

СОСТАВ, СВОЙСТВА И ПРИМЕНЕНИЕ ЗВЕРОБОЯ ПРОДЫРЯВЛЕННОГО

Э. Н. МИХАЙЛОВА, И. Ю. ПОСТРАШ

УО «Витебская государственная ордена «Знак Почета»
академия ветеринарной медицины», e-mail: vsavm@vsavm.by

В статье рассмотрена ботаническая характеристика, химический состав, фармакологические свойства зверобоя продырявленного. Описаны лекарственные средства с указанием их применения, при изготовлении которых используется данное лекарственное растение.

Введение. Зверобой продырявленный или обыкновенный *Hypericum perforatum* L. используется в народной медицине с давних времен и по настоящее время. При раскопках городища Бискупин, существовавшего почти 2500 лет назад, среди лекарственных сборов древних славян найдены и его следы. Народные названия - заячья кровь, зверобой дырявый, зверобой жёлтый, зверобойник, красная травица, кровавец, кровца, хворобой, зелье светоянское [1]. Чем же обусловлено его широкое использование в медицинской и ветеринарной практике в настоящее время?

Цель работы – изучение ботанической характеристики *Hypericum perforatum* L, его химического состава, влияния на организм, а также описание применения в составе некоторых лекарственных средств.

Материалы исследований Трава зверобоя продырявленного.

Результаты исследований и их обсуждение Зверобой продырявленный представляет собой многолетнее травянистое растение из семейства Зверобойных, высотой 30–100 см, со стержневым, сильноветвистым корневищем. Стебель круглый, прямостоячий, голый, двухгранный, ветвистый в верхней части, зелёного цвета, затем становится красновато-бурого цвета. Листья мелкие, сидячие, супротивные, продолговато-яйцевидные или эллиптические, длиной до 3 см с многочисленными просвечивающимися светлыми и черными точками. Цветки собраны в щитковидно-метельчатое соцветие. Плод представляет собой 3-гнездную продолговатую яйцевидную коробочку, которая открывается створками. Цветет растение в июле-августе, плодоносит в сентябре. Произрастает на сухих и освещенных участках, в лесной зоне растет на суходольных лугах, лесных полянах, вдоль лесных опушек, на вырубках, в разреженных сосновых или сухих хвойно-мелколиственных лесах. Иногда как сорняк растет около дорог, среди посевов, чаще – по окраинам полей.

Подлинность травы зверобоя устанавливают по внешним признакам, с помощью микроскопии, а также с использованием тонкослойной хроматографии. Фармакологические свойства зверобоя неразрывно связаны с его богатым химическим составом: флавоноиды – гликозид гиперозид (в траве – 0,7 %, в цветках – 1,1 %), кверцетин, кверцитрин, изокверцитрин, смолистые вещества (до 17 %); дубильные вещества (до 10 %); антоцианы (5–6 %), антроценпроизводные – гиперидин и псевдогиперидин (до 0,5 %), эфирное масло (0,2–0,3 %), в состав которого входят терпены (главным образом, сесквитерпены), сложные эфиры изовалериановой кислоты, следы алкалоидов, горечи, а также из неспецифических действующих веществ. В траве зверобоя также обнаружены аскорбиновая кислота, каротиноиды (до 55 мг/100 г), холин, никотиновая кислота, витамины С, Е, Р и РР. Содержание суммы гиперидинов в пересчете на гиперидин, а также флавоноидов в пересчете на рутин используют для количественного анализа травы зверобоя согласно соответствующей фармакопейной статье [2].

Флавоноиды оказывают спазмолитическое действие на гладкие мышцы желчных протоков, кровеносных сосудов и мочеточников, увеличивают отток желчи, препятствуют образованию камней в желчном пузыре, облегчают желчеотделение в двенадцатиперстную кишку. Также флавоноиды купируют спазмы толстой и тонкой кишок, восстанавливают нормальную перистальтику, улучшая переваривающую способность желудочно-кишечного тракта. Горькое вещество, содержащееся в траве зверобоя, возбуждает секрецию желудка. Дубильные вещества очищают инфицированные раны от гнойного содержимого, снимают воспаление, способствуют регенерации тканей [3, 4].

Зверобой не только снимает спазмы кровеносных сосудов, но и обладает капилляроукрепляющими свойствами, благодаря витамину Р, входящему в его состав. Кроме того, улучшается венозное кровообращение и кровоснабжение некоторых внутренних органов, повышается диурез из-за уменьшения напряжения стенок мочеточников и непосредственного увеличения фильтрации в почечных клубочках.

Гиперидин (до 0,4 %) обладает фотосенсибилизирующим действием – повышает чувствительность кожи к воздействию ультрафиолетовых лучей, а также при приеме внутрь играет роль своеобразного катализатора некоторых внутриклеточных реакций и фактора, регулирующего важные жизненные процессы в организме.

Витамин С является не только мощным антиоксидантом, но и необходим для нормальной работы сердца, нервной и иммунной систем.

Витамин Е (токоферол) защищает ткани от губительного действия свободных радикалов.

