

УДК: 159.99:355

ЕРЕМЕЕВА О.А., студентка

Научный руководитель **КАРАТЕРЗИ В.А.**, старший преподаватель
УО «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»
г. Витебск, Республика Беларусь

НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ У ВОЕННО- СЛУЖАЩИХ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

Среда и условия воинской деятельности предъявляют достаточно жесткие требования к личности молодого человека, призванного на военную службу. И для психологов очень важным направлением работы является выявление лиц с неудовлетворительной приспособленностью к условиям профессионального обучения и профессиональной деятельности, склонных к нервно-психическим срывам в процессе выполнения служебных обязанностей.

Под нервно-психической неустойчивостью понимают предрасположенность индивида к срывам деятельности при психотравмирующих ситуациях, приводящую к нарушению афферентного синтеза, рассогласованию в деятельности аппарата, оценивающего результат действия, и, как следствие, к искажению оценки ситуации и неадекватному профессиональному и социальному поведению.

Нервно-психическая устойчивость (НПУ) у испытуемых исследовалась с помощью методики «Прогноз-2-02».

По результатам нашего эмпирического исследования, направленного на изучение НПУ у военнослужащих срочной службы, были получены следующие данные:

1) 38% испытуемых имеют удовлетворительную НПУ, что говорит о возможности в экстремальных ситуациях умеренных нарушений психической деятельности, сопровождающихся неадекватным поведением, самооценкой и (или) восприятием окружающей действительности.

2) у 62 % военнослужащих, участвовавших в исследовании обнаружена хорошая НПУ, которая характеризуется низкой вероятностью нервно-психических срывов, адекватными самооценкой и оценкой окружающей действительности. Возможны единичные, кратковременные нарушения поведения в экстремальных ситуациях при значительных физических и эмоциональных нагрузках.

Личностные особенности лиц с нервно-психической неустойчивостью в условиях выполнения коллективной деятельности могут отрицательно сказываться на психологическом климате производственного коллектива, оказывать деморализующее влияние на окружающих. Расстройства в сфере общения проявляются в изолированности, замкнутости, эгоизме, пренебрежительном отношении к сослуживцам; подозрительности, мнительности, недоверчивости; излишней застенчивости, робости, повышенной чувствительности; стремлении быть в центре внимания и других нарушениях межличностных отношений.