

Материалом для исследований служили эритроциты доноров станции переливания крови и больных эритремией, ишемической болезнью сердца (ИБС) и дилатационной кардиомиопатией. Эритроциты гемолизировали по методу Драбкина. Полученные данные обрабатывали статистически с использованием *t*-критерия Стьюдента.

Показано, что содержание общего гемоглобина в эритроцитах больных эритремией было в 1,4 раза выше по сравнению с контрольной группой и находилось в пределах нормы в эритроцитах больных ИБС и дилатационной кардиомиопатией. В эритроцитах больных эритремией содержание гликозилированного гемоглобина практически оставалось на уровне контрольной группы, вместе с этим содержание гликозилированной формы гемоглобина в эритроцитах больных кардиомиопатией и ИБС было выше, чем в контрольной группе: на 5,13% у больных кардиомиопатией и на 20,3% – у больных ИБС. Если у больных кардиомиопатией отмеченные различия имели характер тенденции, то у больных ИБС были статистически достоверны. Проявляются также достоверные различия в содержании гликозилированного гемоглобина в эритроцитах больных ИБС и кардиомиопатией. У больных ИБС содержание этой формы гемоглобина было в среднем на 14,4% больше, чем у больных кардиомиопатией. При этом во всех группах больных наблюдается достоверно более высокое содержание в эритроцитах метформы гемоглобина по сравнению с контрольной группой, так, в гемолизатах эритроцитов больных эритремией отмечается увеличение содержания метформы гемоглобина в 4,46 раза, больных ИБС содержание метгемоглобина было в среднем на 25,2% больше, чем в контрольной группе. У больных кардиомиопатией отмечено незначительное увеличение содержания метформы гемоглобина (на 8,0%), что имеет характер тенденции.

Наблюдаемые при ишемической болезни сердца более выраженные изменения в количественном содержании гликозилированного гемоглобина и метгемоглобина могут быть важными составляющими всего комплекса факторов, влияющих на кислородо-транспортную функцию системы гемоглобина и эритроцитов в целом.

## **ВЛИЯНИЕ ПОДАГРЫ НА МОРФОЛОГИЮ ПОЧЕК КУР**

*Д. О. Журов, астр.*

*Научный руководитель – к. в. н., доц. И. Н. Громов*

*Кафедра патологической анатомии и гистологии*

*Витебская государственная академия ветеринарной медицины*

**Введение.** Подагра – болезнь обмена веществ, характеризующаяся образованием и накоплением мочевой кислоты в крови с последующим отложением в различных тканях и органах кристаллов мочевой кислоты.

Целью данной работы явилось изучение морфологии почек кур, больных подагрой.

**Материалы и методы.** Материалом для исследования служили пробы почек трупов птицы кросса «Ломан белый». При вскрытии павшей птицы отмечались отложения мочекислых солей в мочеточниках, на печени, сердце и на поверхности сердечной сорочки. При макроскопическом исследовании почек установлено: орган резко увеличен в размере, выступает за пределы естественных границ. Цвет почек изменён, имеет мраморный вид. Отмечалась саловидная структура почек.

**Результаты.** При гистологическом исследовании почек цыплят 35-38-дневного возраста отмечалась гиперемия капилляров, серозный отек паренхимы и стромы, белковый нефроз, местами – некроз и лизис эпителия канальцев.

Микроскопические изменения почек у цыплят 60-89-дневного возраста характеризовались гиперемией капилляров, выраженным серозным отеком паренхимы и стромы, признаками белкового нефроза, местами – некрозом и лизисом эпителия канальцев.

У птиц 120-дневного возраста в почках отмечались базофильные отложения кристаллов уратов в просвете мочеобразующих канальцев и в строме сосудистых клубочков, переполнение собирательных трубочек белковой оксифильной массой с атрофией выстилающего эпителия. Отмечен также очаговый некроз мочеобразующих канальцев и собирательных трубочек.

В почках 150-156-дневных кур отмечено очаговое отложение кристаллов уратов кальция в канальцах, собирательных трубочках. Также выявлен белковый нефроз, местами некроз канальцев и разрастание соединительной ткани между канальцами с атрофией сосудистых клубочков и развитие гиалиновой дистрофии.