Сырье зверобоя продырявленного имеет очень широкий спектр действия как внутрь, так и наружно.

Так, данное растение можно применять при катарах желудка и кишечника, диспепсии телят, поносах, заболеваниях печени, язвенном заболевании желудка и двенадцатиперстной кишки, вздутии живота, слабости сердца, заболеваниях почек и воспалениях мочевого пузыря, как желчегонное средство и т. д.

Разнообразно и наружное применение зверобоя: при катаральной ангине, стоматитах, ранах, трофических язвах, ожогах, пролежнях, аллергии, сыпи, гингивитах, пародонтозе, простом вагините, а также хроническом гнойном среднем отите в виде различных лекарственных форм.

Наиболее известными препаратами зверобоя продырявленного являются:

– «Новоиманин» – используется наружно при инфицированных ранах, флегмонах, абсцессах, карбункулах, фурункулах, гидраденитах, заболеваниях уха, горла и носа, трофических язвах и ожогах. Этот препарат повышает регенеративные свойства тканей, ускоряет процесс заживления ран.

– «Пефлавит» – комбинированный поливитаминный препарат, снижает повышенную проницаемость и повышает устойчивость стенок капилляров. Оказывает противовоспалительное и слабое гипотензивное действие. Применяется при хроническом гепатите, внутренних кровоизлияниях, атеросклерозе и т. д.

– «Гелариум Гиперикум» – сухой экстракт травы зверобоя продырявленного в виде драже, применяемый в качестве антидепрессанта растительного происхождения.

– «Деприм» – седативный препарат, улучшает функциональное состояние центральной и вегетативной нервной системы.

В народной медицине используются чай, отвары, а также спиртовые, масляные, масляно-спиртовые, водные настойки зверобоя для лечения вышеперечисленных заболеваний.

При применении данных лекарственных средств следует учитывать и возможные побочные эффекты: отрицательное фотосенсибилизирующее воздействие, возможные аллергические реакции, усталость, беспокойство, желудочно-кишечные расстройства и другие.

Заключение. Зверобой продырявленный имеет богатый и разнообразный химический состав, благотворно влияющий на организм при различных патологических состояниях, а также обширную сырьевую базу на территории Республики Беларусь, в связи с чем является доступным и дешевым лекарственным растением для получения лекарственных средств широкого спектра действия, что особенно важно для лечения многих инфекционных и неинфекционных заболеваний не только человека, но и животных.

Литература

1. Полуденный Л. В. Эфирно-масличные и лекарственные растения / Л. В. Полуденный [и др.]. – М.: Колос, 1979. – 288 с.
2. Государственная фармакопея Республики Беларусь. В 3 т. Т. 2. Контроль качества лекарственных веществ и лекарственного растительного сырья / Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении; под общ. ред. А. А. Шерякова. – Молодечно: «Типогра-фия «Победа», 2007. – 471 с.
3. Кортиков, В. Н. Лекарственные растения / В. Н. Кортиков, А. В. Кортиков. – М.: Рольф, Айрис-пресс, 1999. – С. 213–216.
4. Муравьева Д.А. Фармакогнозия: учебник, 4-е изд., перераб. и доп. / Д. А. Муравьева, И.А. Самылина, Г.П. Яковлев. – М.: Медицина, 2002. – 656 с.

Hypericum perforatum L. has a rich and diverse chemical composition, which has a beneficial effect on the body under various pathological conditions, as well as an extensive raw material base in the Republic of Belarus, and therefore is an affordable and cheap medicinal plant for the production of a broad spectrum of drugs, which is especially important for treatment of many infectious and non-infectious diseases not only humans but also animals.

УДК 611.69:616-006(476.2)

АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ПРОБЛЕМЫ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У ЖЕНЩИН г. МОЗЫРЯ И МОЗЫРСКОГО РАЙОНА

О. П. ПОЗЫВАЙЛО¹, Е. Б. ЖУРАВСКАЯ², Д. В. ЖУРАВСКИЙ¹,
¹ – УО «Мозырский государственный педагогический университет имени
И.П. Шамякина, г. Мозырь, e-mail: oppozyvailo@mail.ru
² – Учреждение «Мозырский городской родильный дом»

В статье приведена возрастная структура женщин, заболевших раком молочной железы в городе Мозыре и Мозырском районе с 2013 по 2017 годы. Пик заболеваемости раком молочных желез у женщин сместился из возрастной группы 50–64 года в 2013 году в группу 55–69 лет в 2017 году, но при этом стали встречаться случаи выявления данной патологии среди женщин 25–39 лет, чего не наблюдалось в 2013 году.

Введение. Онкологические заболевания, по данным всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), находятся в десятке самых значимых медицинских проблем. За последние 15 лет количество данных заболеваний в Республике Беларусь выросло в 1,5 раза, составляя в настоящее время 430 случаев на 100 тысяч человек. Заболеваемость стремительно растет, и это происходит по нескольким причинам. Главные из них – наш образ жизни и экология, которая нас окружает. Из факторов