

populaire / A. Dahane // Movement & Sport Sciences – Science & Motricité. – 2025. – Vol. 129. – P. 1–17. DOI: 10.1051/sm/2025016.

2. Milan, C. Fighting gentrification from the boxing ring: how community gyms reclaim the right to the city / C. Milan, S. Milan // Social Movement Studies. – 2021. – Vol. 20, № 6. – P. 722–739. DOI: 10.1080/14742837.2020.1839406.

3. Satta, C. Liberare il corpo in quattro mura. Etnografia, incorporamento, spazialità del fitness / C. Satta. – 2015. – 22 p.

4. Oldenburg, R. The Great Good Place: Cafés, Coffee Shops, Bookstores, Bars, Hair Salons, and Other Hangouts at the Heart of a Community / R. Oldenburg. – New York : Marlowe & Company, 1999. – 336 p.

5. Stragier, J. Recreational athletes' running motivations as predictors of their use of online fitness community features / J. Stragier, M. Vanden Abeele, L. De Marez // Behaviour & Information Technology. – 2018. – Vol. 37, № 8. – P. 815–827.

6. Strava. Year in Sport Report 2024 [Electronic resource] / Strava. – Mode of access: <https://www.strava.com>. – Date of access: 17.04.2026.

7. Smith, A. Fitness bloggers as new media influencers / A. Smith, B. Jones // Journal of Sport and Social Issues. – 2022. – Vol. 46, № 3. – P. 211–230.

8. Иконникова, С. И. Молодежные субкультуры в современном обществе / С. И. Иконникова. – Минск : БГУКИ, 2019. – 245 с.

9. Lindquist, K. Renegade Relationality: Fitness Spaces as Sites of Social Exception in Urban Uganda / K. Lindquist // City & Society. – 2025. – Vol. 37, № 1. – P. 1–15. DOI: 10.1111/ciso.70018.

10. Maffesoli, M. The Time of the Tribes: The Decline of Individualism in Mass Society / M. Maffesoli. – London : Sage Publications, 1996. – 176 p.

УДК 796.041

ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ МИРОВОГО ГАНДБОЛА НА ОСНОВЕ АНАЛИЗА МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ 2022-2026 ГОДОВ

Белый К.И.

УО «Брестский государственный университет имени А.С.Пушкина»,
г. Брест, Республика Беларусь

Гандбол на современном этапе – динамичная, контактная игра, требующая от участников проявления максимальных способностей двигательных качеств и других видов подготовок. В представленной статье рассматриваются вопросы, связанные с особенностями эффективности действий вратарей на прошедших Чемпионатах Мира и Европы среди мужских команд. Особое значение отводится рассмотрению вопросов, связанных с эффективностью действий

вратарей. **Ключевые слова:** гандбол, техника, тренировочный процесс, игра, действия вратарей, анализ.

WORLD HANDBALL DEVELOPMENT TRENDS BASED ON AN ANALYSIS OF INTERNATIONAL COMPETITIONS IN 2022–2026

Bely K.I.

Brest State University named after A.S. Pushkin, Brest, Republic of Belarus

*Handball today is a dynamic, contact game that demands maximum motor skills and other training from its participants. This article examines the performance characteristics of goalkeepers at the recent World and European Championships among men's teams. Particular attention is given to the consideration of goalkeeper effectiveness. **Keywords:** handball, technique, training process, game, goalkeeper performance, analysis.*

Введение. Современный гандбол существенно отличается по организации игры от гандбола 80-90-х годов прошлого века. В основе современной игры лежит скоростной вариант, характеризующийся значительным увеличением объема двигательной активности и неожиданно возникающих вероятностных ситуаций. При этом подготовка гандболиста от новичка до спортсмена высокого класса представляет собой единую систему с взаимосвязанными частями, направленными на достижение главной цели – максимального результата на международных соревнованиях.

Достижение такой цели в подготовке зависит от ряда факторов:

- оптимального уровня исходных данных, имеющихся у юных спортсменов (антропометрические данные, состояние здоровья, способности, задатки, наследственность и др.);
- наличие соответствующей материально-технической базы и оборудования;
- и главного – качества организации педагогического процесса на разных тренировочных этапах [1].

Двигательная деятельность гандболистов в игре включает не сумму отдельных игровых приемов, а совокупность технических и тактических действий, объединенных общей целью достижения максимально возможного результата. Изучению этой проблемы в последние годы уделяется немалое значение как отечественных, так и зарубежных авторов. При чем основные требования, предъявляемые к соревновательной деятельности, выделяются в отдельную проблему.

Особо отмечается, что соревновательная деятельность в современном гандболе мужских и женских команд строится в основном на индивидуальной и групповой тактике. Гораздо реже используются командные тактические действия, применяемые в международных стартах.

Целью нашей работы было изучить соревновательную двигательную деятельность ведущих сборных, принимавших участие в Чемпионатах Мира и Европы 2022-2026 годов.

