

которые рассматривали историю как закономерное раскрытие Абсолюта [2]. Таким образом, видение будущего Иоахима Флорского представляет собой первую в западноевропейской мысли развернутую оптимистическую утопию, в которой будущее — это не апокалиптическая катастрофа, а желанная цель исторического пути, эра свободы, любви и непосредственного богообщения.

Литература.

1. Православная энциклопедия. Т. 25 / под общ. ред. Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. — Москва : Церковно-научный центр «Православная энциклопедия», 2010. — 752 с.

2. Аверинцев, С. С. Собрание сочинений : София-Логос. Словарь / под ред. Н. П. Аверинцевой и К. Б. Сигова. — Киев : Дух и Литера, 2006. — 912 с.

3. Парилов, О. В. Концепция духовной мудрости Иоахима Флорского и ее связь с русской христианской гносеологией / О. В. Парилов, Р. В. Собко // Гуманитарные ведомости ТГПУ им. Л. Н. Толстого. — 2018. — № 4 (28). — С. 15–25.

4. Joachim Of Fiore // Encyclopaedia Britannica [Текст - электронный]. - URL : <https://www.britannica.com/biography/Joachim-of-Fiore> (дата обращения: 24.02.2026). 5. Антология средневековой мысли (Теология и философия европейского Средневековья) : в 2 т. Т. 1 / под ред. С. С. Неретиной ; сост. С. С. Неретина, Л. В. Бурлака. — СПб. : РХГИ, 2001. — 539 с.

УДК 614

КОНЦЕПТУАЛИЗАЦИЯ ПОНЯТИЙ «ЗДОРОВЬЕ» И «НОРМА» В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Юшкевич А.Ю., Мазак Н.М.

Научный руководитель - Специус Е.П.

УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет», г. Витебск, Республика Беларусь

*Концепция здоровья занимает центральное место среди базовых аспектов жизни человека, однако её научное определение до сих пор остается предметом дискуссий. Современная литература характеризуется многообразием трактовок здоровья, происходящих из различных методологий и культурных традиций. Сложность анализа заключается в том, что «норма здоровья» перестает быть лишь статистическим стандартом, становясь пониманием индивидуального и динамического баланса. **Ключевые слова:** здоровье, норма здоровья, сравнительный анализ*

CONCEPTUALIZING THE CONCEPTS OF «HEALTH» AND «NORM» IN THE MODERN WORLD

Yushkevich A.Yu., Mazak N.M.

Scientific supervisor - Spetsius E.P.

Vitebsk State Medical University, Vitebsk, Republic of Belarus

*The concept of health occupies a central place among the fundamental aspects of human life, yet its scientific definition remains a subject of debate. Contemporary literature is characterized by a diversity of interpretations of health, stemming from various methodologies and cultural traditions. The complexity of the analysis lies in the fact that the "health norm" ceases to be merely a statistical standard, becoming an understanding of individual and dynamic balance. **Keywords:** health, health norm, comparative analysis.*

Введение. Актуальность данного исследования обусловлена необходимостью систематизации существующих подходов и выявлению общих тенденций в концептуализации здоровья в различных культурных контекстах.

Материалы и методы исследований. Эмпирическую базу исследования составили: нормативно-правовые документы и материалы справочников MSD. В работе использован комплекс методов: сравнительно-сравнительно-сопоставительный и культурно-исторический анализ, анализ документальных источников.

Результаты исследований. Классическое определение ВОЗ (от 1946 г.) [1], рассматривающее здоровье как «состояние полного физического, духовного и социального благополучия», сегодня подвергается критике за статичность и недостижимости «полного» благополучия. В противовес этому нидерландская концепция «Позитивного здоровья» предлагает понимать здоровье как динамическую способность адаптироваться и самостоятельно управлять собственной жизнью перед лицом различных вызовов. Установлено, что восточные подходы (китайский и индийский) изначально базировались на динамическом понимании здоровья, как баланса гармонии (баланса инь-ян, равновесия дош), данный подход обнаруживает значительное концептуальное сходство с современными западными научными изысканиями в области здоровья. Анализ позволил выявить принципиальные различия в понимании здоровья в зависимости от культурного контекста [2]. Западный подход (ВОЗ, Нидерланды) акцентирует индивидуальное благополучие и способность к автономному функционированию [3]. Постсоветский подход (Беларусь) подчеркивает роль государства в обеспечении здоровья и ответственность гражданина перед обществом, здоровье – национальный ресурс и фактор государственной безопасности. Восточные подходы (Китай, Индия) рассматривают здоровье в контексте космических энергий и универсальных законов природы, интегрируя физическое, духовное и

