

Цель работы состоит в оценке степени социально-экономической устойчивости административно-территориальных единиц (АТЕ) Витебской области (города областного подчинения и административные районы) за 2005-2010 гг.

Для определения социально-экономической устойчивости были выделены три группы показателей:

-показатели развития экономики (объем промышленного производства на душу населения, тыс. руб.; инвестиции в основной капитал на душу населения, в тыс. руб.; реализация скота и птицы на убой (в живом весе) на душу населения, т; рентабельность реализованной продукции, работ, услуг организаций, %; сальдо внешнего торгового оборота на душу населения, долл. США);

-показатели уровня доходов и расходов населения (номинальное начисление среднемесячной заработной платы, тыс. руб.; розничный товарооборот организаций, включая общественное питание, на душу населения, тыс. руб.; платные услуги населению (в фактически действовавших ценах) на душу населения, в тыс. руб.);

-показатели качества жизни населения (обеспеченность населения жильем, м² на одного жителя; численность врачей всех специальностей, чел. на 10000 жителей).

За период с 2005 по 2010 г.г. отмечается улучшение большинства среднеобластных показателей социально-экономического развития. Объем промышленного производства на душу населения в пределах области вырос более, чем в 2,5 раза и составил 12247,3 тыс. руб. Среднеобластной объем инвестиций в основной капитал возрос более, чем в 3,5 раза (до 5027,0 тыс. руб. на душу населения). Увеличилась реализация скота и птицы на убой – до 150,2 т на душу населения, т.е. на 40,0%. На 60,5% вырос среднеобластной показатель номинального начисления среднемесячной заработной платы (1090,0 тыс. руб.). Показатель розничного товарооборота организаций, включая общественное питание, в 2010 г. составил 4728,3 тыс. руб. на душу населения, что превысило 2005 г. на 68,8%, а показатель платных услуг населению (в фактически действовавших ценах) на 59,3% - 1401,5 тыс. руб. на душу населения. Несколько улучшилось качество жизни населения области: на 8,9% возросла обеспеченность населения жильем и составила 24,5 м² на одного жителя, на 2,8% возросла обеспеченность населения врачами – до 43,5 чел. на 10000 жителей в 2010 г.

Отрицательная динамика характерна для рентабельности реализованной продукции, работ, услуг организаций – на 62,6% относительно 2005 г. (4,9% в 2010 г.) и сальдо внешнего торгового оборота от 509,0 в 2005 г. до -1495,8 долл. США на душу населения в 2010 г. [2].

Для оценки уровня социально-экономического развития проведено сопоставление показателей методом ранжирования и составлена типология АТЕ по степени социально-экономической устойчивости в 2010 г.

Таблица. Ранжирование АТЕ Витебской области в 2010 г.

Группы административных единиц (АЕ)	Средний балл	Количество АЕ	Административно-территориальные единицы
Благополучные	до 8,5	1	Витебский район
Относительно благополучные	8,6-10,5	4	г. Новополоцк, г. Полоцк, г. Витебск, Чашникский район
Неблагополучные	10,6-12,5	4	Лепельский район, г. Орша, Глубокский, Поставский районы
Очень неблагополучные	12,6-14,5	9	Верхнедвинский, Оршанский, Толочинский, Россонский, Полоцкий, Бешенковичский, Сенненский, Шумилинский, Докшицкий районы
Проблемные	14,6-16,5	4	Браславский, Миорский, Ушачский, Дубровенский районы
Наиболее проблемные	16,6 и более	1	Городокский, Лиозненский, Шарковщинский районы
Витебская область	11,51	25	

Типология позволит улучшить социально-экономическую ситуацию отдельных единиц Витебской области, а затем уже разработать меры по рациональному использованию ресурсов и охраны окружающей среды Белорусского Поозерья.

Литература:

1. Бобрик, М.Ю. Социально-экономическая устойчивость регионов Беларуси / М.Ю. Бобрик, В.В. Каминский // Непрерывное географическое образование: новые технологии в системе высшей и средней школы: Материалы II Международной научно-практической конференции (Гомель, 23-25 апреля 2009 г. – Гомель: УО «ГТУ имени Ф. Скорины», 2009. – С. 150-151.
2. Материалы статистического управления Витебской области, 2010 г.

