



Литература.

1. Амосов, Н.М. *Раздумье о здоровье* / Н.М. Амосов. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 64 с.
2. Панкратьева, Н.В. *Здоровье – социальная ценность: Вопросы и ответы* / Н.В. Панкратьева, В.Ф. Попов, Ю.В. Шиленко. – М.: Мысль, 1989. – 236 с.
3. Фурманов, А.Г. *Здоровый образ жизни. 15 уроков по профилактике вредных пристрастий: метод. пособие* / А.Г. Фурманов, Ю.Н. Князев. – Минск: Тесей, 2003. – 60 с.

УДК 37.014.5(470)

ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД И ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ТВОРЧЕСТВО ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЦУР В ПОДГОТОВКЕ КАДРОВ СПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ (из опыта работы УО «БГУОР»)

Бельский П.Д., Матвейчик Е. Н., Боева С.Ф., Смольникова В.И.
УО «Бобруйское государственное училище олимпийского резерва»,
г. Бобруйск, Республика Беларусь

За годы независимости Беларусь прочно закрепилась среди лидеров международного олимпийского движения и входит в двадцатку сильнейших спортивных держав мира. Спорт в нашей стране выполняет целый ряд социально значимых миссий. Это фундамент здоровья нации, школа мужества и общества, кузница наилучших человеческих качеств, одна из важнейших форм воспитания юного поколения.

Наше училище – уникальное учебное заведение, объединяющее в себе государственное образовательное учреждение и центр подготовки спортивного резерва в национальные команды Республики Беларусь. Учреждение Образования «Бобруйское государственное училище олимпийского резерва» за тридцатилетнюю историю существования по количеству подготовленных олимпийских призеров занимает третье место среди подобных учреждений и прочно удерживает свои позиции: подготовлено 7 Заслуженных мастеров спорта Республики Беларусь 33 Мастера спорта Республики Беларусь международного класса, более 335 Мастеров спорта Республики Беларусь. В историю белорусского спорта вошли

имена выпускников училища Олимпийских чемпионов: Андрей Арямнов, Александр и Андрей Богдановичи, бронзовый призер Олимпиады 2008 Андрей Михневич, бронзовый призер Олимпийских игр 2000 года в Сиднее Геннадий Олешук, многократный чемпион паралимпийских игр 2016 года в Рио де Жанейро Игорь Бокий, серебряный призер Олимпийских игр 2016 года в Рио де Жанейро Дарья Наумова, серебряный призер Олимпийских игр 2020 в Токио Ирина Курочкина, бронзовый призер Олимпийских игр 2020 в Токио Ванесса Колодинская и многие другие.

Одним из важнейших аспектов общего процесса подготовки спортивного резерва в УО «БГУОР» является воспитательная работа, главная цель которой— создание целостного пространства для духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся, способствующего их личностному росту, оказание социально-педагогической поддержки воспитания и становления нравственного, инициативного, творческого, активного гражданина Республики Беларусь, с четко выраженной, позитивной гражданской позицией, осознающего ответственность за настоящее и будущее своей страны.

В 2015 году Генеральная Ассамблея ООН при рассмотрении «Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года» утвердила Цели устойчивого развития. Инициативу поддержали многие страны, в том числе и Республика Беларусь. Наше учебное заведение присоединилось к реализации ЦУР на региональном уровне. Результатом, подтверждающим эффективность работы в данном направлении, служат многие реализованные проекты:

Цель №3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте». Обеспечение здорового образа жизни относится к основным приоритетам социальной политики училища. Большое внимание уделяется физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе, поддержке молодежи и помощь в достижении максимальных спортивных результатов, пропаганде здорового образа жизни.

