

СПОРТ НА БЛАГО РАЗВИТИЯ И МИРА

Кручинин Е.А., научный руководитель **Казимиров Е.П.**

УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия ветеринарной медицины»,
г. Витебск, Республика Беларусь

Введение. Спорт доказал свою значимость как эффективный инструмент содействия достижению задач в деле обеспечения мира и социального развития, отражая неодолимое стремление добиться сплоченности народов и благополучия нашей планеты, не оставляя при этом никого забытым. Поэтому после настойчивых усилий, направленных на достижение беспрецедентных целей в области развития Декларации тысячелетия (ЦРДТ), мировое сообщество, в условиях переходного процесса, переключило свое внимание на задачи их приемника – цели в области устойчивого развития (ЦУР), которые отражены в принятой новой Повестке дня в области устойчивого развития на период до 2030 года.

Методы исследования. Анализ литературных источников, педагогический опрос, педагогическое наблюдение.

Результаты и их обсуждение. С самого начала осуществления ЦРДТ в 2000 году спорт играл важную роль в продвижении каждой из восьми целей Декларации тысячелетия, что подтверждено в многочисленных резолюциях Генеральной Ассамблеи. В ее резолюции 70/1 «Преобразование нашего мира: Повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 года», принятая в 2015 году, была в очередной раз признана роль спорта в содействии обеспечению общественного прогресса. На основании анализа достигнутых результатов и оставшихся нерешенных задач в рамках реализации восьми целей по линии ЦРДТ международное сообщество, во главе с Организацией Объединенных Наций, провело широкие консультации со всеми заинтересованными сторонами общества и решило взять в течение следующих 15 лет курс на достижение 17 целей в области устойчивого развития (ЦУР). Повестка дня-2030 предоставляет уникальную возможность для развертывания глобальных усилий, направленных на обеспечение развития всех стран, в том числе в области использования спорта на благо развития и мира [1].

Одним из важных факторов обеспечения устойчивого развития является также спорт. Мы признаем растущий вклад спорта в дело развития и мира, поскольку он способствует утверждению принципов терпимости и уважения и содействует расширению прав и возможностей женщин и молодежи, отдельных лиц и общин, а также достижению целей в области здравоохранения, образования и социальной интеграции. В рамках освоения этого огромного потенциала спорта Бюро Организации Объединенных Наций по спорту на благо развития и мира уже давно занимается вопросами сплочения людей вокруг спорта и поощряет использование спорта в поддержку мирных инициатив, начиная с организации спортивных мегапроектов до проведения уличных соревнований. Эти инициативы помогают спорту реализовать весь свой потенциал в деле достижения целей развития [2].

Регулярные занятия спортом и физической культурой дают ряд полезных результатов, включая расширение социальной активности и укрепление здоровья. Они оказывают не только прямое оздоровительное воздействие на физическое состояние организма, но и формируют у детей и подростков потребность вести здоровый образ жизни, помогая им оставаться активными и бороться с незаразными болезнями. Кроме того, в ряде исследований, проведенных Всемирной организацией здравоохранения, указывается на то, что физические упражнения способствуют формированию у человека здоровой психики и стимулируют его умственное развитие. Такие упражнения имеют связь с повышением у людей самооценки и уверенности в себе, а также оказывают положительное влияние на людей, страдающих симптомами депрессии и тревожности.

Спорт способствует повышению благополучия людей, независимо от возраста, половой принадлежности или этнического происхождения. Спортом любят заниматься все, и по своему распространению спорт не имеет равных конкурентов. Например, Всемирная федерация тхэквондо учредила Гуманитарный фонд тхэквондо для популяризации этого вида боевых искусств в лагерях беженцев во всех регионах мира. Реализация таких инициатив позволяет повысить осведомленность мировой общественности о бедственном положении беженцев и полностью соответствует задачам ЦУР. В частности, такие инициативы согласуются с задачей обеспечения здорового образа жизни (цель № 3: Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте) [3].

Дети и подростки получают хороший заряд энергии, повышающий их физическую активность. Вместе с занятиями по школьной учебной программе, занятия физической культурой и спортом являются необходимым условием для получения всестороннего образования (цель № 4: Обеспечение всеохватного и справедливого качественного образования и поощрение возможности обучения на протяжении всей жизни для всех). Спорт дает возможность учиться на протяжении всей жизни и предоставлять альтернативное образование детям, которые не могут посещать школу. Занимаясь спортом и физкультурой наряду с учебными занятиями в школе, ученики усваивают основные ценности спорта, включая командный дух, честную игру, уважение правил и других участников, чувство взаимовыручки, дисциплинированность и терпимость. Эти навыки потом пригодятся при коллективной работе и в профессиональной жизни и могут способствовать укреплению социальной интеграции на местном уровне и в обществе в целом. С учетом преимуществ, которые предлагает спорт для личного и социального развития, задача расширения доступности спорта и участия в спорте должна быть в числе приоритетных целей развития.

