

**КОРЕНЕВСКАЯ Н.А.**, ассистент

Научный руководитель: **ГОРОДЕЦКАЯ И.В.**, докт. мед. наук, доцент  
УО «Витебский государственный медицинский университет»

## **СНИЖЕНИЕ УСТОЙЧИВОСТИ ОРГАНИЗМА К СТРЕССУ ПРИ ГИПОТИРЕОЗЕ КАК ОДНО ИЗ ПОСЛЕДСТВИЙ РАДИАЦИОННОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ СРЕДЫ**

Воздействие ионизирующей радиации и радионуклидов является одним из наиболее значимых факторов, обусловивших увеличение частоты заболеваний щитовидной железы за последние 20 лет во многих странах мира и особенно в Республике Беларусь, территория которой после аварии на ЧАЭС подверглась наиболее сильному радиоактивному загрязнению [Wang C., Crapo L.M., 1997; Lazarus J.H., 1999].

По данным отчета Rad. Effects Res. Foundation, материалам международных научных симпозиумов, посвященных медицинским последствиям аварии на ЧАЭС, результатам изучения заболеваний щитовидной железы в Беларуси, России, Украине преобладающей тиреоидной патологией на этих территориях является гипотиреоз [Kiyoto A., Shunichi Y., Shigenobu N., 1996]. Нередки также случаи врожденного гипотиреоза, причем наблюдается их рост, связанный с выпадением радиоактивных веществ в результате Чернобыльской аварии [Mangano J.J., 1996]. Кроме того, у жителей не только внутри, но и за пределами границ контролируемой зоны, развилось стрессовое состояние, провоцирующее возникновение соматической патологии [Рейба Д.С., 1996].

Патологические изменения щитовидной железы, снижение ее функциональной активности и частота аутоиммунных реакций к тиреоидной ткани наиболее выражены у пациентов, находившихся в зоне среднего и сильного загрязнения местности [Смирнов В.В., 2006]. Поэтому проблема, касающаяся влияния тиреоидных гормонов как одного из важнейших показателей функции щитовидной железы на состоянии здоровья человека, является очень актуальной для Беларуси.

Таким образом, тиреоидные гормоны играют огромную роль в состоянии общей резистентности организма человека.