

целей и важность упорного труда. Для многих спорт открывает возможности для получения стипендии, открывая двери к образованию, которые в противном случае могли бы быть закрыты.

Заключение. Физическая активность оказывает глубокое воздействие на физиологические процессы организма. Регулярные тренировки способствуют улучшению сердечно-сосудистой системы, укреплению мышц и улучшению общей физической подготовки. Это особенно важно в условиях современного образа жизни, который часто характеризуется сидячим образом жизни и малоподвижностью.

Физические занятия способствуют повышению стрессоустойчивости, что особенно актуально в современном обществе. Социальная и экологическая активность, рациональное питание, формирование позитивного отношения к физической культуре и спорту, активный отдых, полноценный сон, соблюдение режима дня, отказ от вредных привычек, профилактика стрессов и использование оздоровительных систем-основные составляющие здорового образа жизни современной молодежи.

Литература.

1. Молодежь в зоне риска: социально-культурные основы профилактики пьянства и алкоголизма / О. А. Павловская [и др.] ; под ред. О. А. Павловская ; Национальная академия наук Беларуси, Институт философии. – Минск : Беларуская навука, 2021. – 429 с.

2. Купчинов, Р. И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: пособие для средних и высших учебных заведений / Р. И. Купчинов. – Минск : ИВЦ Минфина, 2019. – 210 с.

3. Профилактика зависимого поведения обучающихся : методическое пособие / В. А. Горбатюк [и др.] ; под общей редакцией О. С. Поповой, В. А. Горбатюк. – Минск : РИПО, 2019. – 179 с.

УДК 371

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Терешкова В.Д., Фомина Д.В.

УО «Витебский государственный университет имени П. М. Машерова»,
г. Витебск, Республика Беларусь

*В статье проанализированы основные аспекты государственной политики в области физической культуры и спорта Республики Беларусь. Рассмотрены особенности государственной стратегии, направленной на популяризацию физической активности среди населения и укрепление здоровья граждан. По результатам исследования выявлены основные направления государственной поддержки, факторы, влияющие на развитие физической культуры и спорта. **Ключевые слова:** физическая культура, спорт,*

государственная политика, спортивная инфраструктура, спортивные программы.

STATE POLICY IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

Tereshkova V.D., Fomina D.V.

Vitebsk State University named after P.M. Masherov, Vitebsk, Republic of Belarus

*The article analyzes the main aspects of the state policy in the field of physical culture and sports of the Republic of Belarus. The article examines the features of the state strategy aimed at popularizing physical activity among the population and strengthening the health of citizens. According to the results of the study, the main directions of state support, factors influencing the development of physical culture and sports have been identified. **Keywords:** physical culture, sports, state policy, sports infrastructure, sports programs.*

Введение. Государственная политика в области физической культуры и спорта является важным направлением государственной стратегии, направленной на укрепление здоровья населения, популяризацию физической активности и развитие спортивной инфраструктуры. В данной статье рассматриваются основные аспекты государственной политики Республики Беларусь в области физической культуры и спорта, включая её цели, приоритеты и механизмы реализации. Проведение подробного анализа позволяет выявить сильные и слабые стороны текущей политики.

Материалы и методы исследований. Для достижения поставленной задачи были использованы различные материалы, включая нормативно-правовую базу Республики Беларусь, государственные программы и научные публикации. В работе использовались общенаучные методы: анализ, синтез, обобщение, метод описания, а также некоторые частноправовые методы: формально-юридический и правовой анализ, метод толкования правовых норм.

Результаты исследований. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта (далее – ФкиС) — это система мер, принимаемых государственными органами с целью развития физической активности населения, укрепления здоровья граждан, популяризации спортивных мероприятий и обеспечения условий для подготовки спортсменов высокого уровня.

До вступления в силу Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» 4 января 2014 года в сфере физической культуры и спорта существовала заметная правовая неопределённость. Принятие данного закона позволило устранить множество трудностей: была создана правовая основа для развития спорта, наладились механизмы финансирования и поддержки массового и профессионального спорта, а также улучшилось взаимодействие между различными структурами. Таким образом, закон стал важным шагом на пути к формированию эффективной государственной политики, направленной на развитие спортивной культуры в стране.

В статье девятой Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» закреплено, что целями государственной политики в данной сфере являются развитие и поддержка ФКиС. Таким образом, они направлены на всестороннее развитие общества и создание устойчивого фундамента для формирования здорового образа жизни у граждан [1].