По этой причине с 2012 года ЮНОСДП проводит программу формирования лидерских качеств у молодежи, которая направлена на обучение молодых лидеров из малообеспеченных общин, их подготовку к использованию спорта в качестве инструмента прогресса. Для участия в работе такого лагеря подготовки молодых лидеров, проведенного в Гамбурге, Германия, в феврале 2016 года, были приглашены и включены в группу обучения шесть беженцев, которые ознакомились с различными методиками использования потенциала спорта в целях содействия интеграции и объединения людей.

Кроме того, спорт в его изначальном замысле предполагает возможность участия всех и обладает свойством способствовать обеспечению равенства мужчин и женщин (цель № 5: Обеспечение гендерного равенства и расширение прав и возможностей всех женщин и девочек). Посредством спорта и физической закалки женщины и девочки могут расширить свои возможности и приобрести положительные качества, присущие спорту, которые позволят улучшить состояние их здоровья и психосоциальной настрой. Участие женщин в спорте также способствует разрушению стереотипов и социальных ролей, которые обычно ассоциируются с женщинами. Спорт может помочь женщинам и девочкам показать обществу свои таланты и достижения путем проявления своих навыков и умений. Это, в свою очередь, повышает их самооценку и вселяет в женщин-участниц уверенность в собственных силах. Кроме того, спорт открывает возможности для социального общения и налаживания дружеских отношений, а это может вызвать среди их коллег-мужчин более глубокое понимание роли женщин и мужчин в обществе и принести социальную и психологическую пользу, как каждому человеку в отдельности, так и коллективу людей.

Проект консорциума «Дийар», осуществляемый Государством Палестина, убедительно подтверждает способность спорта продвигать гендерное равенство. В рамках этого проекта для женщин был создан спортивный центр, чтобы они могли заниматься спортом, приобретать передаваемые навыки и получать знания, необходимые для устройства на работу. В 2008 году в Дийаре был построен женский спортивный комплекс, и ярким примером его успеха служит женская футбольная команда «Дийар», которая вошла в число ведущих национальных футбольных команд Палестины. В 2011 году команда выиграла

первый чемпионат Палестинской женской футбольной лиги. Сейчас в академии спорта члены женской футбольной команды «Дийар» тренируют девочек более молодого поколения и передают им свои знания. Кроме того, в Дийаре создана разветвленная сеть сотрудничества и налажены партнерские отношения с палестинскими и международными организациями, позволяющие проекту сохранить динамику развития и придать ему поступательный характер.

Благодаря инициативам ЮНОСДП и его партнерам спорт вносит свой вклад в построение более открытого общества в городах и населенных пунктах (цель № 11: Обеспечение открытости, безопасности, жизнестойкости и экологической устойчивости городов и населенных пунктов). Кроме того, спорт можно использовать как реальный инструмент предотвращения конфликтов и содействия установлению долгосрочного мира. Ведь спорт и его повсеместное распространение обладает способностью объединять различные культуры (цель № 16: Содействие построению миролюбивого и открытого общества на базе доступа к правосудию для всех). Своим вкладом в дело укрепления мира спорт зачастую обеспечивает создание безопасной среды на местном и общинном уровне, когда участники собираются вместе ради достижения общих целей и интересов; познают принципы уважения, терпимости и честной игры; и приобретают навыки социального общения. Будучи общим знаменателем и объектом всеобщего поклонения, спорт может возводить мосты между народами, несмотря на их культурные различия или политические разногласия. Во время конфликта или нестабильности спорт может создавать чувство нормальной комфортной обстановки [4].

