

**АНАЛИЗ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА СТУДЕНТОВ,
ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В
ВИТЕБСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ИМЕНИ П.М.
МАШЕРОВА**

Венскович Д.А., Серебряков А.И.

УО «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»,
г. Витебск, Республика Беларусь

*В статье представлен анализ медицинского осмотра студентов на 2024-2025 учебный год. На основании, которого осуществляется распределение студентов по учебным отделениям (основная, подготовительная, специальная), которые утверждаются приказом руководителя данного учреждения образования. **Ключевые слова:** физическая культура, студенты, медицинский осмотр, учебные отделения.*

**ANALYSIS OF THE MEDICAL EXAMINATION OF STUDENTS
STUDYING IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES AT VITEBSK STATE
UNIVERSITY NAMED AFTER P.M. MASHEROVA**

Venskovich D.A., Serebryakov A.I.

Vitebsk State University named after P.M. Masherov,
Vitebsk, Republic of Belarus

*The article presents an analysis of the medical examination of students for the 2024-2025 academic year. On the basis of which students are assigned to academic departments (basic, preparatory, special), which are approved by the order of the head of this educational institution. **Keywords:** physical education, students, medical examination, academic departments.*

Введение. Медицинский осмотр студентов проходил в начале учебного года в здравпункте данного университета. По результатам осмотра все студенты были распределены на учебные группы. В течении учебного года, в зависимости от состояния здоровья студентов [1; 2; 3; 4; 5], возможен их перевод из одной медицинской группы в другую.

Цель исследования – анализ медицинского осмотра студентов обучающихся на занятиях по физической культуре в учреждении образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова».

Материалы и методы исследований. Материалом исследования послужили данные медицинского осмотра студентов в начале 2024-2025 учебного года.

Методы исследования: анализ, систематизация и обработка данных.

Результаты исследований. Занятия по физической культуре в учреждении образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова» проводятся на семи факультетах неспортивного профиля:

- гуманитарного знания и коммуникаций (далее – ФГЗиК),
- математики и информационных технологий (далее – ФМИиТ),
- химико-биологических и географических наук (далее – ФХБиГН),
- педагогическом (далее – ПФ),
- социальной педагогики и психологии (далее – ФСПиП),
- художественно-графическом (далее – ХГФ),
- юридическом (далее – ЮФ).

Медицинский осмотр в начале учебного года прошли 1877 студентов в здравпункте Витебского государственного университета имени П.М. Машерова. Результаты медицинского осмотра представлены в таблице.

Таблица - Результаты медицинского осмотра студентов в 2024-2025 уч. г.

Курс, факультет	Общее кол-во студентов	2024/2025 уч. г.			
		ОМГ*	ПМГ*	СМГ*	ОСВ.*
1	114	44	43	22	5
2	121	45	41	25	10
3	116	48	39	23	6
4	25	6	10	7	2
Итого по ФГЗиК	376	143	133	77	23
1	163	71	66	22	4
2	162	75	63	19	5
3	154	55	71	22	6
Итого по ФМИиТ	479	201	200	63	15
1	76	34	23	11	8
2	51	18	11	17	5
3	43	19	14	8	2
Итого по ФСПиП	170	71	48	36	15
1	65	35	18	5	7
2	63	28	26	5	4
3	36	11	19	3	3
Итого по ФХБиГН	164	74	63	13	14
1	62	20	28	10	4
2	48	20	18	6	4
3	43	18	16	7	2
4	31	12	8	6	5
Итого по ХГФ	184	70	70	29	15
1	93	50	32	8	3
2	73	36	32	5	
3	73	30	28	10	5

Итого по ЮФ	239	116	92	23	8
1	98	41	36	8	3
2	85	35	38	11	1
3	82	36	31	12	3
Итого по ПФ	265	122	105	31	7
ИТОГО	1877	797	711	272	97

*Примечание: ОМГ - основная медицинская группа, ПМГ - подготовительная медицинская группа, СМГ - специальная медицинская группа, ОСВ. - освобожденные

Заключение. Таким образом, по результатам медицинского осмотра 42,47 % студентов были распределены в основную медицинскую группу, 37,87 % – в подготовительную медицинскую группу, 14,49 % – в специальную медицинскую группу и 5,17 % составили студенты, полностью освобожденные от занятий по физической культуре на весь учебный год. Следовательно, 57,53 % студентов имеют те либо иные отклонения в состоянии здоровья, что в последующем отразится на уровне физического развития и их физической подготовленности.