УО «БГУОР» располагает собственной спортивной базой: игровой спортивный зал; специализированный зал бокса с восстановительным центром, методическим кабинетом, залом общей физической подготовки; специализированный зал тяжелой атлетики с восстановительным центром, методическим кабинетом; специализированный зал для метаний; зал борьбы; три тренажерных зала общей физической подготовки; тир для стрельбы из лука. На территории училища располагаются: воркаут площадка, кольцевая дорожка для бега и ходьбы, беговая дорожка, сектор для метания диска, стационарные сектора для толкания ядра.

В рамках проведения спортивно-оздоровительных мероприятий под лозунгом «Мы за здоровый образ жизни» ежегодно проводятся информационно-образовательные акции «Я не курю и это здорово!», «Сигарету? – я не курю!» направленные на популяризацию здорового образа жизни и профилактику табакокурения как фактора риска развития онкологических заболеваний. Волонтеры УО «Бобруйское государственное училище олимпийского резерва» раздавали буклеты о вреде курения, предлагали надуть воздушный шар, чтобы проверить свои легкие, меняли сигареты на конфеты. Конфеты также вручали учащимся в обмен на правильные ответы викторины «Что вы знаете о вреде курения?». В фойе транслировались ролики, пропагандирующие здоровый образ жизни. Учащиеся фотографировались с хэштегами: «#Я не курю!», «#Время бросить курить», «#Курение вредит». В стенах училища стартовала республиканская интернет-акция «Скажи нет наркобизнесу!»

Главным аспектом устойчивого развития, в которую училище вносит достойный вклад, является **Цель №4 «Обеспечение всеохватного и справедливого качественного образования и поощрение возможности обучения на протяжении всей жизни для всех».** Функцией УО «Бобруйское государственное училище олимпийского резерва» является создание путем координации усилий всех субъектов образовательного процесса воспитывающей среды для формирования разносторонне развитой, нравственно зрелой, творческой личности учащегося, личностного, профессионального, социального становления будущего тренера, спортсмена высокой квалификации, гражданина, готового достойно

представлять Республику Беларусь на международной спортивной арене.

В нашем училище повышают свое спортивное мастерство учащиеся по 13 видам спорта: тяжелая атлетика, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, борьба вольная, борьба греко-римская, бокс, гимнастика спортивная, дзюдо/самбо, плавание, стрельба из лука, гандбол, футбол, хоккей с шайбой. Спорт — это наша идеология. Поднятие Государственного флага, исполнение Государственного гимна в честь наших спортсменов укрепляют авторитет Беларуси на международной арене, но главное - пробуждают в сердцах наших воспитанников чувство гордости за Родину. Каждый год приходит новое пополнение, которое принимает «присягу Олимпийца», звучит Гимн училища. Ежегодно проводится знаковое мероприятие «На пути к Олимпу»- чествование **“топ-10** спортсменов года” администрация и представители бобруйского горисполкома благодарят учащихся за высокие спортивные достижения, проявленную волю к победе, стойкость и целеустремленность в прошедшем году. Вручаются грамоты, медали, ценные призы и подарки.

Для учащихся, проживающих в общежитии, была организована игра-викторина об истории олимпийского движения, олимпийской символике, талисманах «Мы олимпийцы», а также проведен круглый стол «Жизнь, отданная спорту».

В УО “БГУОР” успешно реализуется “Концепция развития профессиональной ориентации молодежи в республике Беларусь”. Она направлена на создание целостной системы профориентационной работы, которая должна опираться на глубокое знание основных факторов, определяющих формирование устойчивой профессиональной направленности, психологической готовности к деятельности в условиях рыночных отношений, мотивации к профессиональной деятельности обучающихся.

