

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ВИТЕБСКАЯ ОРДЕНА «ЗНАК ПОЧЕТА» ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АКАДЕМИЯ ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ»



**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ –
СТРАТЕГИЧЕСКИЕ КОМПОНЕНТЫ
РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ**

МАТЕРИАЛЫ

Международной научно-практической конференции

г. Витебск, 19 мая 2022 г.

Текстовое электронное издание сетевого распространения

ISBN 978-985-591-148-8

© УО «Витебская ордена «Знак Почета»
государственная академия ветеринарной
медицины», 2022

Учреждение образования
«Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия
ветеринарной медицины»

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ —
СТРАТЕГИЧЕСКИЕ КОМПОНЕНТЫ
РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ**

**МАТЕРИАЛЫ
Международной научно-практической конференции**

(г. Витебск, 19 мая 2022 г.)

Витебск
ВГАВМ
2022

УДК 796
ББК75

ОРГКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ:

Гавриченко Н.И. – ректор УО ВГАВМ (председатель);
Белко А.А. – проректор по научной работе (зам. председателя);
Журба В.А. – проректор по учебной работе;
Федотов Д.Н. – проректор по воспитательной работе;
Кабанов Ю.М. – заведующий кафедрой физического воспитания и спорта;
Сучков А.К. – доцент кафедры физического воспитания и спорта;
Гичевский А.В. – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта (ответственный секретарь);
Луговая О.В. – заведующий редакционно-издательским отделом.

Физическая культура и спорт — стратегические компоненты развития личности [Электронный ресурс] материалы Международной научно-практической конференции, Витебск, 19 мая 2022 г. / УО ВГАВМ; редкол. : Н. И. Гавриченко (гл. ред.) [и др.]. — Витебск : ВГАВМ, 2022. — Режим доступа : <http://www.vsavm.by>. Свободный. — Загл. с экрана. — Яз. рус.

В сборник включены работы специалистов в области физической культуры и спорта, профессорско-преподавательского состава учреждений высшего образования Республики Беларусь, Российской Федерации, Республики Молдова.

**УДК 796
ББК 75**

ISBN 978-985-591-148-8

© УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия ветеринарной медицины», 2022

Научное электронное издание

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ —
СТРАТЕГИЧЕСКИЕ КОМПОНЕНТЫ
РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ**

МАТЕРИАЛЫ

Международной научно-практической конференции

(г. Витебск, 19 мая 2022 г.)

Текстовое электронное издание сетевого распространения

Для создания электронного издания использовались
следующее программное обеспечение:
Microsoft Office Word 2007, DoPDF v 7.

Минимальные системные требования:
Internet Explorer 6 или более поздняя версия;
Firefox 30 или более поздняя версия;
Chrome 35 или более поздняя версия.
Скорость подключения не менее 1024 Кбит/с.

Ответственный за выпуск А. А. Белко
Технический редактор
и компьютерная верстка О. В. Луговая
Все материалы публикуются в авторской редакции.

Дата размещения на сайте 27.05.2022 г.

Объем издания 4 235 Кб.

Режим доступа: <http://www.vsavm.by>

Учреждение образования «Витебская ордена «Знак Почета»
государственная академия ветеринарной медицины».

Свидетельство о государственной регистрации издателя,
изготовителя, распространителя печатных изданий

№ 1/362 от 13.06.2014.

ЛП № 02330/470 от 01.10.2014.

Ул. 1-я Доватора, 7/11, 210026, г. Витебск.

Тел.: (0212) 48-17-82.

