

ВЛИЯНИЕ КОСМОСА И КОСМИЧЕСКИХ ТЕЛ НА ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА

Чопко Л. А. – студент

Научный руководитель – **Климентьева И. А.**

УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия
ветеринарной медицины»

г. Витебск, Республика Беларусь

Многие считают, что космические тела и космос оказывают незначительное влияние или вообще не влияют на жизнь человека. Цель данного исследования – показать, что влияние космических тел оказывает существенное воздействие на жизнь человека. Актуальность темы обусловлена возрастающим изучением электромагнитных процессов Земли медиками, психологами, философами.

Ближайшее к нам космическое тело – это Луна. Уровень света, излучаемого спутником, влияет на выработку гормона мелатонина, который запускает реакции засыпания и пробуждения. Лунного света достаточно, чтобы препятствовать засыпанию. По итогам медицинских исследований Томаса А. В., описанных в журнале *Translational Psychiatry*, люди, живущие в разных условиях и регионах мира, с разным психическим состоянием реагируют на лунный цикл. Проведенное исследование показало, что в период новолуния и полнолуния здоровые люди засыпали позже и спали меньше, а многие люди с психическими заболеваниями страдали от бессонницы и переходили из депрессивной фазы в маниакальную. Также отмечено, что организм женщины (менструальные циклы) всегда был синхронизирован с циклами Луны.

Солнце – еще одно важное для нас космическое тело. Из-за недостатка солнца у человека снижаются резистентные функции организма. Человеку становится сложнее справляться с эмоциональными нагрузками, что может привести к появлению или усугублению депрессии. Недостаток витамина Д, вырабатываемого в организме благодаря воздействию солнца, может вести к гормональным сбоям, снижению иммунитета. Особенно сильно это влияет на женщин, жизнедеятельность которых больше зависит от гормонального баланса. Такие понятия как «осенняя хандра» и «сезонная депрессия» связаны с периодом с сентября по март, когда в наших широтах наблюдается недостаток солнечного света.

Кроме конкретных космических тел на жизнь человека могут влиять космические процессы. Лев Гумилев проводил исследования на тему пассионарных толчков. Он считал, что воздействия космического излучения могут вызывать генетическую мутацию в природе человека. Было отмечено, что интервалы между пассионарными толчками кратны 250 годам.

Последователи Льва Гумилева отметили, что 248 лет – примерный период обращения вокруг Солнца планеты Плутон. В моменты действия всех пассионарных толчков Плутон занимал, примерно, одно и то же положение на небосводе. Этот феномен объясняется ливнями микрочастиц, летящих из космоса и воздействующих на генетический код живых организмов.

В 1958 Ван Аллен Джеймс, американский астрофизик, обнаружил вокруг Земли радиационные пояса, которые создаются высокоэнергетическими частицами галактического излучения. Они своими мощными магнитными полями могут разгонять частицы до гигантских скоростей и энергий. Гамма-всплески могут вызывать катастрофические последствия для жизни. Многие ученые считают, что нас от космического излучения защищает магнитное поле Земли. Однако на официальном сайте НИИЯФМГУ отмечается, что за последние 20 лет магнитное поле нашей планеты ослабло на 15 %. Магнитное поле Земли неоднородно, на него накладывается поле Солнца и космическое излучение [2].

Магнитное поле оказывает огромное влияние на организм человека. Его воздействие сказывается на скорости течения биохимических процессов, продолжительности жизни. При уменьшении или увеличении напряженности внешнего поля организм оказывается в критических условиях. Например, магнитные бури влияют не только на физическое, но и на психическое здоровье.

Таким образом, человек – часть Вселенной, в которой все объекты или непосредственно, или опосредованно связаны друг с другом. Следовательно, изменения в магнитном поле Земли или излучения и процессы, которые происходят на Солнце или Луне, могут существенно повлиять на жизнь человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бутусов, К. Лев Гумилев: Космос и Человечество [Электронный ресурс] / К. Бутусов, В. Мичурин. – Режим доступа: <http://gumilevica.kulichki.net/debate/Article11.htm>. – Дата доступа: 18.01.2025.
2. Влияние магнитного поля на человека – лаборатория Веста [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://testslab.ru/stati/vliyanie-magnitnogo-polya-na-cheloveka/>. – Дата доступа: 18.01.2025.
3. Как нехватка солнца влияет на эмоциональное состояние человека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://aksimed.ua/kak-nekhvatka-solntsa-vliyaet-na-emotsionalnoe-sostoyanie-cheloveka/>. – Дата доступа :18.01.2025.
4. Космическое излучение: вредно или безопасно для человека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://spacegid.com/kosmicheskoye-izlucheniye.html>. – Дата доступа: 18.01.2025.