

плечевого пояса как условия, способствующего успешному освоению более сложных асан на следующих этапах обучения.

4. Необходимо постепенно увеличивать дозировку нагрузки и плавно переходить от простых асан к сложным, от количества движений к их качеству.

5. При выполнении асан важно сосредоточить внимание на процессе спокойного расслабленного дыхания. Для каждой асаны оно индивидуально, также как и каждая асана преследует свою особую цель.

6. Принимать асану и выходить из нее нужно медленно; сохраняя определенное положение тела от 10 секунд до 1 минуты.

Литература.

1. Апанасенко, Г. Л. Медицинская валеология / Г. Л. Апанасенко, Л. А. Попова. - Серия «Гиппократ». - Ростов н/Д. : Феникс, 2000. - 248 с.

2. Зубков, А. Н. Хатха-йога для и. – Москва : Россия, 1991. – 192 с.

3. Медведев, А. Н. 10 основных дыхательных упражнений йоги / А. Н. Медведев. – Москва : Россия, 2007. – 92 с.

4. Колошкина, В. А. Использование айенгар йоги на занятиях по физическому воспитанию в специальных медицинских группах / В. А. Колошкина, И. М. Дударева, Т. А. Шелешкова / Физическая культура и спорт в современном социуме : материалы Международной научно-практической конференции. – Витебск, ВГАВМ, 2024. – С. 27-29.

УДК 796.062

АНАЛИЗ СТРУКТУРА ФИНАНСИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

***Додонов О.В., **Додонова Е.А.**

***Институт экономики НАН Беларуси, г. Минск, Республика Беларусь**

****УО «Белорусский государственный университет физической культуры»,
г. Минск, Республика Беларусь**

*В статье проанализирована структура финансирования физической культуры и спорта в Республике Беларусь в рамках реализации Государственной программы «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы, сделан анализ распределения финансовых ресурсов по направлениям данной Программы, даны рекомендации по привлечению внебюджетных источников финансирования в развитие физической культуры на основе практики Китайской Народной Республики. **Ключевые слова:** государственная программа, источники финансирования, модель управления спортом, спорт высших достижений, спортивный резерв, спортивно-массовая работа, физическая культура, частные инвестиции.*

ANALYSIS OF THE STRUCTURE OF FINANCING PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE REPUBLIC OF BELARUS

***Dodonov O.V., **Dodonova E.A.**

***Institute of Economics of the National Academy of Sciences of Belarus, Minsk,
Republic of Belarus**

****Belarusian State University of Physical Culture, Minsk, Republic of Belarus**

*The article analyzes the structure of financing physical culture and sports in the Republic of Belarus within the framework of the implementation of the State Program «Physical Culture and Sports» for 2021-2025, an analysis of the distribution of financial resources in the areas of this Program is made, Recommendations are given for attracting extra-budgetary sources of funding for the development of physical culture based on the practice of the People's Republic of China. **Keywords:** state program, sources of funding, sports management model, high-performance sports, sports reserve, sports and mass work, physical education, private investment.*

Введение. Существующая в Республике Беларусь модель управления спортом, имеющая название «модель вмешательства» [1], характеризуется тем, что в ней, в отличие от моделей западноевропейских стран, происходит централизованное управление всей сферой физической культуры и спорта (далее – ФКиС), где большую часть инвестиций в развитие вкладывает государство. Для развития сферы ФКиС в текущей пятилетке в Республике Беларусь запланированы мероприятия Государственной программы «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы (далее – Государственная программа) [2] и соответствующие источники финансирования.

Материалы и методы исследований. На основе содержания Государственной программы проведен анализ структуры формирования и распределения финансовых ресурсов по основным направлениям.

Результаты исследований. В своем Послании белорусскому народу и Национальному собранию Президентом Республики Беларусь отмечено: «Спорт – это наша идеология» [3]. Данный тезис нашел свое отражение в модели управления физической культурой и спортом в Республике Беларусь и Государственной программе, где отмечается: «Развитие физической культуры и спорта является одним из важнейших направлений государственной социальной политики, эффективным инструментом оздоровления нации и укрепления международного имиджа Республики Беларусь» [2].

С учетом важности развития ФКиС особое внимание заслуживает такой фактор, как структура финансирования, которая в Республике Беларусь в большей степени зависит от государственного бюджета. Так, для развития ФКиС на текущую пятилетку (2021–2025 гг.) предусмотрено финансирование в объеме 3869,6 млн. руб., где: к государственному финансированию относятся средства республиканского бюджета (1263,9 млн. руб.), местных бюджетов (2127,9 млн. руб.), ДОСААФ (2,5 млн. руб.) и правительственный кредит КНР под гарантию возврата государством (350,5 млн. руб.); к частному финансированию относятся средства внебюджетного инвестиционного фонда (1,4 млн. руб.) и собственные средства организаций и инвесторов (123,4 млн.