E-mail: rio@vsavm.by

<http://www.vsavm.by>

СОДЕРЖАНИЕ

СЕКЦИЯ № 1

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ

Кудрявин Н.Е. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ	4
Белогривая Т.Е., Флерко А.Л. ПРИМЕНЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	5
Бурлакова Т.Л. ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	7
Бурцева М.В., Перова Г.М. ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ ВУЗА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	11
Бухвалова В.А., Симакин В.А. ПУТИ РЕШЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ СТУДЕНТОВ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО СРЕДСТВАМ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	12
Венскович Д.А. ФАКТОРЫ РИСКА, ВЛИЯЮЩИЕ НА СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ	14
Венскович Д.А. ДИАГНОСТИРОВАНИЕ УРОВНЯ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОК ПО УЧЕБНОМУ МОДУЛЮ «ДВИГАТЕЛЬНАЯ КУЛЬТУРА ЛИЧНОСТИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К БЕРЕМЕННОСТИ»	15
Герус Д.В., Романчук Е.В. ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННОСТИ У СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	17
Горбацевич А.В., Горбацевич А.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТНЕС ПРИЛОЖЕНИЙ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТАМИ	19
Дыбов В.Е., Тумышева Ж.К. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ КУРСАНТОВ МВД РОССИИ	22
Заржицкая М.А. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ МЕТОДОМ ИНТЕРВАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ	24
Казимиров Е.П. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ	27
Ковачева И.А., Шупта О.А. ПРИМЕНЕНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ШКОЛЫ	29
Козлова Т.В. МОТИВИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	31
Щуко В.М. КОМПЬЮТЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	34

Недосеков Ю. В. ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ И ПОИСК ИХ РЕШЕНИЯ	38
Круглицкая У.Ю., научный руководитель Недосеков Ю. В. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ КАК ФАКТОР ВОСПИТАНИЯ ЛИЧНОСТИ	40
Мавричева Д.А., научный руководитель Недосеков Ю. В. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ	42
Кочина Е.А., Астрейко Н.Н. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ	45
Кудин Я.И., Янович Ю.А. САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ К ПРЕДСТОЯЩЕЙ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	48
Листопад И.В, Алешкевич В.Л, Азарова Е.А, Лю Либо (КНР) УРОВНИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ БЕЛОРУССКИХ И КИТАЙСКИХ МАЛЬЧИКОВ МЛАДШИХ КЛАССОВ 7 13 ЛЕТ	51
Мухина Ю.Р., Горелкин С.И. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ	54
Пантюк И.В. ПОНИМАНИЕ ОСНОВНЫХ КАТЕГОРИЙ КУЛЬТУРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТАМИ ГУМАНИТАРНОГО ПРОФИЛЯ	57
Пахарь П. В., Сошко Н. И. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ	59
Перова Г.М., Панкратова О.Н. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ С НИЗКИМ УРОВНЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ	61
Рукавицын Д.Б., Пустюльга С.Н., Романов К.Ю., Суетин С.В. ЦИФРОВИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В РАМКАХ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В ВУЗЕ	63
Сак Ю.В., Городилин С.К., Строк А.Н. ПРИМЕНЕНИЕ АКТИВНЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗНАНИЙ ПО ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКЕ У СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ	65
Сак Ю.В., Городилин С.К., Фридрих П.А. РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У СТУДЕН- ТОК, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ УСПЕШНОЕ ОВЛАДЕНИЕ ТЕХНИКОЙ ЛЫЖНИКА	68
Совпель Е.В., Бедик А.Е., Попкович Г.Н. ИССЛЕДОВАНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОК К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В УВО	71
Матеша Д.С., научный руководитель Васильев.А.А. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ	74
Шилько А. А., научный руководитель Сучков А. К. ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНО- НАПРАВЛЕННЫЙ ВАРИАТИВНЫЙ КОМПОНЕНТ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ	77