Важнейшим фактором в обеспечении реального содействия глобальному развитию и реализации целей в области устойчивого развития является создание сильных и стабильных партнерств. Сейчас мир более тесно взаимосвязан, чем раньше, и глобальный феномен спорта обладает силой, способной соединить влиятельные сети различных партнеров и заинтересованных субъектов с общей приверженностью делу обеспечения развития на длительную перспективу. В этой связи мир спорта может объединять сети влиятельных партнеров и заинтересованных сторон для использования спорта на благо устойчивого развития (цель № 17: Активизация работы в рамках глобального партнерства в интересах развития). В этом контексте выдающимся примером такого партнерства является сотрудничество между Организацией Объединенных Наций и Международным олимпийским комитетом (МОК), который имеет статус наблюдателя в Генеральной Ассамблее Организации Объединенных Наций и выступает в роли одного из ключевых партнеров ЮНОСДП в реализации ряда совместных инициатив по линии программы «Спорт на благо развития и мира». Например, Генеральная Ассамблея приняла ряд резолюций по вопросу установления «олимпийского перемирия». Каждые четыре года Организация Объединенных Наций обращается с настоятельным призывом к государствам-членам, всем противоборствующим сторонам и другим заинтересованным субъектам соблюдать режим перемирия во время празднования Олимпийских и Паралимпийских игр. В этой традиции просматривается своего рода надежда на то, что один день перемирия приведет к одной неделе мира, к одному месяцу мира на планете и, в конечном итоге, к прекращению войны. Таким образом, олимпийские ценности становятся важным компонентом спорта и просвещения, с их долгой традицией содействовать установлению мира. Резолюция 70/4 Генеральной Ассамблеи, озаглавленная «Утверждение мира и построение более счастливой жизни на планете посредством спорта и воплощения олимпийских идеалов», была внесена 180 государствами — членами Организации Объединенных Наций и была принята в 2015 году.

Заключение. Спортивные соревнования мега-масштаба могут способствовать делу обеспечения социального развития, экономического роста, здоровья, образования и защиты окружающей среды, особенно если они подкрепляются комплексными и последовательными долгосрочными стратегиями на муниципальном, региональном и национальном уровне.

Тем не менее, спорт по-прежнему сталкивается с многочисленными проблемами на пути реализации его полного потенциала. Слишком часто мы видим случаи проявления нетерпимости, расизма, ненависти и насилия в ходе спортивных соревнований. Спортивные организации, руководители, игроки и болельщики должны делать все возможное для пресечения подобных выходов и добиваться полного использования позитивной силы спорта. Как и во многих других сферах, в спорте тоже проявляется коррупция. Коррупция убивает спорт, и в спорте не должно быть терпимого отношения к злоупотреблениям, включая допинг. Нашей задачей является вести непреклонную борьбу с такими нарушениями и поощрять создание атмосферы эффективного управления, порядочности и прозрачности. Мы должны стремиться к тому, чтобы задача достижения целей в области устойчивого развития ставилась во главу угла работы всех спортивных организаций.

Несмотря на все эти сложности, огромная позитивная сила и притягательность спорта будут и впредь объединять людей, способствуя утверждению мира и построению более открытого общества на нашей планете посредством воплощения всеобщих ценностей и принципов. Спорт исторически играет важную роль в любом обществе и служит мощной пропагандистской площадкой, которую можно использовать для содействия формированию культуры мира. Он есть и будет одним из самых эффективных и универсальных инструментов продвижения идеалов Организации Объединенных Наций и достижения целей в области устойчивого развития.

Литература.

1. Григоревич, В. В. *Всеобщая история физической культуры и спорта: учебное пособие [Электронный ресурс] / В. В. Григоревич. – М.: Советский спорт, 2008. – Режим доступа: http://ebooks.grsu.by/ist_sporta/3-zarozhdeniemezhdunarodnogo-studencheskogo-sportivnogo-dvizheniya.htm– Дата доступа: 19.10 2016.*

2. Лапочкин, С. В. *Исторические предпосылки развития международного спортивного студенческого движения / С. В. Лапочкин // Материалы Всероссийской науч.- практич. конференции, Казань, 7-8 ноября 2012 –Поволжская ГАФКСуТ. – 2012. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.sportacadem.ru/files/konferens.pdf>. – Дата доступа: 18.10.2016*

3. Добровольская, Е.И. *Закон «О физической культуре и спорте» перед вступлением в силу [Электронный ресурс] / Е. И. Добровольская // Спортивное право в Республике Беларусь: сб. ст., научное электронное издание. – 2014. – выпуск 4. – Режим доступа: [http://www.union.by/upload/111%20ДОБРОВОЛЬСКАЯ\(2\).pdf](http://www.union.by/upload/111%20ДОБРОВОЛЬСКАЯ(2).pdf)– Дата доступа: 17.02.2017*

4. Дольский, Я. В. *Правовое развитие спорта и физической культуры среди студентов и основные аспекты уровня их подготовки [Электронный ресурс] / Я. В. Дольский, Л.М. Брайчук // Социальные, экономические и правовые аспекты развития современного общества: взгляд молодежи : материалы науч.-практ. конф., г. Минск, 25 ноября 2011 г. / Междунар. ун-т «МИТСО» ; редкол.: Ю.Ю. Королев (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2011. – Режим доступа: <http://economy.bsu.by/wpcontent/uploads/2016/01/2-2.pdf>. – Дата доступа: 13.10.2016*