

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ВИТЕБСКАЯ ОРДЕНА «ЗНАК ПОЧЕТА» ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АКАДЕМИЯ ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ»



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СОВРЕМЕННОМ СОЦИУМЕ

МАТЕРИАЛЫ

Международной научно-практической конференции

г. Витебск, 19 мая 2023 г.

Текстовое электронное издание сетевого распространения

ISBN 978-985-591-181-5

**© УО «Витебская ордена «Знак Почета»
государственная академия ветеринарной
медицины», 2023**

**Учреждение образования
«Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия
ветеринарной медицины»**

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СОВРЕМЕННОМ СОЦИУМЕ

**МАТЕРИАЛЫ
Международной научно-практической конференции**

(г. Витебск, 19 мая 2023 г.)

Витебск
ВГАВМ
2023

УДК 796
ББК 75

*Материалы рекомендованы к опубликованию
редакционной коллегией УО «Витебская ордена «Знак Почета»
государственная академия ветеринарной медицины»*

ОРГКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ:

Гавриченко Н.И. – ректор академии (*председатель*);
Белко А.А. – проректор по научной работе (*зам. председателя*);
Федотов Д.Н. – проректор по воспитательной работе;
Кабанов Ю.М. – заведующий кафедрой физического воспитания и спорта;
Колошкина В.А. – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта;
Гичевский А.В. – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта (*ответственный секретарь*);
Алисейко Е. А. – заведующий редакционно-издательским отделом.

Физическая культура и спорт в современном социуме [Электронный ресурс] материалы Международной научно-практической конференции, Витебск, 19 мая 2023 г. / УО ВГАВМ; редкол. : Н. И. Гавриченко (гл. ред.) [и др.]. — Витебск : ВГАВМ, 2023. — Режим доступа : <http://www.vsavm.by>. Свободный. — Загл. с экрана. — Яз. рус.

В сборник включены работы специалистов в области физической культуры и спорта, профессорско-преподавательского состава, и студентов учреждений высшего образования, Республики Беларусь, Российской Федерации, Республики Молдова.

**УДК 796
ББК 75**

ISBN 978-985-591-181-5

© УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия ветеринарной медицины», 2023

СОДЕРЖАНИЕ

СЕКЦИЯ №1 ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ.4

Аникина Т.С., Аникин А.А. ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ ЧЕРЕЗ ВОВЛЕЧЕНИЕ В СТУДЕНЧЕСКОЕ СПОРТИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ	4
Бурков Г.М., Теплоухов А.П. МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ, ФИЗИЧЕСКОЙ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ КАК ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ШКОЛЕ.....	7
Валько О.В. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	9
Васильев А.А. ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ ИНТЕНСИВНОСТЬЮ НАГРУЗОК И УРОВНЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ	11
Глачаева С.Е. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ВУЗА НА ОСНОВЕ ПОПУЛЯРНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ.....	14
Золотова М.Ю. ПРИМЕНЕНИЕ НОВЫХ ФОРМ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ОСНОВЕ ИГРОВОГО КОМПОНЕТА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	17
Кабанова И.А., Терехова Н.В., Епифанов А.В. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ.....	19
Казимиров Е.П. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК ЯВЛЕНИЕ КУЛЬТУРНОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ.....	22
Казимиров Е.П. ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ	26
Колесникова Ю.Н. ИССЛЕДОВАНИЕ ПОПУЛЯРНОСТИ ЧИРЛИДИНГА СРЕДИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	30
Крещук Е.П., Загной Т.В. ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ	32
Меркулова И.В. ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ НЕФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ПРОЦЕССЕ ВУЗОВСКОГО ОБУЧЕНИЯ	34
Перова Г.М. ОЦЕНКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ - ПЕРВОКУРСНИКОВ	37
Позняк Ж.А., Позняк В.Е. РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ ФИТНЕС-БОКСА	40
Позняк В.Е., Позняк Ж.А., Каныгина А.В. ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	43
Пяста П.О., Новицкий П.И., Новицкая А.И. ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ МАЛЬЧИКОВ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ	46
Строк А.Н., Сак Ю.В. ХАРАКТЕРИСТИКА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ АСПЕКТОВ ПОДГОТОВКИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ К ДЕЙСТВИЯМ В РУКОПАШНОМ БОЮ	48
Сучков А.К. КОМПЛЕКТОВАНИЕ УЧЕБНЫХ ПРОГРАММ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ АГРАРНОГО ПРОФИЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-НАПРАВЛЕННОЙ И ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ СОСТАВЛЯЮЩИМИ.....	50

