедрой физического воспитания и спорта.

Прохоров Ю.М. – профессор кафедры физического воспитания и спорта.

Мартынова Е.И. – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта (ответственный секретарь);

Корниенко М.В. – начальник спортивного клуба;

Физическая культура как основополагающий фактор стратегии развития государства, общества, личности : [Электронный ресурс] материалы Международной научно-практической конференции, Витебск, 21-22 мая 2020 г. / УО ВГАВМ; редкол: Н. И. Гавриченко (гл. ред.) [и др.]. - Витебск : ВГАВМ, 2020. Режим доступа: <http://www.vsavm.by>. Свободный. Загл. с экрана. – Яз. рус

В сборник включены работы специалистов в области физической культуры и спорта, профессорско-преподавательского состава учреждений высшего образования Республики Беларусь, Казахстана, Украины, России.

**УДК 796
ББК 75**

ISBN 978-985-591-103-7

© УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия ветеринарной медицины», 2020

Научное электронное издание

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЙ ФАКТОР СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ ГОСУДАРСТВА, ОБЩЕСТВА, ЛИЧНОСТИ

Текстовое электронное издание сетевого распространения

Для создания электронного издания использовались
следующее программное обеспечение:

Microsoft Office Word 2007,
DoPDF v 7.

Минимальные системные требования:
Internet Explorer 6 или более поздняя версия;
Firefox 30 или более поздняя версия;
Chrome 35 или более поздняя версия.
Скорость подключения не менее 1024 Кбит/с.

Ответственный за выпуск А. А. Белко
Технический редактор О. В. Луговая
Компьютерная верстка Т. А. Драбо
Корректоры Т. А. Драбо
Е. В. Морозова

Дата размещения на сайте 27.07.2020 г.
Объем издания 2 629 Кб.
Режим доступа: <http://www.vsavm.by>

Технические требования: сетевое электронное издание.

Издатель: учреждение образования «Витебская ордена «Знак Почета»
государственная академия ветеринарной медицины».
Свидетельство о государственной регистрации издателя,
изготовителя, распространителя печатных изданий
№ 1/362 от 13.06.2014.
ЛП № 02330/470 от 01.10.2014.

СОДЕРЖАНИЕ МАТЕРИАЛЫ ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА

Атрощенко А.П.	Физическая культура как учебная дисциплина	4
Большаков Л.В.	Антиципация действий противника в боксе	7
Бурлакова Е.В.	Блочная система построения тренировочного процесса квалифицированных лыжников-гонщиков в предсоревновательном периоде	8
Валько О.В.	Созидательный и гуманистический потенциал физкультурно-оздоровительных групп	11
Васильев А.А.	Физическая культура как фактор укрепления здоровья, профилактики и лечения заболеваний	13
Вашкевич К.С.	Массовый и профессиональный спорт в Республике Беларусь	16
Венкович Д.А., Кабанов Ю.М., Станский Н.Т.	Уровень физической подготовленности студентов, обучающихся по специальностям неспортивного профиля в ВГУ имени П.М. Машерова	19
Воронкина Е.В., Барков В.А., Кондракова Н.А.	Анализ эффективности применения специальных тренажеров для совершенствования координационных способностей у высококвалифицированных спортсменок в мини-футболе	22
Галлер В.Н., Шеверновский В.В., Зайцев В.А.	Стиль жизни молодежи – в созвучии с ЗОЖ	25
Галлер В.Н., Шеверновский В.В.	Социальная значимость физической культуры и спорта в современном обществе	26

Гришанович Н.А.	Применение элементов системы пилатес в утренней оздоровительной гимнастике студентов	28
Галлер В.Н., Шеверновский В.В.	Роль физической культуры и спорта в социальной адаптации студенческой молодежи	31
Жак А.Д., Аверина И.П., Аксенчик С.В.	Скандинавская ходьба как фактор укрепления здоровья студентов	33
Заика В.М., Круталевич М.М., Онищук О.Н. Исмаилова С.И.	Психологические проблемы обучения и тренировки	36
	Организация адаптивного физического воспитания студентов специальной медицинской группы	37
Казимиров Е.П.	Значимость вариативного компонента учебной программы по дисциплине «Физическая культура»	40
Коледа В.И.	О проблеме профессиональной физической пригодности	42
Круглик, И.И., Григоров, А.В., Круглик, И.П.	Республика Беларусь на олимпийских играх от Атланты до Рио-де-Жанейро (1996-2016 годов)	45
Майоров А.И.	Футбол как массовый и профессиональный спорт	47
Маслак С.А, Орешенков К.М., Коваленко Ю.А.	Динамика физического развития студенток УО ВГМУ и УО ВГАВМ набора 2017-2018 учебного года	49
Мартынова Е.И.	Психофизическая подготовка студентов к предстоящей профессиональной деятельности	51
Маслак С.А., Коваленко Ю.А., Каныгина Л.Н.	Пути повышения общей выносливости студенток подготовительной медицинской группы	54