Сучков А. К., Мартынова Е. И. ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ В СПЕЦИАЛЬНОМ УЧЕБНОМ ОТДЕЛЕНИИ С ЭЛЕМЕНТАМИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АЭРОБИКИ	79
Серебряков А.И. ТУРИСТСКИЙ ПОХОД КАК СРЕДСТВО ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	82
Федосюк И.В., Платонова Е.П. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В ИНСТИТУТЕ БИЗНЕСА БГУ С УЧЕТОМ СОВРЕМЕННЫХ ПОДХОДОВ И ДИСТАНЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	85
Щуко В.М. ПРИМЕНЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	88
Шелешкова Т.А., Дударева И.М., Колошкина В.А. ДИАПАЗОН ВОЗМОЖНОСТЕЙ КАЛЛАНЕТИКИ В ИННОВАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	92
Шлыкова П.Р., научные руководители Шеверновский В.В., Галлер В.Н. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ	94
Юраго О.Л., Храмова Т.А., Седова Н.Ф. ВНЕУРОЧНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ ГРГУ ИМ.Я. КУПАЛЫ	96

СЕКЦИЯ №2

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ, РЕАБИЛИТАЦИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Агейчик А.А., научный руководитель Шеверновский В.В. ИННОВАЦИОННЫЙ СПОСОБ В ИССЛЕДОВАНИЯХ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ	100
Алексеев А. А, Станский Н.Т., Серебряков А.И. ВЛИЯНИЕ ДВИЖЕНИЙ НА ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА	102
Антипова М.А., научный руководитель Валько О.В. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ КАК ФАКТОРА УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ, РЕАБИЛИТАЦИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ	105
Атрощенко А.П. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ	106
Ахрименя Е.И., Юраго О.Л. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА УРОВЕНЬ ТРЕВОЖНОСТИ В ОРГАНИЗМЕ	109
Бородин А.Ю., Кухта К.С., научные руководители Галлер В.Н., Шеверновский В.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ, РЕАБИЛИТАЦИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ	111
Бакатович М.В., Мишалова О.Л., научный руководитель Валько О.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ	113
Дударева И.М., Колошкина В.А., Шелешкова Т.А. ПРИМЕНЕНИЕ ЙОГИ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ	114

Зайцев В.А.	117
ОБУЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ ОСНОВАМ ПРОФИЛАКТИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	
Калютич Е.А., Себастьянович В.Г., Сошко Н.И.	119
СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РЕГУЛИРОВАНИИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ	
Козлова Т.В.	122
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА	
Кузнецова Е.В., научный руководитель Шеверновский В.В.	125
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЛЕЧЕНИИ СКОЛИОЗА	
Лучинович Л.А.	126
РАИ – ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ АКТИВНОСТИ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ФИТНЕС-ТРЕКЕРОВ	
Лучинович Л.А.	130
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ БЕГОМ – ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ: ТЕХНИКА ПРАВИЛЬНОГО БЕГА	
Горшарук Е.И., Майорова А.С., научный руководитель Гичевский А.В.	133
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК КОМПОНЕНТ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	
Мещерякова Е.В., научный руководитель Столбицкий В.В.	135
ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ СЕССИИ	
Мискевич А.Ю., Васильев А.А.	137
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	
Новицкая А.И., Шараева А.А.	139
ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К РАЗЛИЧНЫМ ДЕТЕРМИНАНТАМ СОХРАНЕНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ	
Петрова З.А., научный руководитель Валько О.В.	141
РОЛЬ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ	
Плякина В. В.	143
СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	
Почтар М. С., Потрубейко Е. В., Зенкевич В. Н.	145
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МУЗЫКИ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	
Сенченкова А.С., научные руководители Шеверновский В.В., Галлер В.Н.	147
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ ХРОНИЧЕСКОГО УТОМЛЕНИЯ СТУДЕНТОВ	
Валько О.В.	150
КОНЦЕПТУАЛИЗАЦИЯ ПОНЯТИЯ АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА	
Жавнерович Т.М., Полякова Т.Д.	152
ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА В ПЕРИОД СТАЦИОНАРНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПНЕВМОНИИ АССОЦИИРОВАННОЙ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ COVID-19	
Красовская М.С., научный руководитель Васильев. А.А.	155
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ, РЕАБИЛИТАЦИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ	

