

6. Малиновский, А. Н. Кормовые запасы и численность копытных / А. Н. Малиновский // Охота и охотничье хозяйство. - 1969. - № 7. - С. 6.

7. Паничев, А. Зверовые солонцы / А. Паничев // Охота и охотничье хозяйство. - 1987. - № 6. - С. 8-9.

8. Якушенко, И. Веники тополей для подкормки / И. Якушенко // Охота и охотничье хозяйство. - 1979. - № 1. - С. 12-13.

9. Официальный сайт охоты и рыболовства Амурской области. URL : <https://amurohota.amurobl.ru/> (дата обращения : октябрь 2023).

УДК 572.087

## ОЦЕНКА ОСНОВНЫХ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ 12–13 ЛЕТ

**Резникова В.С., Коноплич Е.В.**

УО «Мозырский государственный педагогический университет  
имени И.П. Шамякина», г. Мозырь, Республика Беларусь

*При анализе основных антропометрических показателей детей 12–13 лет выявлено несоответствие нормативным физиологическим стандартам по массе тела – у 50,0 %, росту – 61,1 %, окружности грудной клетки – 57,5 %, школьников. **Ключевые слова:** школьники, антропометрические показатели, масса тела, рост, окружность грудной клетки.*

## ASSESSMENT OF THE MAIN ANTHROPOMETRIC INDICATORS OF CHILDREN AGED 12–13

**Reznikova V.S., Konoplich E.V.**

Mozyr State Pedagogical University named after I.P. Shamyakin,  
Mozyr, Republic of Belarus

*When analyzing the main anthropometric indicators of children aged 12–13, non-compliance with the normative physiological standards was revealed for body weight – 50,0 %, height – 61,1 %, chest circumference – 57,5 %, schoolchildren. **Keywords:** schoolchildren, anthropometric indicators, body weight, height, chest circumference.*

**Введение.** Физическое развитие – динамический процесс роста и биологического созревания ребенка в различные возрастные периоды. В узком смысле под физическим развитием понимают размеры и форму тела, соответствие их возрастной норме [1].

Данный показатель считают одним из самых важных критериев, который отражает состояние здоровья детского населения. Наблюдения за физическим развитием и состоянием здоровья детей позволяют своевременно наметить и осуществить как индивидуальные, так и массовые оздоровительные мероприятия [2].

В настоящее время в Гомельской области наблюдается рост инвалидизации детского населения в возрасте до 18 лет [3].

Для обобщенной оценки физического развития ребенка достаточно наблюдения за изменениями трех основных антропометрических показателей: массы, длины тела и окружности грудной клетки.

Цель исследования – оценка основных антропометрических показателей детей 12–13 лет.

**Материалы и методы исследований.** Нами исследованы антропометрические показатели (рост (см), масса тела (кг) и окружность грудной клетки (см)) 120 учащихся 6–7 классов (60 мальчиков и 60 девочек) ГУО «Средняя школа № 15 г. Гомеля».

**Результаты исследований.** Для более точной характеристики основных антропометрических показателей детей 12–13 лет выбраны средние, минимальные и максимальные значения и рассчитаны их средние квадратичные отклонения (таблицы 1,2).

Нами установлено, что средние показатели роста девочек 12 лет превышают норму для своего возраста на 1,1 см, а в 13 лет соответствуют нормативным значениям. При этом превышение выявлено у 50,0 % девочек. Данные результаты свидетельствуют о стадии активного роста в начале пубертатного периода. Снижение ростовых показателей (11,7 %) у исследуемых девочек очевидно обусловлено процессами ретардации.

Средние показатели массы тела девочек обеих возрастных групп соответствуют физиологическим стандартам, но избыточный вес обнаружен у 21,7 % детей, а дефицит – у 31,7 % школьниц (таблица 1).

Изменение массы тела у подростков может являться следствием гормональной перестройки организма, погрешностями в питании.