В почках кур 180-209-дневного возраста отмечался выраженный белковый нефроз, очаговое отложение мочекислых солей. Происходило расширение собирательных трубочек с наличием в них уратов кальция и белковой зернистой массы. Отмечался склероз, атрофия сосудистых клубочков, умеренный серозный отек, интерстициальный нефрит.

Выводы. Патоморфологические изменения в почках свидетельствуют о кормовом токсикозе у цыплят 35-60-дневного возраста, а у птиц старшего возраста – о подагре и мочекаменной болезни.

## **ИЗУЧЕНИЕ ВКУСОВЫХ КАЧЕСТВ И ПОЛНОЦЕННОСТИ ЗАВТРАКА УЧАЩИХСЯ ГБУ ОШИ «ГУБЕРНАТОРСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ- ИНТЕРНАТ ДЛЯ ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ ОРЕНБУРЖЬЯ»**

*М. С. Забавина, 2-й курс*

*Научный руководитель – к. б. н., доц. Е. А. Рябцева*

*Кафедра нормальной физиологии*

*Оренбургский государственный медицинский университет*

Старшеклассники получают огромные нагрузки в школе – современная образовательная система предъявляет высокие требования к учащимся. Поэтому так важно обеспечить учащегося полноценным завтраком, который должен быть сбалансированным, полезным и вкусным. «Губернаторский многопрофильный лицей-интернат для одаренных детей Оренбуржья» – закрытое учреждение, в котором в отличие от сверстников, живущих в семьях, у ребят нет возможности выбора, и утром все завтракают тем, что приготовлено в столовой. Мы знаем, что утренний завтрак способствует пробуждению организма, активизирует работу мозга. В то же время не все учащиеся лицея завтракают. Как выпускнице лицея, студентке ОрГМУ, мне захотелось принять участие в решении данной проблемы.

Целью работы явилось изучение рациона завтрака старшеклассников лицея, составление рекомендаций к составлению меню завтрака на неделю с учетом возрастных потребностей старшеклассников, учитывая результаты проведенных опросов.

В рамках данной цели поставлены следующие задачи: изучить значение завтрака для подростка; изучить рацион завтрака лицеиста в ГБУ ОШИ «ГМЛИУДО» в 2014–2015 учебном году; сравнить результаты «желаемого» лицеистом и полноценного завтрака; оценить достоинства и выделить недостатки утреннего завтрака в лицее.

В ходе исследований проведен анализ анкетирования лицеистов на тему «Завтрак лицеиста», анализ интервьюирования ответственного за организацию питания, сравнительный анализ «желаемого» лицеистами и предлагаемого комбинатом питания «Подросток» завтрака, разработаны советы о пользе завтрака «Здоровый завтрак».

Изучив значение завтрака для организма учащихся лицея, физиологические особенности старшеклассников, потребность растущего организма в питательных веществах, можно сделать вывод о том, что завтрак старшеклассников губернаторского лицея является сбалансированным. Сравнительный анализ блюд, входящих в состав завтрака лицеиста, с перечнем блюд, которые хотели бы видеть учащиеся в составе завтрака, на 80% совпадает. Анкетирование лицеистов и интервьюирование ответственного за питание показало необходимость помочь школьникам воспитать полезную привычку – завтракать по утрам.

## **МЕТОДИКА РАБОТЫ С ПАЦИЕНТАМИ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

*М. С. Забавина, 2-й курс*

*Научный руководитель – д. п. н., проф. М. И. Болотова*

*Кафедра физической культуры*

*Оренбургский государственный медицинский университет*

Хронические заболевания относятся к числу факторов, которые способствуют стойкому снижению трудоспособности, потенциально приводят к инвалидизации. При этом одной из причин падения работоспособности могут быть изменения психики, возникающие у заболевших. Больные хроническими заболеваниями характеризуются разной степенью адаптации.

Цель исследования – создание психолого-педагогических условий для адаптации больных к течению заболеваний.

Задачи:

1. Изучить состояния проблемы адаптации больных хроническими заболеваниями.
2. Разработать и апробировать комплекс мер психолого-педагогического воздействия на повышение уровня адаптации больных хроническими заболеваниями.

Методы: индивидуальная беседа, в процессе которой больной получает необходимые медицинские рекомендации; групповая беседа с участием врачей-специалистов, во время которой больной получает дополнительную медико-гигиеническую информацию, дающую возможность лучше понять советы врача, осознать необходимость следовать им.