

Заключение. Студенты с разными профессиональными интересами однозначно высказываются в пользу регулярных занятий физической культурой. Они считают, что использование в повседневной жизни разнообразных физических упражнений улучшает их здоровье, психоэмоциональное состояние, повышает академическую успеваемость и влияет на социальную адаптацию. Двигательная активность снимает стресс, помогает стать более успешными, не только в спортивной, но и в профессиональной деятельности. Однако к участию в соревнованиях многие из них не проявляют интерес или физически и морально не готовы. Поэтому считаем необходимым вовлекать большее количество студентов в процесс организации и участия в спортивной жизни университета.

Литература.

1. Фазлеева, Е. В. Состояние здоровья студенческой молодежи: тенденции, проблемы, решения / Е. В. Фазлеева, А. С. Шалавина, Н. В. Васенков [и др.] // Мир науки. Педагогика и психология. – 2022. – Т. 10, № 5.

2. Суриков, А. А. Роль оздоровительной физической культуры в укреплении здоровья будущих госслужащих / А. А. Суриков, Т. Ю. Винокур // Вестник Чебоксарского филиала Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации. – 2020. – № 3(22). – С. 93-99.

3. Шалавина, Ю. В. Занятия физической культурой и спортом в вузе как средство повышения стрессоустойчивости студентов к учебной нагрузке / Ю. В. Шалавина, А. С. Шалавина // Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов : материалы VIII Международной научно-практической конференции, Казань, 23–24 сентября 2022 года. – Казань : Казанский государственный технический университет им. А.Н. Туполева, 2022. – С. 509-511.

УДК 796.032(476)

АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЙ БЕЛОРУССКИХ СПОРТСМЕНОВ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ВЫСОКОГО РАНГА В КОНТЕКСТЕ СОВРЕМЕННЫХ ГЕОПОЛИТИЧЕСКИХ ВЫЗОВОВ (2015–2026 ГГ.)

Василенко А.Б., Шпак В.Г.

УО «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»,
г. Витебск, Республика Беларусь

В статье представлен комплексный анализ выступлений белорусских спортсменов на международных соревнованиях высокого ранга в период с 2015 по 2026 год. Рассмотрена динамика результатов на Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы, а также в новых форматах

соревнований (Игры стран СНГ). Особое внимание уделено трансформации системы подготовки в условиях внешних ограничений и санкций. Выявлены ключевые виды спорта – «локомотивы» национальной сборной, определены проблемы (старение кадров, потеря соревновательной практики) и перспективы (переориентация на Восток, развитие резерва). Статья предназначена для специалистов в области теории и методики физической культуры, тренеров и управленцев спортивной отрасли. **Ключевые слова:** белорусский спорт, международные соревнования, олимпийский цикл, нейтральный статус, спортивный резерв, анализ результативности, Игры стран СНГ.

ANALYSIS OF BELARUSSIAN ATHLETES' PERFORMANCES AT HIGH-RANK INTERNATIONAL COMPETITIONS IN THE CONTEXT OF MODERN GEOPOLITICAL CHALLENGES (2015–2026)

Vasilenko A.B., Shpak V.G.

Vitebsk State University named after P.M. Masherov,
Vitebsk, Republic of Belarus

*The article presents a comprehensive analysis of the performances of Belarusian athletes at high-ranking international competitions from 2015 to 2026. It examines the dynamics of results at the Olympic Games, World and European Championships, as well as in new competition formats (CIS Games). Special attention is given to the transformation of the training system in the context of external restrictions and sanctions. The article identifies key sports that are the "engines" of the national team, identifies problems (aging of personnel, loss of competitive practice) and prospects (reorientation towards the East, development of reserves). The article is intended for specialists in the field of physical culture theory and methodology, coaches, and sports industry managers. **Keywords:** Belarusian sports, international competitions, Olympic cycle, neutral status, sports reserve, performance analysis, CIS Games.*

Введение. Спорт высших достижений в современном мире является не только сферой реализации физического потенциала человека, но и важным инструментом «мягкой силы», индикатором социально-экономического развития государства и фактором консолидации нации [1]. Для Республики Беларусь, обладающей богатыми спортивными традициями, уходящими корнями в советскую школу подготовки, вопросы сохранения конкурентоспособности на международной арене всегда носили стратегический характер [2, 3].

