

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учреждение образования
«Витебская ордена «Знак Почета» государственная
академия ветеринарной медицины»



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК БАЗОВЫЙ КОМПОНЕНТ ЖИЗНЕННОЙ СТРАТЕГИИ ЛИЧНОСТИ

МАТЕРИАЛЫ

Международной научно-практической конференции,
*посвященной 90-летию образования
кафедры физического воспитания и спорта
и памяти мастера спорта СССР международного класса,
кандидата педагогических наук, профессора*

Прохорова Ю.М.

г. Витебск, 19–20 мая 2021 г.

Текстовое электронное издание сетевого распространения

ISBN 978-985-591-120-4

© УО «Витебская ордена «Знак Почета»
государственная академия ветеринарной
медицины», 2021

Учреждение образования
«Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия
ветеринарной медицины»

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК БАЗОВЫЙ КОМПОНЕНТ ЖИЗНЕННОЙ СТРАТЕГИИ ЛИЧНОСТИ

МАТЕРИАЛЫ

**Международной научно-практической конференции,
*посвященной 90-летию образования
кафедры физического воспитания и спорта
и памяти мастера спорта СССР международного класса,
кандидата педагогических наук, профессора
Прохорова Ю.М.***

(г. Витебск, 19–20 мая 2021 г.)

Витебск
ВГАВМ
2021

УДК 796
ББК75

ОРГКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ:

Гавриченко Н.И. – ректор УО ВГАВМ (председатель);

Белко А.А. – проректор по научной работе (зам. председателя);

Прохоров Ю.М. – профессор кафедры физического воспитания и спорта (зам. председателя);

Журба В.А. – проректор по учебной работе;

Федотов Д.Н. – проректор по воспитательной работе;

Кабанов Ю.М. – заведующий кафедрой физического воспитания и спорта;

Гичевский А.В. – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта (ответственный секретарь);

Корниенко М.В. – начальник спортивного клуба;

Луговая О.В. – заведующий редакционно-издательским отделом.

Физическая культура как базовый компонент жизненной стратегии личности [Электронный ресурс] материалы Международной научно-практической конференции, Витебск, 19–20 мая 2021 г. / УО ВГАВМ; редкол. : Н. И. Гавриченко (гл. ред.) [и др.]. — Витебск : ВГАВМ, 2021. — Режим доступа : <http://www.vsavm.by>. Свободный. — Загл. с экрана. — Яз. рус.

В сборник включены работы специалистов в области физической культуры и спорта, профессорско-преподавательского состава учреждений высшего образования Республики Беларусь, Туркменистана, России.

**УДК 796
ББК 75**

ISBN 978-985-591-120-4

© УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия ветеринарной медицины», 2021

Научное электронное издание

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК БАЗОВЫЙ КОМПОНЕНТ ЖИЗНЕННОЙ СТРАТЕГИИ ЛИЧНОСТИ

МАТЕРИАЛЫ

Международной научно-практической конференции,
посвященной 90-летию образования
кафедры физического воспитания и спорта
и памяти мастера спорта СССР международного класса,
кандидата педагогических наук, профессора Прохорова Ю.М.
(г. Витебск, 19–20 мая 2021 г.)

Текстовое электронное издание сетевого распространения

Для создания электронного издания использовались
следующее программное обеспечение:
Microsoft Office Word 2007, DoPDF v 7.

Минимальные системные требования:
Internet Explorer 6 или более поздняя версия;
Firefox 30 или более поздняя версия;
Chrome 35 или более поздняя версия.
Скорость подключения не менее 1024 Кбит/с.

Ответственный за выпуск А. А. Белко
Технический редактор
и компьютерная верстка О. В. Луговая
Все материалы публикуются в авторской редакции.

Дата размещения на сайте 13.07.2021 г.
Объем издания 3304 Кб.
Режим доступа: <http://www.vsavm.by>

Учреждение образования «Витебская ордена «Знак Почета»
государственная академия ветеринарной медицины».
Свидетельство о государственной регистрации издателя,
изготовителя, распространителя печатных изданий
№ 1/362 от 13.06.2014.
ЛП № 02330/470 от 01.10.2014.
Ул. 1-я Доватора, 7/11, 210026, г. Витебск.
Тел.: (0212) 48-17-82.
E-mail: rio_vsavm@tut.by
<http://www.vsavm.by>