экологическое измерения. Исследование показало, что в современной науке происходит переход от статистического понимания нормы, как средне популяционного стандарта к релятивистскому и функциональному подходу, где норма понимается как оптимальное для данного индивида состояние в конкретных условиях существования. Восточные традиции изначально основывались на понимании нормы как динамического баланса, что подтверждает их ценность для современной медицины. Установлено, что концепция «позитивного отклонения», акцентирующая изучение сильных сторон личности, позволяет преодолеть ограниченность традиционной клинической парадигмы, фокусирующейся исключительно на патологии. Обоснована практическая значимость нидерландской модели «Позитивного здоровья». Исследование показало, что модель здоровья (телесные функции; ментальные функции и восприятие; экзистенциальное измерение; качество жизни; социально-коммуникативное участие) представляет собой практически ориентированный инструмент для трансформации системы здравоохранения. Внедрение данной модели в Нидерландах продемонстрировало улучшение взаимодействия между специалистами, повышение удовлетворенности работой медицинского персонала и усиление осознанного отношения граждан к своему здоровью[4]. Выявлены сильные стороны и ограничения белорусской государственно-ориентированной модели. Установлено, что сохранение бюджетной системы финансирования и государственного характера здравоохранения обеспечивает всеобщий доступ к медицинской помощи независимо от доходов и места проживания граждан, а также профилактическая направленность (более 15000 мероприятий за 2024 г.) и внедрение диспансеризации позволяют осуществлять раннее выявление заболеваний. Вместе с тем выявлены проблемы: рост заболеваемости эндокринными и нервными болезнями, высокая смертность мужчин трудоспособного возраста, разрыв в продолжительности жизни мужчин и женщин составляет около 10 лет, а также наличие множественных факторов риска у 66% населения старше 45 лет. Также данное исследование показало, что получение высококачественных доказательств эффективности традиционной китайской медицины и аюрведы затруднено в силу ряда причин: неизвестность и множество активных веществ растительных препаратов, сложность стандартизации сырья, невозможность сведения эффекта сложных смесей к сумме компонентов, отсутствие данных о фармакокинетике. Серьезной проблемой является потенциальная токсичность некоторых трав и загрязнение препаратов тяжелыми металлами. Тем не менее систематические обзоры демонстрируют эффективность традиционных подходов при лечении ряда заболеваний (синдром Туретта, хроническая болезнь почек, депрессия после инсульта, аллергический ринит, артрит), что требует дальнейших исследований и разработки методов контроля качества [3]. Результаты исследования свидетельствуют о том, что ни один из рассмотренных подходов не

является исчерпывающим. Отсутствие единого определения здоровья не является недостатком, а отражает сложность самого феномена и многообразия культурных контекстов его осмысления, что должно учитываться при разработке стратегий здравоохранения в мире.

Заключение. Итак, каждый из рассмотренных подходов отражает определенную методологическую позицию и культурный контекст. Восточные традиции изначально основывались на динамическом понимании здоровья как баланса (инь-ян, дош). Западный подход акцентирует индивидуальное благополучие, белорусский – роль государства и здоровье, как национальный ресурс, восточные интегрируют физическое, духовное и экологическое измерения.

Литература.

1. ВОЗ. Устав Всемирной организации здравоохранения. – Нью-Йорк: 1946 г. [Текст - электронный]. – URL : <https://apps.who.int/gb/bd/pdf/bd47/ru/constitution-ru.pdf> - (дата обращения : 10.03.2026).
2. Традиционная китайская медицина (ТКМ); Справочник MSD версия для потребителей. – 2025 [Текст - электронный]. – URL: <https://www.msdmanuals.com/ru> (дата обращения : 10.03.2026).
3. Аюрведа; Справочник MSD версия для потребителей. – 2025. – URL : <https://www.msdmanuals.com/ru> (дата обращения : 13.03.2026).
4. Rijks instituutvoor Volksgezondheiden Milieu (RIVM). Enthusiasm and challenges when adopting abroad view of health : отчет Национального института общественного здоровья и окружающей среды Нидерландов. – Bilthoven : RIVM, 2022. – 34 с. – URL : <https://www.rivm.nl/en/news/enthusiasm-and-challenges-when-adopting-broad-view-of-health>. - (дата обращения: 10.03.2026).
5. Конституция Республики Беларусь 1994 г. с изменениями и дополнениями, принятыми на республиканских референдумах: 24 нояб. 1996 г., 17 окт. 2004 г. и 27 февр. 2022 г. — Минск: НЦЗПИ, 2024. – 45 ст.