Цель №13 Борьба с изменением климата. Изменение климата представляет собой наиболее серьезный кризис нашего времени, и оно происходит еще быстрее, чем мы предполагали. Наш принцип: “Думать глобально, действовать локально!” В этой связи хотелось бы поподробнее остановиться на участие УО "БГУОР" в республиканской добровольной акции "Аднавім лясы разам!". Акция проходила осенью этого года по инициативе Министерства лесного хозяйства и направлена на восстановление лесов в Могилевской области, которые наиболее пострадали в этом году в результате сильных ураганных явлений. Учащиеся под руководством администрации УО “БГУОР” присоединились к благой инициативе, занимаясь высадкой саженцев ели, сосны и березы в бобруйском районе, недалеко от местности, где шли жестокие бои в июле 1941 года. После короткого инструктажа по технике безопасности закипела работа. Чтобы дело спорилось, трудились по слаженному алгоритму: одни подносили рассаду, другие готовили ямки, третьи высаживали молодняк, внося свой вклад в будущее страны, чтобы наши потомки дышали чистым воздухом. Леса – богатство нашей страны, поэтому участие в восстановлении лесного фонда очень важное и ответственное для нас дело.

Цель 11: Обеспечение открытости, безопасности, жизнестойкости и экологической устойчивости городов и населенных пунктов. Значимым событием для наших учащихся в этой сфере стал областной проект: «#Мая_Зямля_Прыдняпроўе».

Цель проекта обусловлена необходимостью продвижения регионов Могилевской области, малых и средних городов, как способа сохранения уникального социокультурного наследия Приднепровского края и создание положительного имиджа Могилевщины на республиканском и международном уровнях. Идеей уникального проекта прониклись также педагоги училища, которые в свою очередь смогли вызвать интерес у учащихся, увлечь их поисковой деятельностью и желанием постичь историю своей малой родины. Ребята проделали огромную работу по изучению знаковых объектов родного края, исследовали историю названия улиц и площадей города Бобруйска, памятников и мест боевой славы, объектов аграрно-промышленного комплекса. Участие в областном проекте способствовало формированию социально зрелой и профессионально компетентной, ответственной, открытой инновациям, приверженной высоким нравственным идеалам и традиционным национальным ценностям личности, ценностного отношения к природному и культурному

наследию родного края.

Очень популярным оказался челлендж, где ребята начинали познавать свою родину с названия улицы, на которой они живут. Им понравилось создавать видеоролики, рассказывать о своем населенном пункте, где они родились, представлять свои маленькие мини-экскурсии по тем объектам, которые они определили сами: кто-то рассказывал о культовых объектах ЮНЕСКО, кто-то о спортивных объектах, а кто-то сделал презентацию о актуальности здорового образа жизни вследствие возрастания и изменения характера нагрузок на организм человека в связи с увеличением рисков техногенного, экологического, психологического характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Одной из основных экологичных альтернатив решить проблему загрязнения воздуха в городах — езда на велосипеде. В этом году велопробег посвящен Году исторической памяти. Не случайно отправной точкой маршрута стала Братская могила советских воинов, погибших в годы Великой Отечественной войны при освобождении Бобруйска «Вечный огонь». Старт колонны велосипедистов от мемориала «Вечный огонь», финиш – возле Бобруйской крепости, у Братской могилы советских военнопленных, уничтоженных фашистами. Здесь учащиеся отдали долг памяти, возложили венки и цветы к мемориалу. В преддверии Дня Победы и в канун Дня труда мы чтим тех, кому обязаны счастьем жить и работать на родной земле. Олимпийский девиз «Citius, altius, fortius!» - запечатлен на ступеньках УО «БГУОР». А это значит - «Быстрее, выше, сильнее!» За успешное выполнение целей устойчивого развития, за процветающую родную Беларусь!



Литература.

1. <https://president.gov.by/ru/belarus/social/sport>
2. <https://president.gov.by/ru/belarus/social/sport/healthy-lifestyle>
3. <https://bobr.by/news/sport/173937>
4. https://kodeksy-by.com/zakon_rb_o_fizicheskoy_kulture_i_sporte.htm
5. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/ru/sustainable-development-goals>
6. <https://www.bobruin.by/novosti/novosti-bobrujska/164453-adnavim-lyasy-razam>