Максимова Н.В.	157
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА	
Пашинская А.К., научный руководитель Валько.О.В.	159
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ВАЖНЕЙШИЙ ФАКТОР ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ	
Юрченко Е.М., Полякова Т.Д.	160
ПРОБЛЕМА ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА У ЖЕНЩИН И ЕЁ КОРРЕКЦИЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ	
Черноусов Д.О., Васильев В. А.	163
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА БОЕВЫХ ИСКУССТВ ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ И ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ	
Шеремет В.Д., научные руководители Шеверновский В.В., Галлер В.Н.	165
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ	

СЕКЦИЯ №3

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Бубен Т.К., Прокопчук А.В., Тур А.В., Минин А.С.	167
ФОРМИРОВАНИЕ ПАТРИОТИЗМА У СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ С АКЦЕНТИРОВАННЫМ ПРИМЕНЕНИЕМ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	
Вороненко А.И., Курганкина Н.С.	169
СЕМЕЙНОЕ НЕБЛАГОПОЛУЧИЕ КАК ФАКТОР ДЕСОЦИАЛИЗАЦИИ ДЕТЕЙ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	
Гончарова А. В., Вашкевич В. И.	171
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У СТУДЕНТОВ	
Гусарова Е.Ю., Симакин В.А.	174
МОТИВАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДИ СТУДЕНТОВ СРЕДНИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	
Дударук Е.С., научный руководитель Казимиров Е.П.	176
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	
Еремейко А.В., Гульмантович Е.Л.	178
ГОЛОДАНИЕ В ПРОЦЕССЕ КОРРЕКЦИИ ФОРМ ТЕЛА ПОДРОСТКОВ	
Заика В.М.	180
ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ СПОРТСМЕНОВ-ИГРОВИКОВ	
Медвецкая Н.М.	181
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СИСТЕМЕ ЖИЗНЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	
Немченя Д.А., научный руководитель Казимиров Е.В.	184
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	
Руденко О.И., Сергейчик В.А., научный руководитель Галлер В.Н.	187
ФОРМИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА	
Садовникова В.В.	188
ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗКУЛЬТУРНОМ ОБРАЗОВАНИИ НА ОСНОВЕ АЭРОБИКИ	
Серов Е.С., Гапонова А.Ю., Космина Е.А.	192
ВОЛОНТЕРСТВО КАК РАЗВИТИЕ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И ЛИЧНОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	
Скворода А.В., Дикан Е.В., Борейша Д.С., научный руководитель Руденик В. В.	195
ВЛИЯНИЕ ЙОГИ СМЕХА НА ОРГАНИЗМ СТУДЕНТА	

Шадурская А.О., научный руководитель Мартынова Е. И. ВОСПИТАНИЕ ЛИЧНОСТИ ЧЕРЕЗ БОЕВЫЕ ИСКУССТВА	197
Шатуха И.Г. ДИНАМИКА ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ СПОРТСМЕНОВ	199
Шеверновский В.В. ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ НАВЫКОВ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ	202
Шобик А.В., Астрейко Н. Н. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ ДИСГАРМОНИЙ СПОРТСМЕНА	204

СЕКЦИЯ № 4

УЧЕБНО- ТРЕНИРОВОЧНАЯ РАБОТА И СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ

Гельвей Т.Г., научный руководитель Щуко В.М. ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ НА ПРИМЕРЕ БЕГА 30 НА МЕТРОВ	207
Никитина А.А. научный руководитель Щуко В.М. БЕГ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ КАК ФАКТОР ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ	209
Вашкевич К.С. САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ В ПРОЦЕССЕ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ	211
Строк А.Н., Сак Ю.В., Сошко Н.И. ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ У КУРСАНТОВ ВОЕННЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ	212
Галлер В.Н. ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН	214
Островский И.А., научный руководитель Галлер В.Н. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ	217
Гарбукова Е.А., Новицкий П.И., Новикова Т.Н. ФОРМИРОВАНИЕ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ В КЛАССАХ ИНТЕГРИРОВАННОГО ОБУЧЕНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПОДВИЖНЫХ ИГР	219
Гуляева Е. Ю., научный руководитель Венкович Д.А. ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ	221
Духовна А.А., Оленичев Д.В. СРЕДСТВА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ТЕННИСИСТОВ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА	223
Дыбов В. Е., Опалев Д.О. РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СРЕДСТВАМИ КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ	225
Колошкина В.А., Дударева И.М., Трущенко В.В. ПИЛАТЕС КАК МЕТОД УЛУЧШЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	228

