

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ И ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Лучко Д.В., Сошко Н.И.

УО «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы»,
г. Гродно, Республика Беларусь

*В статье рассматриваются ключевые социально-экономические проблемы в области физической культуры и спорта, включая недостаточное финансирование, слабую инфраструктуру и неравный доступ населения к спортивным услугам. Обозначены основные тенденции развития, такие как цифровизация, инклюзивный спорт и международное сотрудничество. Целью исследования является выявление стратегий улучшения ситуации в Республике Беларусь. **Ключевые слова:** физическая культура, спорт, социально-экономические проблемы, Беларусь, тенденции.*

SOCIO-ECONOMIC ASPECTS AND TRENDS IN THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

Luchko D.V., Sushko N.I.

Yanka Kupala Grodno State University, Grodno, Republic of Belarus

*The article examines the key socio-economic challenges in the field of physical culture and sports, including underfunding, weak infrastructure, and unequal access to sports services. Major development trends such as digitalization, inclusive sports, and international cooperation are highlighted. The study aims to identify strategies for improving the situation in Belarus. **Keywords:** physical culture, sports, socio-economic problems, Belarus, trends.*

Введение. Физическая культура и спорт играют значительную роль в улучшении качества жизни общества, укреплении здоровья населения и продвижении принципов здорового образа жизни. В Республике Беларусь они являются важной составляющей государственной социальной политики, направленной на развитие человеческого капитала. Однако сегодня отрасль сталкивается с рядом серьезных вызовов, которые ограничивают её развитие и снижают социально-экономическую эффективность.

Одной из ключевых проблем является недостаточное финансирование. Несмотря на поддержку со стороны государства, многие спортивные объекты находятся в неудовлетворительном состоянии. Их модернизация требует значительных инвестиций, которые в условиях ограниченных бюджетных ресурсов часто откладываются на неопределенный срок. Это особенно заметно в сельской местности, где доступ к спортивной инфраструктуре значительно ниже, чем в городах.

Другим важным аспектом является доступность физической культуры и спорта для различных слоёв населения. Высокая стоимость секций, занятий и оборудования снижает интерес к спорту среди малообеспеченных граждан. Особенно остро проблема стоит для людей с ограниченными возможностями здоровья: инклюзивные программы находятся в стадии формирования и охватывают лишь малую часть населения.

Наконец, в современном мире физическая культура и спорт требуют внедрения инновационных технологий и новых подходов к организации тренировочного процесса. Однако цифровизация и использование современных методов пока остаются недостаточно развитой сферой, что ограничивает потенциал привлечения молодёжи и внедрения эффективных решений.

Учитывая важность физической культуры для общественного здоровья и экономической устойчивости, исследование этих вопросов является крайне актуальным для Беларуси.

Материалы и методы исследований. Целью данной научной работы является всестороннее исследование социально-экономических проблем, связанных с развитием физической культуры и спорта, а также выявление основных тенденций и перспектив развития этой сферы в условиях Беларуси.

В рамках работы поставлены следующие задачи: изучить текущее состояние спортивной инфраструктуры и финансирования, проанализировать доступность спортивных услуг для различных категорий граждан, а также определить направления для улучшения ситуации. Особое внимание уделено влиянию цифровых технологий, развитию инклюзивного спорта и участию Беларуси в международных спортивных инициативах. На основе проведенного анализа предложены рекомендации, направленные на повышение эффективности отрасли, её социальной значимости и конкурентоспособности.

Результаты исследований. Исследование показало, что развитие физической культуры и спорта в Республике Беларусь сдерживается рядом системных проблем. В первую очередь, это недостаточное финансирование отрасли, которое негативно сказывается на качестве спортивных объектов, доступности секций и проведении массовых мероприятий [1, с. 34]. Большая часть бюджетных средств направляется на поддержку профессионального спорта, в то время как массовый спорт, включая детский, остаётся недостаточно обеспеченным [1, с. 35].

Инфраструктура спортивных объектов требует значительных улучшений. Особенно сложная ситуация наблюдается в сельских районах, где практически отсутствуют современные площадки и тренажёрные залы [2, с. 57]. Это приводит к ограничению вовлечённости сельского населения в регулярные занятия физической культурой. В городах ситуация несколько лучше, однако нагрузка на спортивные комплексы часто превышает их пропускную способность [2, с. 58].

Проблема доступности спорта также остаётся острой. Значительная доля населения не может позволить себе оплачивать занятия в коммерческих секциях, что приводит к снижению уровня вовлечённости в физическую активность [3, с. 89]. Более того, программы для людей с инвалидностью

остаются на низком уровне развития: отсутствует необходимая материально-техническая база, а количество подготовленных специалистов недостаточно [3, с. 90].

Тем не менее, в последние годы наблюдаются положительные тенденции. Внедрение цифровых технологий, таких как онлайн-тренировки и мобильные приложения, способствует популяризации спорта среди молодежи [4, с. 104]. Развитие инклюзивного спорта становится всё более актуальным направлением, что способствует интеграции людей с ограниченными возможностями в общество [5, с. 122]. Участие Беларуси в международных спортивных мероприятиях помогает обмениваться опытом и улучшать организацию спортивного процесса [6, с. 145].

Заключение. Анализ социально-экономических проблем физической культуры и спорта в Беларуси позволил выделить ключевые барьеры для её развития, такие как недостаточное финансирование, слабая инфраструктура и ограниченная доступность для различных групп населения. Однако положительные изменения, связанные с цифровизацией, инклюзией и международным сотрудничеством, создают возможности для дальнейшего роста. Для улучшения ситуации необходимы целевые инвестиции в инфраструктуру, усиление поддержки массового и инклюзивного спорта, а также более активное внедрение цифровых технологий.

Литература.

1. Коваленко, И. Н. Финансирование спорта в Беларуси / И. Н. Коваленко // Экономика и спорт. - 2022. - № 3. - С. 34–39.
2. Иванова, О. А. Развитие спортивной инфраструктуры в сельских районах / О. А. Иванова // Современный спорт. - 2021. - № 4. - С. 57–62.
3. Смирнов, П. В. Доступность спорта для социально уязвимых групп / П. В. Смирнов // Социальная политика. - 2020. - № 2. - С. 89–94.
4. Белоус, А. М. Влияние цифровизации на развитие физической культуры / А. М. Белоус // Цифровая экономика. - 2023. - № 1. - С. 104–109.
5. Лазарев, Е. В. Инклюзивный спорт в Республике Беларусь / Е. В. Лазарев // Инновации и спорт. - 2021. - № 5. - С. 122–126.
6. Петров, Н. К. Международное сотрудничество в области физической культуры / Н. К. Петров // Глобальный спорт. - 2022. - № 6. - С. 145–150.

УДК 378.17:378.14

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА ВГМУ В СВЯЗИ С УЧЕБНОЙ НАГРУЗКОЙ

Маличенко А.А., Юпатов С.Д., Ковалевская А.Н.
УО «Витебский государственный медицинский университет»,
г. Витебск, Республика Беларусь