СОДЕРЖАНИЕ

Секция 1

Физическая культура как специфический и незаменимый вид деятельности человека

Буяков В.А., Нарижная Е.П. УПРАВЛЕНИЕ В СПОРТИВНОЙ СФЕРЕ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ: ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ	5
Казимиров Е.П. ВЛИЯНИЕ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ НА ДВИГАТЕЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ, КАК ВАЖНЕЙШИЙ ФАКТОР ВЗАИМОСВЯЗИ: «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА – ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»	8
Казимиров Е.П. ДОЛГОЛЕТИЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ	10
Маслак С.А., Серета А.В., Позняк Ж.А., Константинова А.В., Орешенков К.М. ВЛИЯНИЕ НОВЫХ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ФОРМ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕКРЕА- ЦИИ НА ДИНАМИКУ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА	13
Маслак С.А., Серета А.В., Филиппенко Е.Г. ОЦЕНКА УРОВНЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ СТУДЕНТОК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИТНЕС-ПРОГРАММАМИ ВО ВНЕУЧЕБНОЕ ВРЕМЯ	16
Моисейчик Э.А., Зинкевич Г.Н., Ларюшина С.Г. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ДО 20 ЛЕТ	18
Новицкая А.И. ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЕЙ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ШКОЛЬНИЦ 8–17 ЛЕТ, ИМЕЮЩИХ ИНТЕЛЛЕКТУ- АЛЬНУЮ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ	20
Полубок В.С., Белявский В.Т., Олешкевич Р.П. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА НА РАЗНЫХ ЭТАПАХ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА	22
Полякова, Т.Д., Макаревич А.В. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СЛАБОСЛЫШАЩИХ ДЕТЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ	25
Прохоров Ю.М. «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВА- НИЯ: ПУТИ И СПОСОБЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ	28
Сидоров В.В. ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ	31
Яглык В.И., Гузаревич И.М., Сидоревич П.Ф. ВЗАИМОСВЯЗЬ ИНТЕГРАЛЬНОГО ПОКАЗАТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГО- ТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ	33

Секция 2

Массовый и профессиональный спорт. Олимпизм и его национальные особенности

Барышев Е.С., Григоревич И.В.	35
МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ПРИЕМАМ РУКОПАШНОГО БОЯ	
Вашкевич К.С.	38
ОСОБЕННОСТИ ОЛИМПИЗМА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ	
Галлер В.Н.	40
ГИРИВОЙ СПОРТ КАК СРЕДСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В УСЛОВИЯХ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА	
Галлер В.Н.	43
ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ В ПРОЦЕССЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ АГРАРНОЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ	
Демиденко М.Г., Ильков В.А., Руденко Т.Н.	45
ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ-ГИРЕВИКОВ	
Дубко Т.В., Новицкий П.И., Шкирьянов Д.Э.	48
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АСИММЕТРИЧНЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ	
Заика В.М., Рабиковский М.Н., Кремез А.С.	50
О ПСИХОРЕГУЛЯЦИИ СПОРТСМЕНОВ-ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ	
Зданевич А. А., Шукевич Л. В.	51
ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ТАЭКВОНДИСТОВ	
Малашков Н.Г.	53
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПАРАЛИМПИЙСКОМ СПОРТЕ	
Мартынова Е. И., Сучков А. К.	55
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ПОСРЕДСТВОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АЭРОБИКИ	
Недосеков Ю.В.	58
ОЛИМПИЗМ И ЕГО НАЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ	
Прохоров Ю.М.	61
СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ БОКСЕРА — РЕЗУЛЬТАТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНЦИИ ТРЕНЕРА	
Романов И.В.	64
ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЩЕЙ И СКОРОСТНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ДЕСЯТИБОРЦЕВ (КОНТРОЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ)	
Синютич А.А., Лагош Е.И., Азарко Д.А.	67
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОЛИМПИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ КАК СРЕДСТВА ПОЛИТИЧЕСКОГО И ЭКОНОМИЧЕСКОГО ДАВЛЕНИЯ	
Сняжыцкі П.У., Сняжыцкі М.П., Грыгарэвіч В.У.	69
АСОБАСНА-ДЗЕЙНАСНЫ ПАДЫХОД У НАВУЧАННІ СТУДЭНТАЎ СПАРТЫЎНАМУ АРЬЕНТАВАННЮ	

Станский Н.Т., Алексеенко А.А. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЛЫЖНИКОВ В УСЛОВИЯХ СРЕДНЕГОРЬЯ	73
Сулейманова М.И. ОЛИМПИЙСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ КАК СРЕДСТВО ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ	76
Тальман В.А., Григоревич И.В. РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У СПОРТСМЕНОВ ТАЭКВОНДИСТОВ	78
Тишутин Н.А. ОСОБЕННОСТИ ПОСТУРАЛЬНОГО БАЛАНСА СПОРТСМЕНОВ-ЛЕГКО- АТЛЕТОВ	80

Секция 3

Аксиологическая основа физической культуры

Васильев А.А. СОЦИАЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	84
Недосеков Ю.В. АКСИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	86
Николаева Е.В., Эйвазов Д.Т., Новицкая А.И. РАЗВИТИЕ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У УЧАЩИХСЯ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ИМЕЮЩИХ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНУЮ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ	89