ПИТАНИЕ В УСЛОВИЯХ АТОМНОГО ВЕКА

Догадин А.А., Соболев М.И.,
студенты 1 и 2 курсов УО «ВГАВМ», г. Витебск, Республика Беларусь
Научный руководитель – Коваленок Н.П., ст. преподаватель

Результаты многочисленных исследований, проведенных с целью определения причинно - следственной связи между продуктами питания и состоянием здоровья, позволили получить данные о том, что употребление в пищу определенных продуктов может служить защитой от радиации. Продуктами, создающими более благоприятную защитную реакцию, можно считать те, которые укрепляют нашу внутреннюю среду. Защитные продукты питания способствуют оптимизации здоровья человека самыми различными путями.

Антиоксиданты, такие как витамин Е, помогают организму избавляться от свободных радикалов прежде, чем они вызовут экстенсивные повреждения клеток. Другие питательные вещества укрепляют нашу иммунную систему, поскольку они имеют весьма важное значение для обеспечения правильной функции определенных органов в иммунной системе (например, цинк и витамин В₆ для укрепления функции тимуса, или вилочковой железы). Некоторые природные компоненты питания обладают способностью образовывать химические соединения с токсичными веществами. Рассмотрим некоторые из них.

Пищевое волокно защищает нас от радиации как прямо, так и опосредованно. Пищевое волокно включает структурные части растений, например, отруби цельных зерен или стели, семечки и кожура овощей и фруктов. И хотя пищевое волокно не переваривается и не усваивается в кишечнике человека, тем не менее, оно очень важно для нашего питания благодаря своему воздействию. Оно помогает организму регулировать усвоение питательных веществ. Кроме того, оно дает возможность поддерживать постоянное состояние дезинтоксикации. Таким образом, мы сами становимся собственным регулятором чистоты нашего организма.

Одно из положительных воздействий пищевого волокна на наш организм заключается в том, что оно способствует росту в кишечнике благотворных бактерий. Эти бактерии синтезируют витамины группы В, продуцируют ферменты, улучшающие пищеварение, а также предупреждают размножение вредных микроорганизмов и образование токсинов и канцерогенов. Это, в свою очередь, оказывает антитоксическое воздействие и снимает напряжение иммунной системы.

Однако самое поразительное свойство пищевого волокна с точки зрения защиты от радиации заключается, возможно, в его связывающей способности. Лигнины, камедь и пектины образуют химические соединения с ядовитыми веществами. В результате такого соединения молекул возникает новое, значительно менее токсичное вещество. Более того, это новое вещество может выводиться из организма. А поскольку пищевые волокна (в частности, целлюлоза) также притягивают и удерживают воду, это способствует разбавлению ядов и быстрому прохождению отходов пищеварения по кишечнику. Образование химических комплексов, которые легко выводятся из организма, также известно как процесс образования хелатных соединений.

Свежие овощи являются хорошим источником пищевых волокон и снабжают наш организм кальцием, железом, витаминами А, С, В. В некоторых овощах можно найти серосодержащие аминокислоты цистеин и метионин, которые вступают в связь с токсическими веществами и затем выводятся из организма. Овощи способствуют кроветворению, улучшают функции вилочковой железы и усиливают иммунитет. Поскольку в них содержится большое число питательных элементов, то они способствуют укреплению нашего организма, согласно принципу избирательного усвоения и помогают нам бороться с бактериями, защищая наши клетки. Каждый прием пищи должен на четверть состоять из овощей.

Бобовые представляют собой концентрированный источник витаминов, минералов и белков. Белки, содержащиеся в бобовых, имеют особо важное значение, поскольку они дополняют белки, содержащиеся в цельном зерне, то есть снабжают наш организм аминокислотами, которые часто отсутствуют в зерновых. Кроме того, бобовые богаты пищевыми волокнами и фитатами, которые обладают способностью соединяться с токсичными и радиоактивными элементами, образуя соединения, которые выводятся через кишечник. В бобовых имеются ингибиторы протеолитических ферментов. Главная их функция – предупредить нарушение усвоения белков организмом. Бобовые должны составлять около 5 % дневного рациона.