Окружность грудной клетки у девочек 12 лет соответствует средним показателям, а в 13 лет – незначительно меньше нормативных значений (на 0,3 см). Но, учитывая минимальные и максимальные полученные данные, выявлена узкая грудная клетка у 51,7 %, а широкая – у 1,7 % детей (таблица 1). Это может быть обусловлено истончением подкожно-жирового слоя и приостановкой набора массы вследствие начала пубертатного периода.

**Таблица 1 – Антропометрические показатели девочек 12–13 лет**

Антропометрические показатели, m ± σ	Девочки 12 лет, n=30	Девочки 13 лет, n=30
рост (см)	155,3±6,6	159,2±6,1
min–max	141–170	149–178
<i>норма</i>	145,9–154,2	151,8–159,8
масса тела (кг)	42,5±7,3	46,1±7,1

min–max	30–58	30–64
<i>норма</i>	36,0–45,4	43,0–52,5
окружность грудной клетки (см)	68,3±5,2	69,6±5,3
min–max	61–83	62–80
<i>норма</i>	67,1–77,6	69,9–80,8

У мальчиков 12 лет средние показатели роста вписываются в нормативные значения, а в 13 лет – превышают норму на 1,7 см. Высокий рост отмечен у 51,7 %, а низкий – у 6,7 % школьников.

Средние показатели веса у обеих возрастных групп среди мальчиков соответствуют нормативным значениям. При этом избыточный вес наблюдался значительно чаще, чем его дефицит (38,3 % и 8,3 % соответственно) (таблица 2).

Показатели роста и массы тела выше нормативных значений в 13-летнем возрасте могут свидетельствовать о дисгармоничном развитии, что вполне характерно для данного периода взросления подростков.

**Таблица 2 – Антропометрические показатели мальчиков 12–13 лет**

Антропометрические показатели, m ± σ	Мальчики 12 лет, n=30	Мальчики 13 лет, n=30
рост (см)	154,0±7,3	162,3±5,6
<i>норма</i>	143,6–154,5	149,8–160,6
min–max	142–171	146–172
масса тела (кг)	44,0±9,3	47,9±7,8
<i>норма</i>	34,4–45,1	38,0–50,6
min–max	32–74	33–60
окружность грудной клетки (см)	73,7±9,6	75,1±6,1
<i>норма</i>	68,0–72,1	70,2–78,2
min–max	61–100	65–88

Средние значения окружности грудной клетки в 12-летнем возрасте на 1,6 см выше допустимых пределов, у мальчиков 13 лет вписывается в диапазон нормы. Повышенные значения отмечены у 38,3 %, а пониженные – у 23,3 % мальчиков (таблица 2).

Отклонение некоторых антропометрических показателей детей от общепринятых стандартов могут быть связаны со снижением уровня их физической активности и погрешности в питания. Так же одной из причин может являться позднее начало второго периода «вытягивания».

**Заключение.** При анализе основных антропометрических показателей (рост, масса тела, окружность грудной клетки) детей 12–13 лет выраженных отклонений в области средних значений не выявлено.

Избыточная масса тела установлена у 30,0 %, а дефицит – у 20,0 % детей. Высокий рост определен у 50,9 %, а низкий – у 9,2 % у школьников. Широкая грудная клетка у 20,0 %, а узкая – у 37,5 % учащихся.

В последующем данные антропометрические показатели будут использованы для определения соматотипа и гармоничности физического развития исследуемых детей.

#### **Литература.**

1. Физическое развитие детей и подростков : учебное пособие / Т. А. Нагаева [и др.]. – Томск, 2011. – С. 4–5.
2. Роль физического развития в оценке школьной зрелости / О. В. Сазонова [и др.] // Научное обозрение. Медицинские науки. – 2022. – № 6. – С. 76–81.
3. Здоровье населения и окружающая среда Гомельской области: мониторинг достижения Целей устойчивого развития / ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья». – Гомель, 2024. – 176 с.