

«Милдронат» допускается применять одновременно с нитратами пролонгированного действия и другими средствами, сердечными гликозидами и мочегонными препаратами. Также его можно комбинировать с антикоагулянтами, антиагрегантами, антиаритмическими средствами и другими препаратами, улучшающие систему кровообращения.

Заключение. В итоге выяснили, что в организме препарат «Милдронат» (Meldonium) обладает стимулирующим действием центральной нервной системы, улучшает систему кровообращения для повышения двигательной активности, усиливает процессы обмена веществ, физической выносливости и умственной работоспособности.

Литература.

1. Висьневска молодости и старения / пер. с польск. С. Н. Гульянц. – 2-е изд. – Минск : Полымя, 1988. – С. 11–12.

2. Бабина, Н. В. Факторы, влияющие на процесс старения / Н. В. Бабина. – Минск : ООО «СЛК», 1995. – С. 9–14, 231–253.

3. Амангельдыев, А. А. Целебное свойство растения якорцы для повышения выносливости организма спортсменов / А. А. Амангельдыев // Физическая культура и спорт в современном социуме : материалы Международной научно-практической конференции (г. Витебск, 19 мая 2023 г.) / Витебская государственная академия ветеринарной медицины. – Витебск : ВГАВМ, 2023. – С. 214–216.

4. Сайидкулов, М. М. Целебное свойство растения «Цикорий» для формирования крепкого здоровья / М. М. Сайидкулов ; науч. рук. И. Дж. Мурзалиев // Физическая культура и спорт в современном социуме : материалы II Международной научно-практической конференции (г. Витебск, 16 мая 2024 г.) / Витебская государственная академия ветеринарной медицины. – Витебск : ВГАВМ, 2024. – С. 239-241.

УДК 619:615.281:636

ЦЕЛЕБНОЕ СВОЙСТВО РАСТЕНИЯ «ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (Artemisia vulgaris L.)» ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ

Мурзалиев И.Дж., Сайидкулов М.М.

УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия ветеринарной медицины», г. Витебск, Республика Беларусь

Препарат «Полынь обыкновенная (Artemisia vulgaris L.)» оказывает противовоспалительное действие, проводит стимуляцию органов дыхания и пищеварения, улучшает иммунобиологическое состояние организма, увеличивает количество оттока желчи, активно восстанавливает кислотно-щелочной баланс в органах пищеварения и наилучшее глистогонное средство. Лекарственное растение «Полынь обыкновенная» эффективен в период восстановления после родов. Растение можно заготавливать

самостоятельно, в виде порошка, отвара, настоя, сиропа и применять как лекарственное средство. **Ключевые слова:** полынь, растение, порошок, отвар, настой, сироп, желчь, стимуляция, дыхание, пищеварение.

HEALING PROPERTIES OF THE PLANT «COMMON MUGWORT (*Artemisia vulgaris* L.)» FOR HUMAN HEALTH

Murzaliyev I.J., Caidkulov M.M.

Vitebsk State Academy of Veterinary Medicine, Vitebsk, Republic of Belarus

*The «Common Mugwort (*Artemisia vulgaris* L.)» has anti-inflammatory properties, stimulates the respiratory and digestive organs, improves the body's immunobiological state, increases bileoutflow, actively restores the acid-base balance in the digestive organs, and is one of the most effective anthelmintic remedies. The medicinal plant “Common Mugwort” is particularly effective during the postpartum recovery period. The plant can be harvested independently in the form of powder, decoction, infusion, or syrup and used as a medicinal remedy. **Keywords:** mugwort, plant, powder, decoction, infusion, syrup, bile, stimulation, respiration, digestion.*

Введение. В народной медицине широко используют целебное растение «Полынь обыкновенная (*Artemisia vulgaris* L.)», которое обладает уникальным лечебным и стимулирующим свойствами. Особенно часто применяют при болезнях органов дыхания и пищеварения человека. Это многолетнее растение, обладающее многими целебными свойствами и успешно применяющееся в медицине, косметологии и ветеринарной медицине, как тонизирующее средство. Полынь широко распространена в Северном полушарии, в России и Беларуси известно около 180 видов, некоторые из них используется как пряности.

Основной задачей является изучить целебные свойства лекарственного растения «Полынь обыкновенная (*Artemisia vulgaris* L.)» при воспалительных процессах у людей.

Цель исследований является изучение целебного свойства растения при болезнях органов дыхания и пищеварения у людей.

Материалы и методы исследований. Исследования проводились на кафедре зоологии УО ВГАВМ.

Были анализированы статистические данные отдела здравоохранения и Республиканского центра по гидрометеорологии, контролю радиоактивного загрязнения и мониторинги окружающей среды Витебской области и Республики Беларусь. Изучены отечественные и зарубежные опыты по использованию лекарственных средств растительного происхождения для лечения людей. Анализированы влияния абиотических, биотических и антропогенных факторов на здоровье человека [3, 4].