Сучков А.К., Мартынова Е.И. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ПОПУЛЯРНЫХ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ ВИДОВ СПОРТА НА УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЯХ В СПЕЦИАЛЬНОМ УЧЕБНОМ ОТДЕЛЕНИИ.....	53
Тарасевич Н.Р. ПОКАЗАТЕЛИ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИХ КВАЛИФИКАЦИИ	56
Теплоухов А.П., Власов Н.В. ОРГАНИЗАЦИЯ КРУГЛОГОДИЧНОЙ ТРЕНИРОВКИ ТУРИСТОВ-ВОДНИКОВ В ШКОЛЕ.....	58
Шеверновский В.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ.....	61
Шеверновский В.В. АНАЛИЗ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА СТУДЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМИ МЕДИЦИНСКИМИ ГРУППАМИ ЗДОРОВЬЯ.....	64
СЕКЦИЯ №2 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	67
Абрамова В.Г., Чабан Т.М., Смольникова В.И. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК ФАКТОР ОЗДОРОВЛЕНИЯ НАЦИИ И ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ УЧАЩИХСЯ.....	67
Бельский П.Д., Матвейчик Е.Н., Боева С.Ф., Смольникова В.И. ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД И ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ТВОРЧЕСТВО ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЦУР В ПОДГОТОВКЕ КАДРОВ СПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ (из опыта работы УО “БГУОР”)	70
Гончарук Я.А., Бахмутов Е.А., Гончарук С.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОДИН ИЗ ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ КОМПОНЕНТОВ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ.	74
Дроздова В.Е., Чайченко М.В. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ОСНОВЫ ЕГО ФОРМИРОВАНИЯ У УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ.....	75
Зайцев В.А. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ФАКТОР ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ..	78
Зайцев В.А. ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	80
Казимиров Е.П. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОДИН ИЗ ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ КОМПОНЕНТОВ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	83
Ковачева И.А. ПРИМЕНЕНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ШКОЛЫ.....	86
Кудрявин Н.Е. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОДИН ИЗ ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ КОМПОНЕНТОВ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ	89
Марина И.А, Балгурин А.Н. ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ КАК КОМПОНЕНТ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ	90
Мартынова Е.И., Сучков А.К. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОСРЕДСТВОМ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ	93
Маскаева Т.Ю. ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА С ПРИМЕНЕНИЕМ АВТОМАТИЗИРОВАННОГО КОМПЛЕКСА «МЕДИСКРИН»	96
Маслак С.А. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ, КАК ЧАСТЬ КУЛЬТУРНЫХ ЦЕННОСТЕЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	99
Недосеков Ю.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОДИН ИЗ ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ КОМПОНЕНТОВ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ	101

Пантюк И.В. ТЕХНОЛОГИИ ДОПОЛНЕННОЙ И ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ – ИННОВАЦИОННЫЕ СРЕДСТВА ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ.....	104
Попова И.Е., Ширинова В.А. АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ СБОРНОЙ РОССИИ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ ТОКУО 2020 ПО ПРЫЖКАМ В ВОДУ	107
Романов И.В., Маслак С.А., Колошкина В.А. СРАВНЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ВГМУ И СТУДЕНТОВ ВГАВМ 1 КУРСОВ	110
Рютина В.М., Перова Г.М. ВОЗДЕЙСТВИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА	112
Симанович Х.Н. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ АКВААЭРОБИКОЙ НА ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕТЕЙ 10-11 ЛЕТ	115
Сорокина Е.Ю., Кобелькова И.В., Коростелева М.М. ВЛИЯНИЕ СОБЛЮДЕНИЯ РЕЛИГИОЗНОГО ПОСТА НА НЕКОТОРЫЕ БИОХИМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНА	117
Трущенко В.В., Венскович Д.А., Колошкина В.А. РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ С ИСПЬЛЗОВАНИЕМ УПРАЖНЕНИЙ СТАТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ	119
Трущенко В.В. УЧЕБНО- ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ	126
Турманидзе А.В. УПРАВЛЕНИЕ УЧЕБНЫМ ПРОЦЕССОМ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЕМ ЗДОРОВЬЯ ПО ЗРЕНИЮ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОЙ ЦИФРОВИЗАЦИИ ОБРАЗОВАНИЯ.....	130
СЕКЦИЯ №3 ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	133
Благовещенская О.С. СНАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ	133
Галлер В.Н. ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА КАК СПОСОБ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ РАЗГРУЗКИ.....	135
РОЛЬ ЛИЧНОСТНЫХ ФАКТОРОВ В МОТИВАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ.....	137
Гичевский А.В. ВОСПИТАНИЕ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ И ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СОРЕВНОВАНИЯМ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ .	139
Додонов О.В., Василевская М.С. ПСИХОЛОГО-ФИЛОСОФСКИЕ АСПЕКТЫ ТАЭКВОНДО КАК ВИДА БОЕВОГО ИСКУССТВА.....	142
Козлова Т.В. ОЦЕНКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА.....	145
Козлова Т.В. НАЛИЧИЕ ДЕПРЕССИИ И НЕВРОЗА У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ ФАКУЛЬТЕТА ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА	148
Колошкина В.А, Шелешкова Т.А. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ОДНО ИЗ СРЕДСТВ ФОРМИРОВАНИЯ ПОЗИТИВНОЙ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ	151
Медвецкая Н.М. ВЛИЯНИЕ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА УКРЕПЛЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ	153