Литература.

1. Венскович, Д. А. Диагностирование оценки индекса здоровья обучающихся по специальностям неспортивного профиля / Д. А. Венскович // XVI Машеровские чтения : материалы Междунар. науч.-практ. конф. студентов, аспирантов и молодых ученых, Витебск, 21 окт. 2022 г. : в 2 т. / М-во образования Респ. Беларусь, Витеб. гос. ун-т ; редкол.: Е. Я. Аршанский (гл. ред.) [и др.]. – Витебск, 2022. – Т. 1. – С. 299–301.

2. Венскович, Д. А. Оценка индекса здоровья студенток Витебского государственного университета имени П. М. Машерова / Д. А. Венскович // XXV Открытая научная сессия профессорско-преподавательского состава : сб. докл. / Витеб. фил. Междунар. ун-та «МИТСО» ; редкол.: А. Л. Дединкин (гл. ред.) [и др.]. – Витебск, 2022. – С. 45–47.

3. Венскович, Д. А. Интегральный показатель уровня здоровья молодежи [Электронный ресурс] / Д. А. Венскович // Физическая культура и спорт в системе высшего образования: инновации и перспективы развития : материалы межвуз. науч.-практ. конф., Москва, 29 июня 2021 г. / Моск. политехн. ун-т. – М., 2021. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

4. Венскович, Д. А. Состояние здоровья студентов, обучающихся по специальностям неспортивного профиля [Электронный ресурс] / Д. А. Венскович // Физическая культура как базовый компонент жизненной стратегии личности : материалы Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 90-летию образования каф. физ. воспитания и спорта и памяти мастера спорта СССР междунар. класса, канд. пед. наук, проф. Прохорова Ю. М., Витебск, 19–20 мая 2021 г. / Витеб. гос. акад. вет. медицины ; редкол.: Н. И. Гавриченко (гл. ред.) [и др.]. – Витебск, 2021. – Режим доступа: <https://repo.vsavm.by>. – Дата доступа: 18.02.2022.

5. Венскович, Д. А. Организация физического воспитания студентов в Витебском государственном университете имени П. М. Машерова [Электронный ресурс] / Д. А. Венскович // Проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях : сб. науч. ст. междунар. науч.-практ. заоч. конф., Гомель, 20 марта 2020 г. / Белорус. торг.-экон. ун-т потребит. кооп. ; редкол.: Е. П. Багрянцева [и др.] ; под науч. ред. В. А. Медведева. – Гомель, 2020. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

УДК 617.3

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ СКОЛИОЗЕ

Гачко М.В., Карпович А.Д.

УО «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы»,
г. Гродно, Республика Беларусь

*В статье раскрывается значимость лечебной физической культуры (ЛФК) для коррекции сколиоза — одной из наиболее распространенных ортопедических патологий позвоночника. Особое внимание уделяется необходимости внедрения комплексов ЛФК при лечении сколиоза, что обусловлено ее высокой эффективностью. Представлены рекомендации по выполнению упражнений, направленных на коррекцию сколиотической деформации и укрепление мышечного корсета. А также описание упражнений, которые применимы на различных стадиях заболевания. **Ключевые слова:** искривление позвоночника, сколиоз, упражнения, ЛФК.*

THERAPEUTIC PHYSICAL EDUCATION FOR SCOLIOSIS

Gachko M.V., Karpovich A.D.

Yanka Kupala State University of Grodno, Grodno, Republic of Belarus

*In the article the significance of the therapeutic physical education (TPE) for scoliosis correction, that is one of the most wide spread orthopedic pathologies, is shown. Special attention is paid to the importance of implying the TPE complexes during the scoliosis treatment, what is caused by its high efficiency. The recommendations of the exercises performance are given, the exercises tend to correct the scoliotic deformation and strengthen a muscular corset. Also there is exercises description, that can be applied on different stages of the disease. **Key words:** spinal curvature, scoliosis, exercises, TPE.*

Введение. В современном мире физическая активность снижается, образ жизни большинства людей можно охарактеризовать как малоподвижный. Вследствие, наблюдается тенденция к прогрессированию имеющихся заболеваний и возникновению новых патологий [1, 2].