«Полынь обыкновенная (*Artemisia vulgaris* L.)» - многолетнее травянистое растение высотой до 1,5 м с ветвистым раскидистым стеблем. Листочки у нее

мелкие, ланцетной формы, опушенные, что придает всему растению серебристо-серый оттенок. Цветы желтые, собранные в мелкие корзинки, висят на растении, как многочисленные мелкие бубенчики. Цветет полынь все лето до глубокой осени. Цветки желто-бурые, собраны в длинные соцветия в виде метелок, запах сильный, хорошо разбрасывает пыльцу до определенного расстояния, отпугивая насекомых, мух, моль, блох, муравьев и вредителей растений. Формакодинамика: Растение содержит горькие гликозиды в т. ч. абсинтину, анабсинтину, артабсину и органические кислоты (яблочную и янтарную), смолистые и дубильные вещества, флавоноиды и фитонциды, витамины и пахучие эфирное масло. Формакокинетики: настои, спиртовые настойки и экстракты из полыни возбуждают аппетит и стимулируют работу пищеварительных желез и органов желудочно-кишечного тракта. Полынь также содержит бициклический углеводород хамазулен (1,4- диметил- 7-этилазулен), обладающий антибактериальными свойствами, поэтому используют растение в качестве противовоспалительного средства, также при лечении ожогов. Как глистогонное средство животные их поедают охотно.

Результаты исследований. Исследованием установлено, что отвар листьев и корней «Полынь обыкновенная (*Artemisia vulgaris* L.)» возбуждает и стимулирует пищеварение и успокаивает центральную нервную систему. Хорошо помогает детям как успокаивающее средство при прорезывании зубов, стоматитах, эпилепсии, бессоннице и нервных припадках. В родильных отделениях женщинам дают отвар как очищающее средство после родов. Отвар из корней растения применяются подросткам против глистов и лечения после диареи. В листьях полыни имеется до 0,5% эфирного масла, густого, горького, окрашенного хамазуленом в темно-зеленый или синий цвет. Листья растения обладает всеми целебными свойствами растения и очень ароматно, их в чистом виде используют для ароматизации крепких напитков. Эфирное масло горькой полыни содержит до 10% кетона туйона. Туйон действует на рецепторы к гамма-аминомасляной кислоте (ГАМК) и серотониновые рецепторы мозга, в больших концентрациях вызывает конвульсии и почечную недостаточность, влияет на сознание. Цветки желто-бурые, собраны в длинные соцветия в виде метелок, запах сильный, хорошо разбрасывает пыльцу до определенного расстояния, отпугивая насекомых, мух, моль, блох, муравьев и вредителей растений. Растение хорошо используется людьми в посещениях бани, для ингаляции приятного запаха. Чтобы быть полностью уверенным в пользе продукта полыни траву можно заготавливать самостоятельно. Цветы и листья собирают летом. Сушат их на открытом воздухе в тени. Корни надо заготавливать ранней весной или в конце октября. Корневища очищают от земли, моют и просушивают. Хранят сушеные корни в прохладном сухом месте. Срок их хранения составляет 3 года. Также можно сразу измельчить корневища, но порошок хранится всего один год.

Заключение. По итогам опыта можно отметить, что у людей, после применения лекарственной травы «Полынь обыкновенная», происходит

стимуляция органов дыхания и пищеварения, увеличивается количество оттока желчи. Препарат оказывает противовоспалительное действие после диареи. Улучшается иммунобиологическое состояние и хорошо формируется резистентность организма. Активно восстанавливается кислотно-щелочной баланс в органах пищеварения, улучшается частота дыхания. Лекарственное растение «Полынь обыкновенная» эффективно в период восстановления после родов. Хорошее глистогонное средство. Растение можно заготавливать самостоятельно, в виде порошка, отвара, настоя, сиропа и применять как лекарственное средство [1, 4, 5].

Литература.

1. Ростовцев, В. Н. Биологические и социальные факторы здоровья / В. Н. Ростовцев // Здаровы лад жыцця. Серыя “Удапамогу педагогу”. – 2007. – № 11. – С. 8–15

2. Мархоцкий, Я. Л. Пути формирования здорового образа жизни / Я. Л. Мархоцкий // Сацыяльна-педагагічная работа. Серыя “У дапамогу педагогу”. – 2008. – № 7. – С. 31–34.

3. Амангельдыев, А. А. Целебное свойство растения якорцы для повышения выносливости организма спортсменов / А. А. Амангельдыев // Физическая культура и спорт в современном социуме : материалы Международной научно-практической конференции (г. Витебск, 19 мая 2023г.) / Витебская государственная академия ветеринарной медицины. – Витебск : ВГАВМ, 2023. – С. 214–216.

4. Сайидкулов, М. М. Целебное свойство растения «Цикорий» для формирования крепкого здоровья / М. М. Сайидкулов ; науч. рук. И. Дж. Мурзалиев // Физическая культура и спорт в современном социуме : материалы II Международной научно-практической конференции (г. Витебск, 16 мая 2024 г.) / Витебская государственная академия ветеринарной медицины. – Витебск : ВГАВМ, 2024. – С. 239–241.

УДК 796.011

СПОРТ КАК СПОСОБ СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ ЛИЧНОСТИ

Неборская Е.А., Сыч Е.Д.

УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия ветеринарной медицины», г. Витебск, Республика Беларусь

*В статье рассматривается влияние спорта на процессы социальной интеграции в многонациональной университетской среде. На примере Витебской государственной академии ветеринарной медицины, где местные студенты играют в футбол, баскетбол и волейбол со студентами из Узбекистана и Ливана, анализируется влияние спортивных мероприятий на формирование межкультурных связей, развитие командного духа и снижение языкового барьера. **Ключевые слова:** спорт, социальная интеграция,*