

ПЛАНИРОВАНИЕ И КОНТРОЛЬ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ДЛЯ СОБАК-СПАСАТЕЛЕЙ, СЛУЖЕБНЫХ, ОХОТНИЧЬИХ СОБАК

Бельская Н.С., Гончарик П.Н., Дударева И.Н.

УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия
ветеринарной медицины», г. Витебск, Республика Беларусь

*Планирование и контроль физических нагрузок у собак оптимизирует выносливость и рабочие качества, снижает риски травматизма за счет правильного распределения интенсивности тренировок, регулировать состояние здоровья сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата. **Ключевые слова:** контроль, дрессировка, оценка, собака, методы.*

PLANNING AND CONTROL OF PHYSICAL EXERCISES FOR RESCU DOGS, SERVICE DOGS, AND HUNTING DOGS

Belskaya N.S., Goncharik P.N., Dudareva I.M.

Vitebsk State Academy of Veterinary Medicine, Vitebsk, Republic of Belarus

*Planning and monitoring physical activity in dogs optimizes endurance and performance, reduces the risk of injury by properly distributing training intensity, and regulates cardiovascular and musculoskeletal health. **Keywords:** monitoring, training, assessment, dog, methods.*

Введение. Люди тренируют собак на протяжении тысячелетий, практически с самого начала их одомашнивания. Собаки были первыми животными, которых приручил человек, и этот процесс начался, по разным оценкам, от 15 000 до более чем 30 000 лет назад. Изначально дрессировка заключалась в обучении собак помощи на охоте и охране стоянок. Со временем, по мере того как человек переходил к скотоводству и земледелию, собак начали обучать пасти скот и защищать имущество, что требовало более сложной тренировки. Хотя базовое обучение существовало всегда, систематическая дрессировка собак с определенными целями (спорт, работа в полиции, поводыри, спасатели) получила активное развитие уже в Новое время, а общий курс дрессировки (ОКД) сформировался позже.

Планирование и контроль физических нагрузок для служебных, охотничьих и спасательных собак – это систематический процесс, основанный на регулярности, постепенном усложнении задач и учете физиологического состояния животного. Он направлен на формирование навыков, необходимых для конкретного вида работы [1-2].

Материалы и методы исследований. Служебные, охотничьи и спасательные собаки. Контроль тренировок служебных, охотничьих и поисково-спасательных (ПСС) собак – это комплексный процесс, сочетающий педагогические (дрессировочные), этологические (поведенческие) и физиологические методы.

1. Педагогические (дрессировочные) методы контроля:
 - а. Тестирование в условиях, имитирующих реальные;
 - б. Разбор тренировочных занятий;
 - в. Правила 5 «Д»;
 - г. Работа по следу или запаху.
2. Физиологические и биологические методы исследования:
 - а. Мониторинг сердечного ритма (ЧСС);
 - б. Частота дыхательных движений (ЧДД);
 - в. Оценка скорости восстановления;
 - г. Ветеринарный осмотр;
 - д. Весовой контроль.
3. Этиологические (поведенческие) методы:
 - а. Анализ типов высшей нервной деятельности (ВНД);
 - б. оценка поведения в стрессовых ситуациях;
 - в. Контакт с проводником.

Результаты исследований. 1. Педагогические (дрессировочные) методы контроля:

- а. Тестирование в условиях, имитирующих реальные.

Спасательные собаки: Поиск пострадавших под завалами (техногенный поиск) или в лесу, использование манекенов, работа в условиях шума и ветра. *Служебные собаки:* Работа по следу, обыск местности/помещений, задержание нарушителя. *Охотничьи собаки:* Поиск дичи, вязкость (настойчивость), подача, реакция на выстрел.

б. Разбор тренировочных занятий. Анализ ошибок проводника и действий собаки после каждого рабочего этапа.

в. Правила 5 «Д». Оценка дистанции, длительности, отвлечения, направления и исчезновения (при обучении поиску).

г. Работа по следу или запаху. Использование контрольных предметов (вещей помощника), проверка времени реакции на запах.

2. Физиологические и биологические методы исследования: Оценивают функциональное состояние организма, усталость и способность к восстановлению.

а. Мониторинг сердечного ритма (ЧСС). Измерение пульса до, во время и после работы для оценки интенсивности нагрузки.

б. Частота дыхательных движений (ЧДД). Контроль дыхания для предотвращения теплового удара и оценки выносливости.

в. Оценка скорости восстановления. Измерение времени, необходимого для возвращения ЧСС к показателям покоя.

г. Ветеринарный осмотр. Общая оценка состояния опорно-двигательного аппарата, лап, слизистых оболочек.

д. Весовой контроль. Мониторинг массы тела для соответствия рабочим нагрузкам.

3. Этиологические (поведенческие) методы. Изучают поведение, особенности нервной системы и психологическую устойчивость.

а. Анализ типов высшей нервной деятельности (ВНД). Определение уравновешенности и подвижности процессов возбуждения/торможения (для выбора метода тренировки).

б. оценка поведения в стрессовых ситуациях. Реакция на громкие звуки, темноту, замкнутые пространства, новые запахи (техногенные объекты).

в. Контакт с проводником. Оценка доверия, управляемости и мотивации к поиску.

Заключение. На основании этих методов можно сделать вывод, что строгий контроль физических нагрузок позволяет обучать собак для работы не только в повседневных делах, но и профессиональных аспектах деятельности. Планирование тренировок у собак оптимизирует выносливость и рабочие качества, снижает риски травматизма, регулирует и помогает держать в тонусе состояние здоровья сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата.

Литература.

1. Усов, М. И. Собака поисково-спасательной службы / М. И. Усов. – Москва : ДОСААФ СССР, 1988 – с.78

2. Гнедов, А. А. Собаководство с основами дрессировки : учебно-методическое пособие для студентов по специальности «Производство продукции животного происхождения» с изучением вариативного модуля «Непродуктивное животноводство (кинология)» / А. А. Гнедов, Д. А. Мишурная ; Витебская государственная академия ветеринарной медицины. – Витебск : ВГАВМ, 2023. – 66 с.

УДК 796.412.21

АЭРОСТРЕЧИНГ: ЧТО ЭТО ТАКОЕ И В ЧЕМ ПОЛЬЗА РАСТЯЖКИ В ГАМАКАХ

Бируля А.М., Колошкина В.А.

УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия ветеринарной медицины», г. Витебск, Республика Беларусь

Упражнения на растяжку на подвесных лентах – относительно новый вид спорта с неповторимой эстетикой. Тренировки направлены на укрепление мышц и сухожилий, повышение их эластичности, развитие выносливости и физической силы. Упражнения благоприятно