

терная томография мозга /Н. В. Верещагин, Л. К. Брагина, С. Б. Вавилов, Г. Я. Левина. – М.: Медицина, 2000. – С. 345 – 355. 3. Линденбратен, Л. Д. Радиология без иллюзий //Мед. визуализация. – 1995. – №4 – С. 4 – 5. 4. Технические средства рентгенодиагностики /Н. Н. Блинов, П. В. Власов, А. М. Гуревич и др. – М.: Медицина, 1981. – 376 с.

УДК 615.849

ИВАНОВА Е.А., студент

Научный руководитель – **Братушкина Е.Л.**, канд. вет. наук, доцент

УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия ветеринарной медицины», г. Витебск, Республика Беларусь

РАДОН И ЕГО ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА

Введение. Половину дозы от облучения естественными радионуклидами приходится на радиоактивный газ – радон, который есть везде, его невозможно увидеть, почувствовать его запах и вкус. Он содержится в почве, воде, материалах, из которых сделаны наши дома, в организме животных, растений, в самом человеке. В настоящее время радон используется в профилактических и лечебных целях.

Материалы и методы исследования. Методологию исследования составили эмпирические и теоретические общенаучные методы: контент-анализ, изучение, обобщение, синтез, сравнение.

Результаты исследований. Впервые радон был открыт в начале XX века, и уже тогда привлек к себе внимание множества ученых в разных отраслях. К 1920 году было доказано, что радон помогает при лечении самых разнообразных заболеваний. Польза этого элемента изучалась постоянно, собственно, как и вред. Лечение радоном набрало популярность ближе к середине XX века.

Радон представляет собой радиоактивный химический элемент, который относится к категории инертных газов, у него отсутствует запах и цвет. Он является одним из самых редких химических элементов на Земле.

В медицине радон применяется в виде: водных и воздушных ванн, душей, купаний в лечебных бассейнах, орошений, микроклизм, ингаляций или питья, в том числе различные методы физиобальнеолечения, при которых лечебный эффект достигается за счет воздействия на организм излучений радона и его дочерних продуктов. Применяются не только природные радоновые источники, но и ванны, сделанные искусственным способом. Эти процедуры позволяют наиболее эффективно проникать частицам радона в поры кожи, затем они попадают в общий кровоток и уже непосредственно влияют на проблемные участки в организме. В радоновой воде содержатся растворенный азот, радон и короткоживущие продукты его распада. Во время приема минеральных ванн на кожный покров постепенно откладывается радоновый несмываемый налет, ко-

торый после оказания лечебного воздействия по мере полураспада будет выводиться из организма через легкие.

Радоновые ванны обладают выраженным седативным и болеутоляющим действием, улучшают деятельность сердца, нормализуют артериальное давление. Под влиянием радона ускоряется процесс заживления и рассасывания в нервных волокнах, мышечной и костной ткани, они улучшают восстановление нервных волокон и уменьшают воспалительный процесс, влияют на функцию желез внутренней секреции (в частности, на щитовидную железу), на овариально-менструальный цикл, на белковый обмен, что сказывается в усилении выделения мочевой кислоты. Улучшают обмен веществ, оказывают противовоспалительное и обезболивающее действие, улучшают работу сердечно-сосудистой системы, нормализуют сон.

Некоторые люди лишают себя возможности оздоровиться, поскольку считают радоновые ванны небезопасными. Но это ошибочное мнение, при минимальном воздействии радиоактивных альфа-частиц удастся извлечь исключительно пользу. Но, использование радоновых ванн при наличии противопоказаний может серьезно навредить организму. Противопоказания радоновой терапии те же, что имеют место при всех физических воздействиях на организм. Это острые или хронические заболевания в фазе обострения, онкопатология, инфекционные болезни, открытая форма туберкулеза, расстройства кровообращения, психические заболевания беременность или просто непереносимость радона.

Заключение. Радон является одним из самых уникальным химических элементов на Земле. Человек сумел применить его уникальные лечебные свойства себе во благо. Появился целый метод – радонотерапия, который позволяет лечить с помощью минеральных ванн. При минимальном воздействии радиоактивных альфа-частиц применение лечебных ванн оказывает только пользу, но следует помнить, что все хорошо в меру.

Литература.

1. *Когда сама природа лечит [Электронный ресурс]//- Режим доступа: <http://www.poliklinika6.by/blog/когда-сама-природа-лечит>. –Дата доступа: 12.03.2021.* 2. *Радон и его влияние на здоровье [Электронный ресурс]//- Режим доступа: https://uzmzcgge.by/_files/news/infoorg/07062011.pdf. – Дата доступа: 12.03.2021.*