

## ЗООТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 619: 616.8-085:636.7

### ПРИМЕНЕНИЕ КАНИС-ТЕРАПИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ

**Андрянова Э.М.**

ФГБОУ ВО «Башкирский государственный аграрный университет»  
г. Уфа, Российская Федерация

*Актуальность канис-терапии состоит в том, что ее могут применять в различных отраслях медицины – в реабилитации эндокринологических больных, после хирургических вмешательств, пациентов с неврологическими расстройствами и психиатрическими диагнозами, а также с болезнями опорно-двигательного аппарата. Занятия с собаками помогают людям пережить ПТСР, способствуют адаптации детям с нарушениями психического и речевого развития. **Ключевые слова:** канис-терапия, пет-терапия, реабилитация, анималотерапия.*

### USE OF CANIS THERAPY IN REHABILITATION

**Andriyanova E. M.**

Bashkir State Agrarian University, Ufa, Russian Federation

*The relevance of canis therapy is that it can be used in various branches of medicine - in the rehabilitation of endocrinological patients, after surgical interventions, patients with neurological disorders and psychiatric diagnoses, as well as with diseases of the musculoskeletal system. Activities with dogs help people survive PTSD, contribute to adaptation of children with mental and speech development disorders. **Keywords:** canis therapy, pet therapy, rehabilitation, animalotherapy.*

**Введение.** В странах Европы, США и Канаде метод канистерапии используется в неврологической, психотерапевтической и социальной реабилитации пациентов. Кроме того, этот метод получил признание медицинского сообщества и начал свое развитие уже на научной основе. В России дела с канистерапией обстоят несколько другим образом. Некоторое время назад в этом направлении можно было встретить только лишь энтузиастов, которые работали без каких-либо требований, нормативов, методических рекомендаций и без консультаций с другими специалистами, занимающимися вопросами реабилитации. Само собой, излишняя самоуверенность в данном случае является крайне нежелательным и даже опасным фактором. С целью исправления существующего положения было создано Сообщество Поддержки и Развития Канис-Терапии (СПРКТ) - всероссийская профессиональная организация канис-терапевтов [6,7].

**Материалы и методы исследований.** В качестве материалов исследований мы использовали статьи, посвященные изучению канис-терапии. Метод исследований – обзор литературы. Объект исследования – канис-терапия.

**Результаты исследований.** На сегодняшний день методом пет - терапии пользуются специалисты таких профилей подготовки, как логопедия, трудотерапия и психология. Терапия с собаками позволяет решить проблемы: развития речи, когда коммуникативные навыки развиты плохо или совсем отсутствуют; развития навыков повседневной жизни и труда, то есть достичь того уровня, когда ребенок может жить самостоятельной, продуктивной и полноценной жизнью; ну и, конечно же, преодоление эмоциональных расстройств, в том числе развитие взаимопонимания, доверия и сочувствия. Кроме того, учеными было обнаружено, что животные могут оказывать эмоциональную поддержку детям. Это связано с тем, что ребенок намного проще пересекает границы биологических видов и на интуитивном уровне понимает, что человек является не только человеком, но и животным. Таким образом, собаки помогают помочь человеку определить, а затем и выразить эмоции по поводу какой-либо ситуации. Иногда человеку проще доверить свои чувства животному, нежели кому-то другому своего вида [8, 9].

В таблице приведены области использования собак в терапии и восстановления здоровья человека.

**Таблица - Мировая практика использования канис-терапии в различных областях медицины и реабилитации человека**

<b>Сфера здоровья и медицины</b>	<b>Заболевания и состояния</b>
Эндокринология	Ожирение, метаболический синдром, сахарный диабет
Сердечно-сосудистые и легочные заболевания	Высокое артериальное давление, нарушения дыхания, восстановление после инсульта, профилактика сердечно-сосудистых заболеваний
Заболевания опорно-двигательного аппарата, неврология и хирургия	ДЦП, терапия после хирургических операций, несращение губы, неба. сочетанные несращения, нейродегенеративные заболевания
Психология и психиатрия	Тревожность, агрессия, СДВГ, шизофрения, ПТСР, нарушения речи (ЗРР и другие), повышение коммуникативных навыков, аутизм, синдром Дауна, гиперреактивность, депрессия, эмоциональное благополучие школьников, повышение работоспособности

Данные таблицы свидетельствуют, что наибольшую эффективность работа с собаками приносит в области психологии и психиатрии. Дело в том, что при работе с животными минимизируется вербальное взаимодей-

ствие, что снижает уровень стресса у больных. Влияние канистерапии не ограничивается воздействием только на один орган – например, прогулки с собаками снижают уровень гиподинамии, что может служить профилактикой большого количества заболеваний, снижает тревожность и депрессивное состояние детей и пожилых людей, способствует их лучшей коммуникации с животными и в последующем, с социумом. При этом, существует всего лишь 2 ограничения на взаимодействие собаки и человека – это аллергия на шерсть и боязнь животного. Разумеется, собака должна быть привита и дегельминтирована.

В качестве собак-терапевтов чаще всего можно увидеть лабрадоров, золотистых ретриверов и ризеншнауцеров. Но, в целом, принято считать, что заниматься лечением людей могут любые породы собак, в том числе и беспородные особи.

**Заключение.** Таким образом, использование собак-терапевтов в медицинской и психологической практике эффективно, безопасно при соблюдении всех условий, полезно для пациентов и самих животных.

*Литература.1. О канис-терапии [Электронный ресурс]: Канис-терапия России - Сообщество Поддержки и Развития Канис-терапии. - Режим доступа: <https://canistherapy.ru/>. 2. Канистерапия [Электронный ресурс]: База знаний PSYWEB. - Режим доступа: <https://psyweb.global/>. 3. Артиева М. В. Возможности канистерапии при работе с людьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами: опыт, трудности и перспективы // StudArctic Forum. 2020 № 4(20) 4. Никольская А.В., Костригин А.А. — Актуальные вопросы анималотерапии: направления, области и методы применения // Психология и Психотехника. – 2019. – № 2. – С. 54 - 67. 5. Канистерапия: как обучают собак - терапевтов? [Электронный ресурс]: PetStory. - 2019 г. - Режим доступа: <https://petstory.ru/>. 6. Зоотерапия. Канистерапия [Электронный ресурс]: Кафедра психологии и конфликтологии института философии Казанского Государственного Университета имени Владимира Даля. - Режим доступа: <https://kafedrapsihologii.ru/зоопсихология-и-зоотерапия-канистер-2/>.*

УДК 636.085.3:636.087:636.237.23

## **ИССЛЕДОВАНИЕ И АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ КОРМОВЫХ ДОБАВОК В КОМПЛЕКСЕ НА КОРОВАХ ПЕРВОТЕЛКАХ КРАСНОПЕСТРОЙ ПОРОДЫ**

**Васильева А.Э., Корниенко П.П.**

ФГБОУ ВО «Белгородский государственный аграрный университет им. В. Я. Горина», г. Белгород, Российская Федерация