руб.) [2]. Таким образом доля частного финансирования ФКиС в Республике Беларусь в нынешней пятилетке составляет всего 3,2%.

В связи с этим, обращает на себя внимание следующая фраза, сказанная Президентом Республики Беларусь на открытии бассейна международного стандарта в Минске 06.11.2024 г.: «В Беларуси, небогатой, средней по величине стране, даже небольшой, есть все, чтобы заниматься спортом» [4]. И в данном контексте следует проанализировать структуру распределения финансовых ресурсов для развития ФКиС в Республике Беларусь: из общей суммы финансирования в объеме 3869,6 млн. руб., на спорт высших достижений приходится 663,6 млн. руб. (или 17,1 %), в том числе из республиканского бюджета – 662,2 млн. руб. (или 17,0 %), и средств инвестиционного фонда – 1,4 млн. руб. (0,1 %). Для финансирования же подготовки спортивного резерва, физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы предусмотрены остальные источники в объеме 3206,0 млн. руб. (или 82,9 %). При этом в Республике Беларусь средства местных бюджетов расходуются только на подготовку спортивного резерва, физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу равно, как и другие источники финансирования, включая льготный правительственный кредит КНР, погашение которого происходит из республиканского бюджета.

Очевидно, что социально-ориентированная экономика Республики Беларусь сконцентрирована на доступность населения к возможности занятий физической культурой и спортом и подготовку спортивного резерва для спорта высших достижений – то есть на здоровье нации. При этом, как отмечается в Государственной программе, важнейшим инструментом в достижении ее целей является «...привлечение внебюджетных (собственных) средств организаций на выполнение мероприятий Государственной программы» [2], доля которых не значительна в общем объеме финансирования.

Заключение. В Республике Беларусь государством созданы все условия для развития физической культуры и спорта. При этом основную финансовую нагрузку несет на себе республиканский бюджет.

Для решения проблемы привлечения частных инвестиций целесообразно обратиться к опыту Китайской Народной Республики, где существует аналогичная модель управления физической культурой и спортом, но при этом с успехом привлекается и частный капитал [5]. Особое значение в данном направлении имеет мотивирование спонсоров, реализация частных коммерческих проектов в сфере ФКиС.

Литература.

1. Основы идеологии белорусского государства: курс лекций / Т. Н. Буйко [и др.] ; под общ.ред. Т.Н. Буйко. – 2-е изд. – Минск : БГУФК, 2008. – 155 с.
2. О Государственной программе «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы [Электронный ресурс] : постановление Совета Министров Республики Беларусь, 25 марта 2023 г., № 61 // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – Режим доступа : <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=C22100054>. – Дата доступа : 21.02.2024.

3. О спорте и здоровом образе жизни [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://president.gov.by/ru/quotes/category/o-sporte-i-zdorovom-obraze-zhizni>. – Дата доступа : 07.11.2024.

4. Лукашенко ожидает более высоких результатов от белорусских спортсменов [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://belta.by/president/view/lukashenko-ozhidaet-bolee-vysokih-rezultatov-ot-belorusskih-sportsmenov-673600-2024/>. – Дата доступа : 31.10.2024.

5. Репкин, С. Б. Организационно-экономическая модель спорта в Китае / С. Б. Репкин // Весн. Беларус. дзярж. экан. ун-та. – 2015. – № 1. – С. 119–125.

УДК 796.011.1

ДОМАШНИЕ ТРЕНИРОВКИ В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ

Дубиковская Е.А., Лазерко П.С.

УО «Гродненский государственный университет им. Янки Купалы»
г. Гродно, Республика Беларусь

*В статье исследовано отношение студентов к занятиям физическими упражнениями в домашних условиях. Установлены мотивы для самостоятельных занятий, характер нагрузок, а также проблемы при их организации. **Ключевые слова:** физические упражнения, мотивация, самостоятельные занятия.*

HOME WORKOUTS IN STUDENT'S LIVES

Dubikovskaya E.A., Lazerko P.S.

Yanka Kupala State University of Grodno, Grodno, Republic of Belarus

*The article explores students' attitudes toward exercising at home. It identifies the motivations for at-home workouts, the nature of the physical load, as well as the challenges in organizing at-home workouts. **Keywords:** physical exercise, motivation, at-home workouts.*

Введение. Здоровье по праву считается одним из ключевых аспектов жизни каждого человека. Уже с самого начала нашего жизненного пути на него влияет состояние здоровья родителей, от которых мы наследуем множество генетических особенностей. Чтобы сохранить здоровье, многие прибегают к физической активности. Занятия спортом способствуют развитию самодисциплины и помогают смотреть на жизнь с оптимизмом [1].

Известно, что студенты занимаются физическими упражнениями не только на занятиях физической культуры, но и самостоятельно в домашних условиях. Исследование мотивации студентов, направлений и характера физических