

УДК 796.011.3:378

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ НЕСПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ

Венкович Д.А.

УО «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»,
г. Витебск, Республика Беларусь

Роль учреждений высшего образования в жизни современной молодежи приобретает весомое значение не только как компетентного специалиста, но и формирования гармонично-развитой личности, физического и нравственного здоровья, двигательной активности и т.д.

Одна из наиболее важных задач учреждений высшего образования на 2020 год – это состояние здоровья молодых людей. Проводимые исследования показывают, что в последние годы наблюдается системное ухудшение здоровья студентов. На наш взгляд это связано с организацией охраны здоровья и ведение «нового» стиля жизни молодежи.

В настоящее время социально-экономические и культурные преобразования в Республике Беларусь привели к совершенно новым представлениям молодежи о собственном здоровье.

Состояние здоровья студентов – это основной показатель будущего нашего государства. Поэтому необходимо четко представлять от каких факторов зависит снижение уровня здоровья студенческой молодежи в современных условиях. Здоровье студентов в масштабном рассмотрении влияет на многие аспекты развития страны в целом. Это социальные, экономические и демографические показатели.

Цель исследования – анализ уровня здоровья студенческой молодежи обучающейся в учреждении образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова» по специальностям неспортивного профиля.

Материал и методы. Материалом наших исследований послужили данные медицинского осмотра студентов в начале учебного года 2020-2021.

Методы исследования: анализ, обобщение и статистические методы обработки полученных результатов.

Результаты и их обсуждение. В настоящее время актуальным является вопрос сохранения и укрепления здоровья молодых людей обучающихся в учреждениях высшего образования.

В учреждении образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова» существует семь факультетов неспортивного профиля, один специализированный факультет, а также факультет обучения иностранных граждан и факультет переподготовки кадров ИПКиПК.

К факультетам неспортивного профиля относятся следующие факультеты:

- химико-биологических и географических наук;
- математики и информационных технологий;
- педагогический;
- социальной педагогики и психологии;
- гуманитаристики и языковых коммуникаций;
- художественно-графический;

– юридический.

К специализированному факультету относится:

– физической культуры и спорта.

В настоящее время учебная дисциплина «Физическая культура» преподается на 7 факультетах неспортивного профиля в Витебском государственном университете имени П.М. Машерова.

Таким образом, медицинский осмотр перед началом 2020-2021 учебного года прошли все студенты, обучающиеся на данных факультетах.

Тем самым данная процедура является обязательной для точного распределения студентов по учебным отделениям: спортивная, основная, подготовительная и специальная медицинская группа [2,3].

Медицинский осмотр студенты проходили согласно графику прохождения медицинского осмотра в здравпункте ВГУ имени П.М. Машерова [1].

Кризис физической культуры как учебной дисциплины – это значительная проблема на современном этапе развития нашего государства. На сегодняшний день состояние здоровья студентов ежегодно ухудшается.

По полученным данным на 7 факультетах неспортивного профиля обучается 1588 студентов.

Результаты медицинского обследования (врачебного контроля) студентов Витебского государственного университета имени П.М. Машерова обучающихся по специальностям неспортивного профиля показывают, что из 1588 студентов 57,76% имеют отклонения в состоянии своего здоровья.

Таким образом, проанализировав полученные данные обучающиеся студенты, были распределены по следующим учебным группам.

А именно:

– 464 (29,21%) девушек и 207 (13,03%) юношей относятся по состоянию здоровья к основной медицинской группе;

– 344 (21,67%) девушки и 163 (10,26%) юноши к подготовительному отделению;

– 214 (13,47%) девушек и 98 (6,18%) юношей к специальной медицинской группе;

– 70 (4,41%) девушек и 28 (1,77%) юношей являются освобожденными на длительный срок от занятий по физической культуре.

Заключение. Таким образом, проанализировав полученные данные можно сделать вывод о том, что больше половины обучающихся студентов по специальностям неспортивного профиля учреждения образования «Витебский государственный университет имени П. М. Машерова» имеют отклонения в состоянии здоровья, что в будущем может иметь свое отражение на уровень демографической ситуации в целом.

В настоящее время кафедра физического воспитания и спорта данного учреждения образования работает в области поиска здоровьесберегающих технологий направленных на укрепление, улучшение и сохранение здоровья молодых людей.

Литература.

1. *Инструкция о работе кафедр физического воспитания и спорта в высших учебных заведениях (утв. Постановлением Министерства образования Республики Беларусь 27.12.2006г. № 130).*

2. *Физическая культура: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / Е.С. Григорович [и др.]; под. ред. Е.С. Григоровича, В.А. Переверзева. - 3-е изд., доп. и перераб. – Минск: Высшэйшая школа, 2011. – 352 с.*

3. *Физическая культура: типовая учеб. программа для высш. учеб. заведений / В. А. Коледа [и др.]; под ред. В. А. Коледы. – Минск: РИВШ, 2017. – 35 с.*