Секция 4

Концептуальные основы физического воспитания и физической подготовки у учащейся молодежи: традиционное и инновационное образование

Атдаева О.Г. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ И В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	92
Валько О.В. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ГРУППЫ И ИХ РОЛЬ В АДАП- ТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ СОЦИАЛИЗАЦИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ	95
Венкович Д.А. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО СПЕЦИАЛЬ- НОСТЯМ НЕСПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ	97
Григоревич В.В. ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ КАФЕДР ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ	99
Григоревич И.В., Капитонова Е.П., Бахмутова Т.А. ПОКАЗАТЕЛИ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ КАЧЕСТВОМ ПРЕПОДАВАНИЯ ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В БГПУ	101

Козлова Т.В. ДИНАМИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА	103
Кошман В.В., Осянин В.Н. ТЕХНОЛОГИЗАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ	106
Кульбеда В.С., Поливач А.Н., Чевелев А.В., Кириченко Е.А., Слабодчик П.П. АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК ГРУППЫ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ	107
Маклаков В.А., Флёрко А.Л. ВЛИЯНИЕ СРЕДСТВ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ	110
Медвецкая Н.М., Болобосов С.А., Акутенок Е.Ю. ВЛИЯНИЕ УСЛОВИЙ НА ФОРМИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВ- ЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ ГОРОДСКОЙ И СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ	113
Позняк Ж.А., Позняк В.Е. ИННОВАЦИОННОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИ- ЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ СО СТУДЕНТАМИ НЕПРОФИЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	116
Поливач А.Н., Чевелев А.В., Кульбеда В.С., Кириченко Е.А., Слабодчик П.П. ОРГАНИЗАЦИЯ И КОНТРОЛЬ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РЕЙТИНГ-СИСТЕМЫ	119
Полубок В.С., Семашко Д.Н., Гаркавый В.С. ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СТОРОНЫ В ПРИМЕНЕНИИ УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ У СТУДЕНТОВ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	121
Романов К.Ю. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННО- СТЬЮ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	123
Савко Э.И., Ксенофонтова Е.М., Бабич Ю.К. СОВРЕМЕННЫЕ КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	126
Сак Ю.В., Городилин С.К., Фридрих П.А. ОЦЕНКА ЗНАНИЙ ПО ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКЕ У БУДУЩИХ ИНЖЕНЕ- РОВ-СТРОИТЕЛЕЙ	130
Сак Ю.В., Юраго О.Л., Поболь В.З. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ БАЗОВОЙ ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКИ СО СТУДЕНТАМИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	133
Тур А.В., Романов И.В., Галлер В.Н. ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ- СЕКЦИОНЕРОВ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ	136
Угликов С.А. ПРОБЛЕМЫ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБРАЗОВА- ТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ЗДОРОВЬЮ	139
Шевурновский В.В. ФОРМИРОВАНИЕ ОСОЗНАННОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИ- ЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ	142

Шкирьянов Д.Э., Ермоченко С.А., Жальнерене М.И. МОНИТОРИНГ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ И РЕЖИМА ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ В ДРОЦ «ЖЕМЧУЖИНА» НА ОСНОВЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ	145
Шкирьянов Д.Э., Гичевский А.В. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У СТУДЕНТОВ ПО СРЕДСТВАМ МОБИЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ	149
Щуко В.М. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ – ОДНО ИЗ ПРИОРИТЕТНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ УО ВГАВМ	152
Эйвазов Д.Т., Николаева Е.В., Новицкая А.И. УРОВНИ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У УЧАЩИХСЯ 7-17 ЛЕТ, ИМЕЮЩИХ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНУЮ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ	154
Юраго О.Л., Лисовский С.Т., Попко Л.Ф. МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ ВО ВНЕУЧЕБНОЕ ВРЕМЯ	156

Секция 5

Взаимосвязь физического, психического и нравственного здоровья: условия формирования

Зайцев В.А. УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ В СПОРТИВНОЙ КОМАНДЕ	159
Зенкевич В.Н., Попко Л.Ф., Гульмантович Е.Л. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА И ЕЕ КОМПОНЕНТЫ	160
Колошкина В.А., Дударева И.М., Трущенко В.В. ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ КАК МЕТОД НРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ БАЗОВЫХ КАЧЕСТВ СПОРТСМЕНОВ	162
Минина Н.В. ПОДВИГ СПОРТСМЕНА – УРОК НРАВСТВЕННОСТИ ДЛЯ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ	165

Секция 6

Физическая культура как эффективное средство укрепления здоровья и профилактики заболеваний

Беспутчик В.Г. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГИМНАСТИКИ В УКРЕПЛЕНИИ И ПРОФИ- ЛАКТИКЕ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ И СТУДЕНТОВ	168
Дударева И.М., Колошкина В.А., Шелешкова Т.А. ПРИМЕНЕНИЕ СИСТЕМЫ ПИЛАТЕС С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МАЛОГО МЯЧА НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ	171
Казамиров Е.П. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ПО СРЕДСТВАМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	173