Комиссарова Ю.О., Сайковская Т.Д., Тур А.В.	231
ВЛИЯНИЕ УПРАЖНЕНИЙ, ПОДГОТАВЛИВАЮЩИХ К ВЫПОЛНЕНИЮ ИСПЫТАНИЙ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА, НА РЕЗУЛЬТАТЫ УЧАСТНИКОВ СЕКЦИИ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ	
Коник А.А., Бауэр К.Е.	233
ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКА ПОЛИЦИИ К ДЕЙСТВИЯМ СВЯЗАННЫМ С СИЛОВЫМ ЗАДЕРЖАНИЕМ	
Ерошенко А.Д., научный руководитель Недосеков Ю. В.	236
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНАЯ И СПОРТИВНО - МАССОВАЯ РАБОТА В УЧЕРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ	
Крещук Е.П., Загной Т.В.	238
ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЛЕГКОАТЛЕТОВ	
Мазаник А.В., Янович Ю.А.	241
К ВОПРОСУ О РОЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	
Позняк Ж.А., Позняк В.Е.	243
ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ АСПЕКТОВ ДЕВУШЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ «МУЖСКИМИ» ВИДАМИ СПОРТА	
Потрубейко Е. В., Почтар М. С., Зенкевич В. Н.	246
СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК ЭЛЕМЕНТ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ	
Пригожая Д.В., научный руководитель Венскович Д. А.	249
МОДЕРНИЗАЦИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В УЧРЕЖДЕНИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	
Романов И.В., Васеха А.А., Литвинкович М.Д., Сидорович А.В.	251
СКОРОСТНО-СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА НА ЗАНЯТИЯХ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ	
Романов И.В.	253
ОПРЕДЕЛЕНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕСЯТИБОРЦЕВ (КОНТРОЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ)	
Сидоров В.В.	257
РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СРЕДСТВАМИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА	
Гаврилюк А.О., научный руководитель Щуко В.М.	259
АНАЛИЗ СКОРОСТНО- СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ	
Борейша Д.С., Скворода А.В., Дикан Е.В., научный руководитель Руденик В. В.	262
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	
Свирин А.Н.	264
ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ СПЕЦИАЛЬНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ МЕТАТЕЛЬНИЦ МОЛОТА	
Стельмахов А.А., Новицкий П.И.	266
К ВОПРОСУ ОБ АКТУАЛИЗАЦИИ ПРОБЛЕМЫ АСИММЕТРИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ БОКСЕРОВ	
Строева И.В.	268
ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-ОРИЕНТИРОВАННОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	
Сучков А. К.	271
ПРАКТИКООРИЕНТИРОВАННАЯ МОДЕЛЬ ПОДГОТОВКИ ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ В УЧРЕЖДЕНИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	

Васильев А.А. ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПРАКТИЧЕСКОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»	274
Дроздова В.Е., научный руководитель Чайченко М.В. ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫХ И НИЗКОИНТЕНСИВНЫХ НАГРУЗОК НА ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ В УВО	276
Шутова О.Н., Горелкин С.И. РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА	279
Лешкевич Е.В., научный руководитель Щуко В.М. ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ: ЧТО ЭТО ТАКОЕ И КАКИЕ КАЧЕСТВА ОН РАЗВИВАЕТ	282

**СЕКЦИЯ №5
ИСТОРИЯ СПОРТА И ОЛИМПЕЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ
В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ И ЗА РУБЕЖОМ**