Мы полагаем, что можно считать проведенную государством работу довольно успешной, ведь, согласно Постановлению Совета Министров Республики Беларусь «О Государственной программе «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы», в 2020 г. в государстве спортом занималось около 2,5 миллиона человек, что составляло 24,8% от общей численности населения страны [2]. В сравнении с 2015 г. (годом окончания предшествующей пятилетней программы), где в процентном соотношении «спортивная» часть населения составляла всего 20,2%, данные показатели свидетельствуют об эффективности проводимой государственной политики и улучшении здоровья граждан.

Повышение интереса граждан к ФКиС обусловлено развитием спортивной инфраструктуры и проведением спортивно-массовых мероприятий. Ежегодные марафоны, соревнования (например, фестиваль "Вытокі", Минский полумарафон, "Славянский забег") и создание официальной любительской беговой лиги повышают осведомленность о пользе ФКиС и развивают спортивную культуру, вовлекая новых людей в данную сферу.

Статья 11 Закона устанавливает ключевые основы регулирования и управления в сфере физической культуры и спорта, подчеркивая необходимость сочетания государственного и общественного регулирования. Так, Государственное регулирование включает деятельность Президента Республики Беларусь, Совета Министров, Министерства спорта и туризма и других государственных органов на всех уровнях. Общественное регулирование осуществляется через такие структуры, как Национальный олимпийский и Паралимпийский комитеты, спортивные федерации, а также профессиональные союзы.

Также статья акцентирует внимание на развитии спорта для людей с инвалидностью. Заключение договоров о сотрудничестве с организациями, представляющими интересы Паралимпийского, дефлимпийского и специального олимпийского движения, показывает стремление государства к инклюзии и равным возможностям в сфере спорта [2]. Паралимпийские игры находятся на втором месте по популярности после Олимпийских игр. Они имеют положительный результат – после популяризации спорта среди людей с инвалидностью, им стали уделять внимание, но не в качестве жалостливых взглядов, а с целью поддержки и восхищения. Каждый паралимпиец он уже победитель, ведь он не опустил руки и не сдался, несмотря на инвалидность [3, с. 247]. Так, данная статья представляет собой пример комплексного подхода к управлению и регулированию физической культуры и спорта. Однако в современном мире особое значение приобретает совершенствование этих механизмов с учётом цифровизации и глобализации.

Заключение. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта Республики Беларусь играет важную роль в укреплении здоровья населения и популяризации физической активности. Она демонстрирует успехи в увеличении доли граждан, занимающихся спортом, развитии инфраструктуры и организации массовых мероприятий, таких как фестиваль "Вытокі", Минский полумарафон и «Славянский забег» в Витебске. Особое внимание уделяется поддержке спорта для людей с инвалидностью, что подтверждает социальную направленность данной стратегии.

Литература.

1. О физической культуре и спорте : Закон Респ. Беларусь от 4 января 2014 г. № 125-З : в ред. от 19 июля 2022 г. № 200-З // ЭТАЛОН :информ.-поисковая система (дата обращения 16.03.2025).

2. О Государственной программе «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы : постановление Совета Министров Республики Беларусь от 29 января 2021 г. № 54 : в ред. от 28 декабря 2024 г. № 1038 // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система (дата обращения 18.03.2025).

3. Сошко, Н. И. Паралимпийское движение в Республике Беларусь / Н. И. Сошко, В. С. Милодовская // Актуальные вопросы физического воспитания и спортивной тренировки : сборник материалов II Международной научно-практической конференции студентов, магистрантов и молодых ученых. – Брянск, 2022. – С. 243–248.

УДК 796:34:615.2

ПРОБЛЕМЫ ДОПИНГА В СПОРТЕ

Титова В.В., Венскович Д.А.

УО «Витебский государственный университет имени П. М. Машерова»,
г. Витебск, Республика Беларусь

*Практика применения допинга вызывает серьезные этические вопросы, угрожает здоровью спортсменов и подрывает принципы честной игры. **Ключевые слова:** допинг, современный спорт, соревнования, антидопинговые правила.*

PROBLEMS OF DOPING IN SPORTS

Titova V.V., Venskovich D.A.

Vitebsk State University named after P.M. Masherov, Vitebsk, Republic of Belarus

*The practice of doping raises serious ethical issues, threatens the health of athletes and undermines the principles of fair play. **Keywords:** doping, modern sports, competitions, anti-doping rules.*