Недосеков Ю.В. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	156
Рудько Д.И., Рафикова А.Р. ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ЛЮБИТЕЛЬСКИМ СПОРТОМ У МОЛОДЕЖИ.....	158
Таунгавер М.Р., Золотова М.Ю АНАЛИЗ МОТИВАЦИОННОЙ СФЕРЫ СТУДЕНТОВ ГУМАНИТАРНЫХ ВУЗОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	161
Цымбалюк Е.А. СОВРЕМЕННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ БЕЛОРУССКИХ УЧЕНЫХ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	163

СЕКЦИЯ №4 УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНАЯ И СПОРТИВНО- МАССОВАЯ РАБОТА В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ.....166

Гичевский А.В. РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В ПАУЭРЛИФТИНГЕ	166
Гулидин П.К. ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ В СПОРТИВНОМ ОРИЕНТИРОВАНИИ.....	169
Зайцев В.А ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ МАССОВОЙ РАБОТЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ	171
Канаш О.Н., Трофимович И.И. НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СКАЛОЛАЗОВ.....	174
Рожнов Р.Б., Чайченко М.В. РОЛЬ СПОРТИВНОГО ПСИХОЛОГА В ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ	177
Сиверкина Т.Е. ПРИМЕНЕНИЕ ФИТНЕС-ЙОГИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ВУЗЕ С ЦЕЛЬЮ УКРЕПЛЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ.....	180
Сидоров В.В. ФИТНЕС В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ.....	182
Сидоров В.В. ПИЛАТЕС КАК ПРИМЕР ТЕНДЕНЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ.....	184
Шеверновский В.В., Галлер В.Н., Васильев А.А. ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ТРЕНИРОВКИ В БОРЬБЕ	187
Шелешкова Т.А. ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ С ИНОСТРАННЫМИ УЧАЩИМИСЯ В ВИТЕБСКОМ ФИЛИАЛЕ МЕЖДУНАРОДНОГО УНИВЕРСИТЕТА «МИТСО»	189
Щуко В.М. КАЧЕСТВО УДАРА В БАДМИНТОНЕ	190
Щуко В.М. БАДМИНТОН– КАК ВАРИАТИВНЫЙ КОМПОНЕНТ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	192

СЕКЦИЯ №5 РЕАБИЛИТАЦИЯ В СПОРТЕ..... 194

Валько О.В. АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА У ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ.....	194
Гончарук Я.А., Озерова Е.А., Гончарук С.В. РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ТРАВМАХ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ.....	195
Зайцев В.А. СОЧЕТАНИЕ МЕТОДОВ И ПРИНЦИПОВ СПОРТИВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ	198

