

количество которых за тренировку не должно превышать 18, т.е. 1 интервальный отрезок – 6 прыжков. Исследования являются лишь небольшой частью в решении проблемы полноценного и планомерного тренинга современной спортивной лошади для дальнейшей ее подготовки к успешным выступлениям. При подготовке троеборной лошади по схеме интервальной тренировки было установлено, что лошади показывают наилучшие спортивные результаты по сравнению с теми, которых готовят по уже устаревшим и неперспективным программам.

УДК 798.2:636.12

СТЕЖКО Е.И., студентка

Научный руководитель **БЫЛИЦКИЙ Н.М.**, кандидат с.-х. наук,
доцент

УО «Белорусская государственная сельскохозяйственная академия»

ТРОЕБОРЬЕ. ИНТЕРВАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Интервальная тренировка отличается от обычной длительной циклической работой и имеет по сравнению с ней значительные преимущества. Более короткие, хотя и более интенсивные, нагрузки сокращают риск получения травм. Включение в тренировочный процесс работы с интервалами позволяет увеличить аэробную выносливость, означающую восполнение затраченной энергии за счет кислорода в процессе работы. В результате во время соревнований при больших нагрузках организму лошади никогда не приходится работать в анаэробном режиме (когда энергия восполняется за счет расщепления запасов молочной кислоты, что в тренировочном процессе, несмотря на эффективность, дает незначительную выносливость).

При составлении тренировочного плана с самого начала определяют дни интервальной работы как его основу. Обычно интервальную работу проводят каждый четвертый день, после чего применяют манежную езду. Затем следует день силовой работы «в горку». Перед следующим днем интервальной тренировки проводят легкую работу в поле, гимнастические прыжки или езду по маршруту.

Интервальная тренировка включает не менее трех отрезков интенсивной нагрузки, после которых следуют паузы отдыха в 3 минуты, в течение которых лошадь двигается шагом; в зависимости от частоты пульса и дыхания паузы отдыха можно увеличить до 4–5 минут. Нагрузка каждого интервала – спокойный галоп со скоростью 400 м/мин от 4-х минут в начале подготовки до 8 минут максимально

при постепенном увеличении по мере роста тренированности.

Интервалы могут включать отрезки имитирующие условия дистанции кросса: повороты, узкие проходы, подъемы и спуски требующие то увеличения, то снижения темпа, небольшие препятствия. Можно двигаться по ломанной линии с множеством небольших поворотов, вставляя по прямой небольшие, в 20–30 темпов галопа рывки, в конце каждого интервала преодолевают легкий подъем длиной около 250 м. С помощью галопа и прыжков развиваются и укрепляются мышцы крупа и спины, что наиболее важно для троеборной лошади.

Доказательством эффективности подготовки лошади, улучшения ее тренированности являются более низкие показатели частоты сердечных сокращений и частоты дыхания после второго и третьего интервального отрезка. Следует учитывать, что по мере улучшения спортивной формы, увеличения объема легких и сердца в результате тренировок, разминка должна быть более продолжительной.

УДК: 619:618. 14-084:636.2

СТРУКОВ Д.В., студент

Научный руководитель **КОВАЛЬЧУК С.Н.**, канд. вет. наук, ассистент,

ПЕТРОВ В.В., канд. вет. наук, доцент

УО «Витебская государственная академия ветеринарной медицины»

ЛЕЧЕНИЕ КОРОВ, БОЛЬНЫХ ПОСЛЕРОДОВЫМ ГНОЙНО-КАТАРАЛЬНЫМ ЭНДОМЕТРИТОМ, С ПРИМЕНЕНИЕМ ЙОДОКСИДА

Успешное развитие животноводства сдерживает бесплодие животных. Среди причин, вызывающих бесплодие, значительное место занимают заболевания половых органов, наиболее распространенным из которых является послеродовой гнойно-катаральный эндометрит, который регистрируется у 19,9-76,7 % больных коров.

В настоящее время разработан огромный арсенал средств и способов терапии послеродового гнойно-катарального эндометрита у коров с эффективностью от 70 до 92% и более. Однако, несмотря на достигнутые результаты при лечении гнойно-катарального эндометрита, требуется применение более дешевых и экологически безопасных препаратов при лечении коров, больных послеродовым гнойно-катаральным эндометритом.

Целью нашей работы явилось изучение терапевтической активности йодоксида при лечении коров, больных послеродовым