На основании сформированной цели определены следующие задачи:

1. выявить наиболее применяемые и значимые игровые приемы в мужском гандболе;
2. провести анализ эффективности действий вратарей ведущих сборных мирового гандбола.

Материалы и методы исследований. Для общей оценки двигательной деятельности и количества выполняемых технических приемов изучались технические протоколы игр ведущих сборных анализировалась видеозапись игр, проводился системный анализ литературных источников. Все полученные результаты были скомпонованы в определенные группы с учетом частоты и надежности их выполнения в игре. При этом фиксировалось время участия игрока в конкретном матче.

На основе проведенного анализа восьми игр Чемпионатов Мира и Европы (полуфинальные матчи и матчи за медаль) было выявлено, что многие специалисты к явным фаворитам относили сборные Дании, Франции, Норвегии, Швеции, Исландии, Хорватии. Проведенный анализ показывает, что наиболее частым выполняемым техническим приемом является передача мяча. Так, игроки задней линии (разыгрывающий и полусредние) выполняют этот прием от 61 до 103 раз в течение одного матча. Значительный разброс в показателях определяется особенностями избранной тактики игры. Ведущие сборные мира используют в основном стремительный, динамичный гандбол с нередким завершением атаки сходу, что не требует в ряде случаев выполнения передач мяча. Значительно меньше этот показатель выявлен у игроков угловых и линейных амплуа (от 60 до 46 в среднем).

Как известно, для завершения атак применяется бросок мяча по воротам. Согласно статистики, броски по воротам в большем количестве также выполняли игроки задней линии (в среднем 9,6 попытки за игру). Несколько реже этот показатель выявлен у разыгрывающих и линейных игроков (в среднем от 6,1 до 6,4 за матч). Крайние игроки выполняли броски по воротам в случаях позиционной атаки – 4,8 броска, в случаях акцента на контратаку от 7,5 до 8,2 за матч.

Еще одним важным приемом, применяемым, главным образом, для перемещений по площадке, является ведение мяча. Согласно анализа, статистики наиболее часто данный технический прием использовался угловыми игроками и разыгрывающими. Причем чаще применялась система одноударного ведения, позволяющая более быстро перемещаться по площадке.

Главной отличительной особенностью последних Чемпионатов Мира и Европы в отличие от предыдущих явилось существенно более высокое качество подготовки и завершения атакующих действий игроками всех

позиций. Как следствие несколько снизился процент эффективности и надежности действий вратарей даже у ведущих сборных мира.

Так, если в 2018-2020 годах средний показатель надежности у ведущих сборных Мира и Европы находился в пределах 38-43 % (всего таких вратарей было выявлено за два турнира 10 человек), а в отдельных матчах этот показатель находился на уровне 46 %. Такой показатель был выявлен у вратаря сборной Дании Николаса Ландина в полуфинальном и финальном матчах.

Анализируя показатели эффективности и надежности действия вратарей на топ-турнирах в последние годы следует отметить, что средний показатель эффективности действий снизился на 5-8 % и составил 32-38 %.

В представленных для анализа материалах было выявлено, что в 2023 году в полуфинальном и финальном матчах вратарь сборной Дании Николас Ландин показал результат 30,4 % эффективности. Аналогичные данные были выявлены и у ведущих вратарей других стран. Вратарь сборной Испании Перес де Варгос показал в среднем 34 % надежности. Основной вратарь сборной Швеции Андреас Паличка остановился у рубежа 33 %. Аналогично эффективности действий Ландина были выявлены показатели у вратаря сборной Франции Винцента Жерара – около 31 %. Невероятным образом в число лидеров последнего Чемпионата Европы попала сборная Германии, где за счет эффективности и надежности действий Андреаса Вольфа (35 %) сборная дошла до финала соревнований.

На основе проведенного анализа было выявлено, что значительно ухудшились и показатели вратарей при отражении 7-метровых штрафных бросков. Так, если в 2020 году три вратаря имели 50 % отраженных бросков и еще три 44 %, то в 2024 году лишь у пяти вратарей всех сборных, участвующих в Чемпионате Европы, этот процент составил 27. В основном же эффективность действий вратарей при отражении 7-метровых бросков находилась в пределах 16-20 % от количества выполненных бросков. Это показывает, что существенным образом возросла ответственность игроков при выполнении таких технических приемов. Аналогичные показатели были выявлены и в ведущих клубах – участниках Лиги Чемпионов.

Заключение. На основе проведенного анализа материалов двух Чемпионатов Мира и двух Чемпионатов Европы, было выявлено возросшее количество эффективности действий при выполнении бросков по воротам, более качественную их подготовку и, как следствие, некоторое снижение эффективности действий вратарей. Главным образом, это определяется возросшим количеством атакующих действий при неорганизованной системе игры в защите.

Литература.

1. Холодов, Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – 7-е изд., испр. и доп. / Ж. К.Холодов, В. С.Кузнецов. – Москва : «Академия», 2008. – 480 с.