Кабанов Ю.М., Колошкина В.А., Венкович Д.А. ТРЕНАЖЕРНОЕ УСТРОЙСТВО ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ СПОРТСМЕНОВ – АРМРЕСТЛЕРОВ И МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ	200
Казимиров Е.П. РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.....	202
Кобелькова И.В., Коростелева М.М. СИСТЕМА ОЦЕНКИ АДАПТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА СПОРТСМЕНОВ С УЧЕТОМ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ И ФИЗИОЛОГО-БИОХИМИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ	205
Недосеков Ю.В. РЕАБИЛИТАЦИЯ В СПОРТЕ	207
Шешурина Т.А., Невзорова Т.Г. АНАЛИЗ СУЩЕСТВУЮЩИХ ПОДХОДОВ К АНТИДОПИНГОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ СПОРТСМЕНОВ (ОБЗОР)	210
СТУДЕНЧЕСКИЕ НАУЧНЫЕ РАБОТЫ	214
Амангельдыев А.А. ЦЕЛЕБНОЕ СВОЙСТВО РАСТЕНИЯ ЯКОРЦЫ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ	214
Басова М.Р., Глачаева С.Е. ВЛИЯНИЕ МУЗЫКИ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗАНЯТИЙ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	216
Бойко Е.С., Зайцев В.А. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ТРАВМЫ В СПОРТЕ	218
Бразгун Е.Е., Пахомчик В.В. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА	220
Булахова В.В., Мартынова Е.И. НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ	223
Ваулин В.И., Филончик Н.И., Яранцева О.А., Багдасарян Г.А. ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ.....	225
Величко К.В., Загной Т.В. ПЛАВАНИЕ КАК СРЕДСТВО ЗАКАЛИВАНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.....	228
Власенко Д.Р., Казимиров Е.П. ТРАВМАТИЗМ И РЕАБИЛИТАЦИЯ В СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ	231
Волосевич А.Э., Грабовик А.А. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ЗРЕНИЕ	235
Гвоздева Т.А., Марцинович Л.И. ТОЛЕРАНТНОСТЬ К НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ В СТРУКТУРЕ ЛИЧНОСТНЫХ ЧЕРТ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	237
Горячев Д.С., Кудрявин Н.Е. ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	241
Захаровский А.А., Галлер В.Н. РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ COVID-19	244
Здор В.С., Колошкина В.А. ЭТАПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ В СПОРТЕ И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ...	245
Исаенко О.А., Шеверновский В.В. АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАНИЙ СТУДЕНТОВ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУПП.....	247
Калинина К.В., Забавская Я.В., Васеха А.А. ГИПОДИНАМИЯ – ПРОБЛЕМА НАШЕГО ВРЕМЕНИ.....	249
Кендыш Т.В., Сидоров В.В. ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ СТУДЕНТОК.....	252
Клименок А.В., Захаровская М.К., Васильев А.А. ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ТРАВМ	254

Ковалек А.С., Зайцев В.А. БОДИ-БАЛЕТ: НЕОБЫЧНЫЙ ФИТНЕС ДЛЯ ТОНУСА, СПИНЫ И ОСАНКИ	256
Коваленко А.А., Казачёнок Е.Д., Недосеков Ю.В. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	259
Козлова А.Д., Зайцев В.А. РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ТРАВМ	261
Коль Е.А., Валько О.В. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЖИЗНИ СТУДЕНТА	264
Корпусова Д.А., Колошкина В.А. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ	265
Красногир А.В. ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ФОРМЫ В ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ	267
Круглик И.С., Масейкина А.Р., Чиндо Е.А., Тур А.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЖИЗНИ СТУДЕНТА МЕДИКА	270
Кручек Д.И., Валько О.В. К ВОПРОСУ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ УВО К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	272
Куклина О.А., Колошкина В.А. РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	274
Кушнерова А.Д., Фурс Д.В., Васильев А.А. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ УТРЕННЕЙ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ	277
Лабановская Д.С., Колошкина В.А. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ЙОГОЙ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА	279
Лабецкая А.О. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ	281
Лавицкая К.Д., Ушакова М.О., Кострыкина Е.Е. АКТУАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ К АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ	283
Левицкая Д.А., Колошкина В.А. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ИМЕЩИХ ОТКЛОНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ	284
Левецкая Е.А., Атрощенко И.Д., Гичевский А.В. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	287
Левецкий А.В., Зайцев В. А. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	289
Лесниченко Е.С., Казимиров Е.П. ФИЗКУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПОВЫШЕНИЕ РЕЗИСТЕНТНОСТИ ОРГАНИЗМА	292
Лозовская А.А., Коваленко А.С., Гичевский А.В. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ	295
Лелич В.А., Баркова В.В. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЕЁ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА	297
Матеша Д.С., Васильев А.А. НАПРАВЛЕННОСТЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ	300
Машиц Я.В., Базылева М. А., Валько О.В. СОЦИАЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	302
Мискевич А.Ю., Васильев А.А. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СТРЕСС	304
Михедов И.С., Кудрявин Н.Е. РЕАБИЛИТАЦИЯ В СПОРТЕ	305
Мязина А.А., Колошкина В.А. ВЛИЯНИЕ ОБРАЗА ЖИЗНИ НА ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ	307