Морские овощи являются хорошим источником морских минералов, включая йод, который является абсолютно необходимым для функционирования щитовидной железы. Они также содержат ценный хелатный элемент – альгинат натрия, который вступает в химическую связь с радиоактивными веществами и токсическими тяжелыми металлами, превращая их в соли, которые могут выводиться из организма. Морские овощи должны составлять около 5 % дневного рациона.

Орехи и семена представляют собой прекрасный источник витаминов В, Е, кальция, магния, натрия, железа и цинка. Кроме того, в орехах и семенах содержится почти столько же белка, что и в мясе, и при этом для них характерно низкое содержание химических и радиоактивных веществ. Защитная функция орехов и семян объясняется наличием в них таких питательных веществ, которые исключают поглощение схожих с ними радиоактивных веществ. Семена и орехи должны составлять до 5 % рациона.

В то время как приведенные выше защитные продукты питания являются ключевыми элементами питания, рекомендуемого для атомного века, но не следует ограничиваться только ими.

АГРОЭКОТУРИЗМ КАК НАПРАВЛЕНИЕ РАЦИОНАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРИРОДНО-РЕСУРСНОГО ПОТЕНЦИАЛА РОССОНСКОГО РАЙОНА

Жук Ю.В., Мельникова А.Н.,
студенты 3 курса УО «ВГУ им. П.М. Машерова», г. Витебск, Республика Беларусь
Научный руководитель – Тимошкова А.Д., ст. преподаватель

В настоящее время одним из самых динамично развивающихся сегментов туристического рынка мира является агротуризм. Получивший признание в большинстве европейских стран во второй половине прошлого столетия, в Беларуси этот вид туризма находится на начальной стадии развития, но при этом развитие его происходит очень быстрыми темпами.

Так, если в 2006 году количество агротуристов на территории Республики Беларусь было всего около 1000 человек, то к началу 2011 года этот показатель вырос до 120 тысяч. Количество агроусадоб за этот же период выросло с 34 до 1247, и продолжает расти. Этот новый для Беларуси вид туризма бурно развивается во всех регионах страны, но особенно выделяется Витебская область, где на 01.09.11 зарегистрировано 359 агроусадоб. Среди всех районов области следует отметить Россонский, где местные жители одними из первых начали осваивать этот вид туристической деятельности. Еще в 2003 году на Россонщине было только двое хозяев агроусадоб, а сейчас их уже свыше тридцати. У владельцев агроусадоб много интересных задумок, это и возрождение заброшенных деревень, и разработка экологических маршрутов по своей местности, и экологическое земледелие, и возрождение традиционных ремесел, сохранение и изучение местного фольклора.

В 2010 году Россонский район был выбран кафедрой географии УО «ВГУ им. П.М. Машерова» местом прохождения комплексной физико-географической практики студентами 2 курса, обучающимися по специальности «География (научно-педагогическая деятельность)» (специализация «География туризма и экскурсионный менеджмент»).

В ходе учебной полевой практики нам удалось поближе познакомиться с удивительными ландшафтами Россонщины. Здесь сохранились богатейшие природно-экологические лесные, озерно-речные, болотные комплексы и уникальные памятники природы. Из общей площади земель (192,7 тыс. га) 69,5 % – лесные, 14 % – сельскохозяйственные земли, 5,1 % – под болотами, 4,9 % – под водными объектами. Водные ресурсы района включают 192 озера суммарной площадью 8 тыс. гектар. В тоже время по численности населения Россонский район занимает одно из последних мест в республике.

Одним из важнейших показателей природно-ресурсного потенциала территории для развития агротуризма является коэффициент сохранности природных геосистем (КСпр). Данный показатель учитывает удельный вес элементов природного каркаса (лесопокрытых земель, болот, отнесенных к первой группе, естественных лугов, кустарников, земель