

**Заключение.** Государственная политика в сфере физической культуры и спорта Республики Беларусь играет важную роль в укреплении здоровья населения и популяризации физической активности. Она демонстрирует успехи в увеличении доли граждан, занимающихся спортом, развитии инфраструктуры и организации массовых мероприятий, таких как фестиваль "Вытокі", Минский полумарафон и «Славянский забег» в Витебске. Особое внимание уделяется поддержке спорта для людей с инвалидностью, что подтверждает социальную направленность данной стратегии.

#### **Литература.**

1. О физической культуре и спорте : Закон Респ. Беларусь от 4 января 2014 г. № 125-З : в ред. от 19 июля 2022 г. № 200-З // ЭТАЛОН :информ.-поисковая система (дата обращения 16.03.2025).

2. О Государственной программе «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы : постановление Совета Министров Республики Беларусь от 29 января 2021 г. № 54 : в ред. от 28 декабря 2024 г. № 1038 // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система (дата обращения 18.03.2025).

3. Сошко, Н. И. Паралимпийское движение в Республике Беларусь / Н. И. Сошко, В. С. Милодовская // Актуальные вопросы физического воспитания и спортивной тренировки : сборник материалов II Международной научно-практической конференции студентов, магистрантов и молодых ученых. – Брянск, 2022. – С. 243–248.

УДК 796:34:615.2

## **ПРОБЛЕМЫ ДОПИНГА В СПОРТЕ**

**Титова В.В., Венскович Д.А.**

УО «Витебский государственный университет имени П. М. Машерова»,  
г. Витебск, Республика Беларусь

*Практика применения допинга вызывает серьезные этические вопросы, угрожает здоровью спортсменов и подрывает принципы честной игры. **Ключевые слова:** допинг, современный спорт, соревнования, антидопинговые правила.*

## **PROBLEMS OF DOPING IN SPORTS**

**Titova V.V., Venskovich D.A.**

Vitebsk State University named after P.M. Masherov, Vitebsk, Republic of Belarus

*The practice of doping raises serious ethical issues, threatens the health of athletes and undermines the principles of fair play. **Keywords:** doping, modern sports, competitions, anti-doping rules.*

**Введение.** Актуальность исследования заключается в том, что сегодня важность «чистоты» спорта не вызывает сомнений. Морально-этические, юридические и медицинские аспекты улучшения спортивных результатов не только сохраняют свою актуальность на протяжении последних десятилетий, но и становятся всё более критичными. Целью исследования выступает изучение проблемы использования допинга в современном спорте.

**Материалы и методы исследований.** Теоретическую основу работы составили законодательство Республики Беларусь, нормативные правовые акты, публикации по данной теме, статистические данные. Методологию исследования составили методы анализа, сравнения, статистический метод.

**Результаты исследований.** Спортсмены придерживаются специализированных программ, предназначенных для достижения оптимальных результатов. Однако, с каждым годом увеличивается количество спортсменов, стремящихся достичь максимальных результатов и получения преимущества над соперниками, прибегая к использованию допинговых препаратов. Несмотря на то, что эти препараты официально запрещены в спорте, многие ищут способы обойти закон.

Более того, даже для таких важных и масштабных соревнований, как Олимпийские игры, уже, к сожалению, привычны скандалы, связанные с употреблением спортсменами допинга.

Применение допинга нарушает олимпийский принцип честной игры и чистого спорта, ставя спортсменов в неравные условия и оказывая негативное влияние на здоровье.

В Республике Беларусь предотвращение допинга в спорте и борьба с ним являются приоритетными направлениями государственной политики в области физической культуры и спорта. Эти меры осуществляются на основе национального законодательства в области физической культуры и спорта, международных договоров, антидопинговых правил Республики Беларусь, а также решений Всемирного антидопингового агентства и других международных организаций, которые занимаются борьбой с допингом в спорте.

Действующие правовые нормы устанавливают запрет на использование спортсменами запрещённых веществ и методов, повышающих работоспособность. Основная цель запрета на допинг – создание равных условий для всех участников соревнований.

Согласно Всемирному антидопинговому кодексу, к нарушениям антидопинговых правил относятся следующие действия:

1. Наличие в пробе спортсмена запрещенной субстанции, её метаболитов или маркеров.
2. Использование спортсменом или попытка использования запрещенной субстанции или метода.
3. Отказ от сдачи проб или непредоставление проб без уважительной причины после официального уведомления, а также любое уклонение от сдачи проб.

