

3. Выдрин, В.М. Увядзенне ў прафесійную дзейнасць: вучэб. дапаможнік для ІФК / В.М. Выдрин. – СПб. : ФІФК, 1993.

4. Максименка, А.М. Асновы тэорыі і методыкі фізічнай культуры: вучэб. дапаможнік для студ. ВНУ / А.М. Максименка. – М. : 4-ы філіял Воєніздата, 2001. – 319 с.

УДК 378.037.1

## **РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКИХ ЦЕННОСТЕЙ У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

**Валько О.В.**

УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия ветеринарной медицины», г. Витебск, Республика Беларусь

Гражданско-патриотическая социализация личности представляет собой синкретичный процесс, направленный на выработку у нее целостной системы политических, правовых и нравственно – созидательных ценностей [1]. Эта ключевая составляющая социализации личности. Она призвана пронизывать все содержание отечественного социально–гуманитарного образования, важной компонентой которого является и физическое воспитание. Сущность физического воспитания заключается в гармонизации телесной структуры индивида, выступающей в качестве материальной основы его духовного субстрата - потребностей, интересов, целей, идеалов, мировоззрения в целом. Человек просто не может существовать и полноценно развиваться вне своего материального основания, которое, как и вся объективная реальность, обладает природной действительностью: существует независимо от человеческого сознания. Для того, чтобы все элементы телесной структуры индивида находились в оптимальном состоянии и обеспечивали его духовное развитие, необходимо совершенствовать и сам процесс физического воспитания.

К слову сказать, в настоящее время значимость физического воспитания, обязывающего усиливать единство природных и духовных факторов в жизнедеятельности личности, постепенно снижается, незаметно ослабевает. Хотя, в официальных постановлениях - научной и публицистической литературе, о его актуальности говорится постоянно. Недостаточная оценка этого важного процесса в социализации личности можно обнаружить в самом определении обозначенного понятия. В качестве примера сошлемся на некоторые признанные постсоветские учебники по «Теория и методика физического воспитания и спорта». В частности, российские авторы Ж.К. Холодов и В.С. Кузнецов под физическим воспитанием понимают определенный вид воспитания, специфическим содержанием которого являются обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и формирование осознанной потребности в физкультурных занятиях [2]. В другом российском источнике понятие «физическое воспитание» определяется как «системное освоение человеком рациональных способов управления своими движениями, приобретения необходимого фонда двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний» [3]. Такая же редуцированная, упрощенная дефиниция указанного понятия дается в отечественном фундаментальном издании: «Спортивная энциклопедия Беларуси» [4].

Вместе с тем, в советской научной литературе гражданско-патриотические ценности включались в содержание понятия «физическое воспитание» в качестве одного из важных его компонентов. Так, в учебнике «Теория и методика физического воспитания» (в то время был ведущим), автором которого являлся российский ученый Л.П. Матвеев, подчеркивается, что в «системе физического воспитания, составляющей неотъемлемую часть социалистического воспитания, преследуется цель – на основе полноценного использования факторов физической культуры, реализовать возможности оптимального физического развития людей, всестороннего совершенствования свойственных с ними способностей в

единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств, характеризующих общественно активную личность: обеспечить на той основе подготовленность каждого члена общества к плодотворной и другим видам деятельности» [5].

Конспективный обзор отечественных и зарубежных постсоветских авторов, определяющих понятие «физическое воспитание», говорит о том, что в его содержании существенно ослаблена гражданско-патриотическая составляющая. Занятия физическими упражнениями в основном сориентированы на выработку у обучающихся двигательных навыков и физических качеств.

### ***Литература.***

1. Гащенко, Л.А. *Методологические основания гражданско-патриотической социализации учащейся молодежи* / Л. А. Гащенко // *Вестник ВДУ*. – 2008. - №4. – С.9.

2. Холодов, Ж.К. *Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. Пособие для студ. высш. учебн. завед.* / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – М.: Издательский центр «Академия», 2003. – С.7.

3. *Терминология спорта. Толковый словарь спортивных терминов Т 35* / Сост. Ф. П. Сулов, Д.А. Тышлер. – М.: СпортАкадемия Пресс, 2001. – С. 443.

4. *Спортивная энциклопедия Беларуси* /редкол.: Ю. Л. Сиваков /пред. [и др.]. – Мн.: Бел.Эн., 2005. – 504 с.

УДК 796: 004

## **ФИДЖИТАЛ-СПОРТ – НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В СПОРТЕ XXI СТОЛЕТИЯ**

**Гичевский А.В.**

УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия ветеринарной медицины»,  
г. Витебск, Республика Беларусь

Фиджитал — новый вид спорта, который сочетает традиционные дисциплины с виртуальными состязаниями. Название направления произошло от двух английских слов: physical и digital, то есть «физический» и «цифровой». Кто конкретно придумал такой формат — неизвестно. В нескольких материалах утверждается, что появился он органически. Правда, темпы роста индустрии в России и почти полное ее отсутствие в других странах указывают скорее на искусственную природу. Это своеобразное двоеборье: участники соревнуются в видеоигре и ее реальном аналоге. Например, в симуляторе футбола и на площадке для настоящего мини-футбола. Фиджитал появился только в 2022 году, но уже сейчас это самый «богатый» вид спорта в России. Фиджитал-спорт в определении Большой российской энциклопедии существует уже давно. Термин включает любые мероприятия, которые совмещают элементы физической активности и виртуального пространства. Под это описание подходят как современные VR-шлемы или консоли с управлением движением, так и, например, световой пистолет NES Zapper 1984 года выпуска. Что-то похожее на тактическое фиджитал-двоеборье упоминалось еще в 2012 году. Но это был развлекательный сюжет для программы «Галилео». 31 января 2023 года фиджитал признали официальным видом спорта в России [1].

Самые крупные мероприятия по фиджитал - спорту проходили под эгидой всероссийской федерации. С сентября 2022 по октябрь 2023 года в столице Татарстана (Российская Федерация) состоялось десять розыгрышей Фиджитал-игр. На каждом спортсмены соревновались в одной или нескольких дисциплинах. Организаторы постепенно формировали правила, увеличивали масштабы и развивали инфраструктуру — и готовились к предстоящим Играм будущего.