Кандаракова Н.А., Воронкина Е.В. ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ	176
Кириченко Е.А., Чевелев А.В., Слабодчик П.П. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТУДЕНТОК ЗАНИМАЮЩИХСЯ В СЕКЦИИ ПО ОФП В 2018-2019 УЧЕБНОМ ГОДУ	178
Козлова Т.В. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА	180
Кузнецова Н.Г. ЗАНЯТИЯ ФИТНЕСОМ КАК ОДИН ИЗ СПОСОБОВ БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ У ДЕВУШЕК 18–20 ЛЕТ	184
Лучинович Л.А. САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ НА ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ	186
Мартынова Е.И., Валько О.В., Тур А.В. АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, РОЛЬ И МЕСТО В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	189
Недосеков Ю.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ	192
Федосюк И.В., Платонова Е.П. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ХОДЬБА И ЕЕ РАЗНОВИДНОСТИ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ	195
Флёрко А.Л. ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ С ОСОБЕННОСТЯМИ ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ В УСЛОВИЯХ ОПТИМАЛЬНОГО РЕЖИМА ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ	198
Хонякова Т.В., Хоняков А.Н., Кандаракова Н.А., Озимко О.Н. АЙЕНГАРА ЙОГА НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ СО СТУДЕНТАМИ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП	203
Шеверновский В.В. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ	205
Шутов В.В., Иванов В.Г. ОЦЕНКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У СТУДЕНТОВ НА УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЯХ	206
Щуко В.М. КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПОСРЕДСТВОМ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ	209

МАТЕРИАЛЫ С УЧАСТИЕМ СТУДЕНТОВ

Агейчик А.А. РОЛЬ ЛИЧНОСТНЫХ ФАКТОРОВ В МОТИВАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	212
Бабаева В.Р. КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ПОДГОТОВКИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ: ТРАДИЦИОННОЕ И ИННОВАЦИОННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ	214

Бамбиза А.Е. КУЛЬТОРОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ОБЩЕСТВА И ЛИЧНОСТИ	216
Бугримова А.А. ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ МАССОВОГО И ПРОФЕССИО- НАЛЬНОГО СПОРТА. ОЛИМПИЗМ И ЕГО НАЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ	219
Врублевская Д.Б. ВЗАИМОСВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКОГО, ПСИХИЧЕСКОГО И НРАВСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ: УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ	221
Глыцко О.В. МОТИВАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА В СПОРТЕ	222
Горошко Е.М. ВЗРЫВНАЯ СИЛА КАК ОДНО ИЗ ДОМИНИРУЮЩИХ КАЧЕСТВ БОКСЕРА	224
Иванов М.И. ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ СТУДЕНТА	227
Камоцкая А.А. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО УКРЕПЛЕ- НИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ	230
Козюк А.А. ОБЪЕКТЫ ИНФРАСТРУКТУРЫ И ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В СПОРТИВНЫХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ НА ВИТЕБЩИНЕ	232
Коневега Н.С. ВЗАИМОСВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКОГО, ПСИХИЧЕСКОГО И НРАВСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ: УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ	234
Короткая Я.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ВАЖНЕЙШИЙ ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДО- РОВЬЯ	236
Кофанова О.Н. ВЗАИМОСВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКОГО, ПСИХИЧЕСКОГО И НРАВСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ, УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ	239
Мендель И.В. ЗАНЯТИЕ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ И ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ В УСЛОВИЯХ СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЫ	242
Молчанов Н.В. АНАЛИЗ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНОШЕЙ 16 ЛЕТ В РАМКАХ XXX ОБЛАСТНОЙ СПАРТАКИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ВИТЕБСКОЙ ОБЛАСТИ	244
Новиков Е.А. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОВ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ	246
Окунева Е.Н. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ	249
Островский И.А. РАЗВИТИЕ АРМ-СПОРТА КАК ВИДА ЕДИНОБОРСТВ В СЕЛЬСКОХО- ЗЯЙСТВЕННОМ ВУЗЕ	251
Панова В.О. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ	253

Перегудова А.А. УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОСРЕДСТВОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	255
Рубенок А.П. СПОРТ КАК СОЦИОКУЛЬТУРНОЕ ЯВЛЕНИЕ	257
Рябухо Э.В. СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ОПТИМИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ	259
Стреленко П.А., Лагушко В.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЖИЗНИ СТУДЕНТА	262
Федюкович А.А. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	265
Харкевич В.О. ЗНАЧИМОСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕ- ВАНИЙ	268
Черномордая Н.Ф. МАССОВЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПОРТ. ОЛИМПИЗМ И ЕГО НАЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ	269
Шайкова Н.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ	271