Пегов В.А. ОСОБЕННОСТИ ТЕЛЕСНОГО ВОСПИТАНИЯ В ДРЕВНЕМ РИМЕ	285
Пегов В.А., Матвеева А.В. СПОРТ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ «ТЕОРИИ ПРАЗДНОГО КЛАССА»	288
Гульмантович Е.Л., Бурлакова К.Н. ИСТОРИЯ СПОРТА И ОЛИМПЕЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ И ЗА РУБЕЖОМ	291
Дударева Е.Ю., научный руководитель Мартынова Е. И. ФРАГМЕНТЫ ИСТОРИИ СПОРТА В АСПЕКТЕ ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ	293
Волков Н. В. научный руководитель Казимиров Е.П. ИСТОРИЯ СПОРТА И ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ И ЗА РУБЕЖОМ	295
Колмогорова Е.В. СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ГИМНАСТИКИ СПОРТИВНОЙ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ	297
Петкевич А.С., Давыдова Е.Ю. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ XI ЛЕТНИХ ОЛИМПЕЙСКИХ ИГР	299
Романов К.Ю. ИСТОРИЯ ФОРМИРОВАНИЯ РЕКОМЕНДАЦИЙ И МЕТОДОВ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ	302
Скуман Д.Е., Чистобаева В.В., научный руководитель Кудрявин Н.Е. ИСТОРИЯ СПОРТА И ОЛИМПЕЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ И ЗА РУБЕЖОМ	305
Кротова Ю. А., научный руководитель Колошкина В.А. РАЗВИТИЕ БАСКЕТБОЛА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ	306
Хоменко А.Д., Никулин И.Н., Спирин М.П., Трунов А.С. ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ БАСКЕТБОЛА 3x3 ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В 2012-2021 ГОДЫ	308
Шматкова М. А., Вашкевич В. И. ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	310

СЕКЦИЯ № 6
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ В СПОРТЕ

Гичевский А.В. ПРОБЛЕМА ДОПИНГА В СПОРТЕ	313
Жизневская А.А., Кострыкина Е.Е. ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В КАЧЕСТВЕ АДАПТОГЕНОВ ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ	316
Недосеков Ю. В. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	319
Мараева К.С., научный руководитель Недосеков Ю. В. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ В СПОРТЕ	321
Маслак С.А. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ УРОВНЯ МАКСИМАЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА (МПК) СТУДЕНТОВ 1-2 КУРСОВ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА ПО ТЕСТУ ЕРОФИТ-90	323
Казимиров Е.П. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА	324
Потапенко Р.Е., Арнаут Р.В. ФАСЕТОЧНЫЙ СИНДРОМ - КАК ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ ИСТОЧНИКОВ БОЛЕЙ В СПИНЕ	326
Потапенко Р.Е., Арнаут Р.В. ПРЕИМУЩЕСТВА СОЧЕТАНИЯ КИНЕЗИОТЕРАПИИ И МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОДРОСТКА СПОРТСМЕНА, СТРАДАЮЩЕГО СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ И ОСТРЫМ ПАРАВЕРТЕБРАЛЬНЫМ БОЛЕВЫМ СИНДРОМОМ	329
Седоченко С.В., Савинкова О.Н. ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ОПТОКИНЕТИЧЕСКОГО НИСТАГМА НА УСТОЙЧИВОСТЬ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПРЫГУНОВ В ВОДУ	333
Лукьянцев А.Д., научный руководитель Колошкина В.А. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ В СПОРТЕ	336
Сукач Е.С., Хаустова Е.С. ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРИМЕНЕНИЯ КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКИ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	339
Чуркина Е.А., научный руководитель Чурикова Л.Н. ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ	340
Шадрин Д.И., Филатов В.В., Соколова П.М., Маль А.М. ОЦЕНКА СВОДОВ СТОП ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ 7-8 ЛЕТ	344