Никитина Н.А., Балалаева Э.В., Колошкина В.А. ВЛИЯНИЕ ЛЫЖНОГО СПОРТА НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ДАННЫХ СТУДЕНТОВ	310
Перепечко М.Е., Валько О.В. ОБОСНОВАНИЕ И РАЗРАБОТКА КОМПЛЕКСОВ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ (В Т.Ч. И ДЛЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП).....	312
Петрашкевич А.А., Лобацевич А.Р., Недосеков Ю.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОДИН ИЗ ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ КОМПОНЕНТОВ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ	315
Петрова П.А., Кудрявин Н.Е. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	317
Поведайло А.А., Бедик А.Е. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОДИН ИЗ ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ КОМПОНЕНТОВ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ	320
Ролич А.Ю., Галлер В.Н. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ СТУДЕНТОВ – ВАЖНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАДАЧА НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВА	321
Савицкая К.В., Валько. О.В. ФОРМИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ.....	324
Самосюк Ю.Г., Храмова Т.А. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ.....	326
Севрунова В.В., Кудрявин Н.Е. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ	327
Сивицкая А.П., Калиниченко А.С., Тур А.В. ВЛИЯНИЕ ВРЕМЕНИ ПРОВЕДЕНИЯ ПАРЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА ПРОДУКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ В ТЕЧЕНИИ ДНЯ.....	329
Сидорова Д.Д., Васильев А.А. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ	331
УРОЧНЫЕ ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	334
Тарасюк Е.Д., Гичевский А.В. ИППОТЕРАПИЯ– НЕСТАНДАРТНЫЙ ПОДХОД В РЕАБИЛИТАЦИИ	336
Третьякова Е.М., Подлубная М.А. СОВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ ОСВОЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ.....	339
Фибик Ю.В., Щуко В.М. БАДМИНТОН, КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ	340
Хонина М.В., Моисеева А.М., Недосеков Ю.В. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ	342
Шайдоров М.С., Вильчинская А.К., Минин А.С. ИННОВАЦИОННЫЕ ФОРМЫ, СРЕДСТВА И ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ	344
Шарупская В.С., Вашкевич В.И. ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И МЕТОДЫ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ СРЕДИ СТУДЕНТОВ.....	347
Шевченко Д.А., Кривко Т.В., Гичевский А.В. ШЕЙПИНГ КАК ФОРМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	349

Шибeko А.Д., Петькова А.А., Тур А.В. ПРОБЛЕМА ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ВАРИАНТЫ ЕЕ РЕШЕНИЯ.....	352
Нилько А.А., Сучков А.К. АНАЛИЗ ПРОВЕДЕНИЯ ULTIMATE FIGHTING CHAMPIONSHIP – АБСОЛЮТНОГО БОЙЦОВСКОГО ЧЕМПИОНАТА ПРИ ВЫБОРЕ ВИДА БОЕВЫХ ИСКУССТВ ДЛЯ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ	354
Шулькевич К.Д., Войтишкин В.Л. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МАССОВОГО СПОРТА	358
Шулькевич К.Д., Войтишкин В.Л. УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНАЯ И СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ	360
Щелкунова К.В. КИБЕРСПОРТ: СПОРТ БУДУЩЕГО. ИССЛЕДОВАНИЕ ПОТЕНЦИАЛА И ПРОБЛЕМ КИБЕРСПОРТА. АНАЛИЗ ПЕРСПЕКТИВ РАЗВИТИЯ КИБЕРСПОРТИВНЫХ ШКОЛ.	362
Лавриненко Н.И., Лавриненко В.И. УПРАВЛЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ ФУТБОЛИСТОВ НА ОСНОВЕ СРЕДСТВ СКОРОСТНО-СИЛОВОГО ХАРАКТЕРА.....	365
Стрелецкая Ю.В. ВОЗДЕЙСТВИЕ ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ПОКАЗАТЕЛИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НЕПРОФИЛЬНОГО ВУЗА СРЕДСТВАМИ ФИТНЕС-ЙОГИ.....	368
Чернышева Е.Н., Чернышев М.А., Карасева Е.Н., Карташова Е.В. ИНФОРМАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ КАК ФОРМА СОВРЕМЕННОГО ОБУЧЕНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	370