4. Нарушение требований доступности для взятия проб во внесоревновательный период, включая непредоставление информации о местонахождении и пропуски тестов.

5. Фальсификация или попытка фальсификации любой части допинг-контроля.

6. Обладание запрещенными субстанциями и методами.

7. Назначение спортсмену запрещенной субстанции или метода, помощь, подстрекательство, пособничество, сокрытие и любой другой вид соучастия [1].

Основная проблема допинга в спорте и борьба с ним остаются насущными вопросами. Несмотря на значительные усилия государственных органов и международных организаций, статистика показывает, что использование запрещенных препаратов среди спортсменов продолжает оставаться актуальной проблемой [2].

Так, согласно анализу статистических данных Национального антидопингового агентства Республики Беларусь (далее – НАДА), общее количество допинг-проб в 2023 году составило 2952, что представляет собой значительное увеличение по сравнению с 2020 годом, когда было зарегистрировано всего 1523 допинг-пробы.

Согласно представленным данным, НАДА Республики Беларусь инициировало шестнадцать дел, что соответствует 94% от общего числа. В то же время, Международные антидопинговые организации открыли одно дело, что составляет 6% от общего количества случаев.

По итогам расследования дел за 2023 год, Национальное антидопинговое агентство Республики Беларусь вынесло 16 решений о дисквалификации спортсменов, из которых 8 решений были по делам, начатым в 2022 году.

Данный факт указывает на отсутствие честного соревновательного процесса в современном спорте, особенно в его высших достижениях. Спортивные соревнования должны быть воплощением совокупности таланта спортсмена, его психологической стойкости, непрерывного тренировочного процесса и неустанных усилий тренерского штаба. Однако вся эта сложная и напряженная деятельность может быть разрушена введением всего лишь одной небольшой дозы запрещенного вещества [3].

**Заключение.** Употребление допинга спортсменами не только негативно сказывается на их репутации в глазах общества, но и подрывает спортивные идеалы и мотивацию подрастающего поколения. Видя примеры успешных спортсменов, прибегающих к запрещенным препаратам для повышения своих результатов, молодые люди могут прийти к выводу, что достижение успеха невозможно без использования допинга. Это приводит к формированию искаженных представлений о спорте, где честная конкуренция заменяется стремлением к быстрым результатам любой ценой. В конечном итоге, допинг разрушает основы спортивной этики, подрывает доверие к спортивным достижениям и приводит к негативным последствиям для здоровья спортсменов, что делает необходимым усиление борьбы с этим явлением на всех уровнях.

## Литература.

1. Всемирный антидопинговый кодекс : принят Советом учредителей Всемирного антидопингового агентства 1 января 2021 г. // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система. - Дата обращения : 12.03.2025.

2. Чернова, П. А. Проблема допинга в спорте / П. А. Чернова, И. М. Осипов // Современные технологии обеспечения безопасности на железнодорожном транспорте : сборник статей IV Международной студенческой конференции ; под общ. ред. В. А. Орехова. - Воронеж, 2022. С. 63-66.

3. Шашкова, И. М. Понятие и классификация допинга в спорте / И. М. Шашкова // Наука - образованию, производству, экономике : материалы 75-й Региональной научно-практической конференции преподавателей, научных сотрудников и аспирантов, Витебск, 3 марта 2023 г. - Витебск : ВГУ имени П. М. Машерова, 2023. - С. 569-571.

УДК 761

## ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА СТУДЕНТОВ

**Холюков С.А., Щуко В.М.**

УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия ветеринарной медицины», г. Витебск, Республика Беларусь

*В статье раскрывается роль физической активности студентов в формировании профессиональных качеств ветеринарного врача. Рассмотрены компоненты в структуре физической активности. Приведены примеры видов и форм физической деятельности студентов в рамках каждого компонента. **Ключевые слова:** физическая активность, физическое воспитание, студенческий спорт, активный досуг, профессиональные качества.*

## THE INFLUENCE OF PHYSICAL ACTIVITY ON THE PROFESSIONAL QUALITIES OF STUDENTS

**Kholyukov S.A., Shchuko V.M.**

Vitebsk State Academy of Veterinary Medicine, Vitebsk, Republik of Belarus

*The article reveals the role of physical activity of students in the formation of professional qualities of a veterinary doctor. The components are considered in the structure of physical activity. The examples of types and forms of students' physical activity are given within each component. **Keywords:** physical activity, physical education, student sports, active leisure, professional qualities.*

«Ничто так не истощает и не разрушает человека, как продолжительное физическое бездействие», - сказал еще Аристотель. Физическая активность