Маслак С.А., Коваленко Ю.А., Стахнёв К.И. Недосеков Ю.В.	Состояние физического здоровья студентов 1-2 курсов медицинского университета	55
	Психофизическая подготовка студентов как составляющая образовательного процесса в учреждениях высшего образования Республики Беларусь	58
Осипчик Е.Н.	Сенситивные периоды развития двигательных качеств в современном пятиборье	61
Пантус Е.А., Сергеева Н.Ю.	Терренкур и скандинавская ходьба как инновационная форма проведения занятий по физическому воспитанию со студентами специальной медицинской группы	63
Прохоров Ю.М., Яновский В. Е.	Базовые характеристики и средства развития взрывных способностей боксера	66
Позняк Ж.А.	Место фитнес-программ в физическом воспитании студентов-медиков	69
Прохоров А.Ю.	Образовательные и воспитательные аспекты здоровья в контексте идей социализации	72
Прохоров Ю.М.	Философия физического здоровья: основы формирования	75
Онищук О.Н., Круталевич М.М., Родишевский Н.Ю., Борисевич А.Р. Романов И.В.	Допинг как проблема в реализации целей устойчивого развития	78
	Контрольно-педагогические испытания в определении абсолютной силы у десятиборцев	81
Савко Э.И., Хожемпо С.В.	Физическая культура как эффективное средство укрепления здоровья	84
Савко Э.И., Зернова Т.В., Шеметовец А.С.	Концептуальные основы рационального питания и здорового образа жизни современной молодежи	87

Сак Ю.В., Городилин С.К.	Применение имитационных упражнений в обучении передвижению на лыжах будущих учителей физической культуры	91
Щуко В.М.	Адаптация организма к физическим нагрузкам	94
Сак Ю.В., Городилин С.К.	Особенности теоретико-методической подготовки будущих учителей физической культуры по дисциплине «Лыжный спорт и методика преподавания»	97
Смелкова Е.В.	Особенности психологической подготовки студентов – спортсменов	100
Щуко В.М.	Концептуальные основы оздоровления посредством рационального питания	102
Сучков А.К.	Разработка учебных программ по курсу «Физическая культура» в процессе формирования личностно ориентированного образовательного процесса	105
Тишутин Н.А., Гичевский А.В., Валько О.В.	Оценка функционального состояния студентов УО «ВГАВМ» по данным восстановления вегетативного баланса	107
Тур А.В., Романов И.В., Минин А.С., Барановская А.Ю., Климентьева Е.А., Мартынова Е.И.	Сравнительная характеристика субъективной и объективной оценки уровня физического здоровья студентов УО «ВГМУ» и «ВГАВМ» кафедрой медицинской реабилитации физической культуры УО «ВГМУ» совместно с кафедрой физического воспитания и спорта УО «ВГАВМ»	110
Шеверновский В.В., Галлер В.Н., Сидоров В.В.	Блокирование на современном этапе развития волейбола	114

МАТЕРИАЛЫ С УЧАСТИЕМ СТУДЕНТОВ

Ахметова М.Л., Валько О.В.	Психофизическая подготовка специалистов – важная составляющая образовательной политики в Республике Беларусь	116
Васильев А.А., Камоцкая А.А.	Концептуальные основы рационального питания и оздоровления. Средства народной медицины	118
Белоусова Ю.И., Валько О.В.	О некоторых составляющих здорового образа жизни	121
Галлер В.Н., Шеверновский В.В., Акулов В.А.	Роль физической культуры в укреплении здоровья и профилактике лечения заболеваний: адаптивная, реабилитационная, оздоровительная и другие виды физической культуры	122
Кудрявин Н.Е., Кульбакина Е.А.	Физическая культура и спорт как средства воспитания детей и молодежи	124
Валько О.В., Третьякова А.В.	Особенности оздоровительного бега в зимний период	127
Галкина Е.О., Прохоров Ю.М.	Иппотерапия – один из нетрадиционных способов реабилитации здоровья	129
Сучков А.К., Дегтеренко А.А.	Спортивная борьба как средство мотивации студентов к занятиям по учебной дисциплине «Физическая культура»	132
Прохоров Ю.М., Горошко Е.М.	Диагностика и контроль показателей здоровья и развития физических качеств студентов, занимающихся боксом	134
Супраненок У.А.	Физическая культура и спорт как эффективные средства воспитания детей и молодежи	138