Однако последнее десятилетие ознаменовалось беспрецедентными вызовами для всего мирового спорта. Пандемия COVID-19, приведшая к переносу Олимпийских игр в Токио, и последовавшие за этим геополитические изменения коренным образом трансформировали ландшафт международных соревнований. С 2022 года и по настоящее

время белорусские спортсмены функционируют в условиях жестких санкционных ограничений, рекомендаций Международного олимпийского комитета (МОК) о допуске исключительно в нейтральном статусе и фактической изоляции от ряда традиционных стартов под эгидой международных федераций [4, 5].

Цель работы – провести анализ выступлений белорусских спортсменов на международных соревнованиях высокого ранга за период 2015–2026 гг., выявить ключевые тенденции, проблемы и определить перспективные направления развития национальной спортивной системы в новых условиях.

Материалы и методы исследований. В работе использован комплекс методов: анализ и обобщение данных научно-методической литературы и интернет– источников, изучение официальных протоколов соревнований (Олимпийские игры, чемпионаты мира, Игры стран СНГ), сравнительный и системный анализ статистических показателей результативности.

Результаты исследований. Период с 2015 по 2022 годы можно охарактеризовать как время высокой стабильности белорусского спорта, базирующегося на фундаменте, заложенном в предшествующие десятилетия.

Ключевым событием этого этапа стали II Европейские игры 2019 года в Минске. Данный старт стал не только крупнейшим спортивным форумом в истории суверенной Беларуси, но и мощным импульсом для развития инфраструктуры и проверкой резерва. В домашних стенах белорусская команда показала блестящий результат, заняв 4-е общекомандное место и завоевав 69 медалей (24 золотые), что подтвердило высокий уровень развития таких дисциплин, как борьба, художественная гимнастика, стрельба и гребля.

Олимпийский цикл 2016–2020 (2021) гг. продемонстрировал классическую картину для белорусского спорта:

Летние Игры в Рио (2016) – 9 медалей (1+2+6). Традиционные медали пришли из тяжелой атлетики (В. Стрильцова, Д. Наумов), гребли (братья Богдановичи) и борьбы.

Летние Игры в Токио (2020) – 7 медалей (1+3+3). Несмотря на пандемийные сложности, медальный план был выполнен за счет «золота» в художественной гимнастике (А. Салос) и «серебра» в тяжелой атлетике (Д. Наумов, А. Мирошник).

В зимних видах спорта Беларусь традиционно являлась сверхдержавой во фристайле и биатлоне. Пик пришелся на Игры в Сочи (2014) – 6 медалей (5+0+1) и триумф Д. Домрачевой. На Играх в Пекине (2022), проходивших уже в сложной политической атмосфере, команда завоевала 2 серебряные медали, подтвердив наличие школы, но показав снижение общего количества наград из-за обновления состава.

Таким образом, к началу 2022 года Беларусь подошла, имея устойчивые позиции в тяжелой атлетике (9,5/10 по условной шкале

результативности), биатлоне (9,5/10), фристайле (9/10) и художественной гимнастике (10/10), но с явной проблемой зависимости от «звезд» и низкой конкурентоспособностью в командных игровых видах спорта.

С 2023 года главным фактором, детерминирующим выступления белорусов, стала рекомендация МОК от 28 марта 2023 года. Допуск спортсменов осуществлялся исключительно в индивидуальном нейтральном статусе, при соблюдении строгих критериев и под давлением многих международных федераций, которые вводили полные баны (например, World Athletics).

Анализ этого этапа позволяет выделить две противоположные тенденции.

Наиболее ярким явлением данного периода стал взлет Арины Соболенко. В 2023–2025 годах Соболенко стала лидером мирового тенниса: победы на Australian Open (2023, 2024), US Open (2024), первая ракетка мира. Ее успех, наряду с выступлениями Виктории Азаренко, демонстрирует, что белорусская школа тенниса способна генерировать чемпионов мирового уровня даже в условиях отсутствия национальной символики на трибунах. Однако это достижение носит индивидуализированный характер и не является прямым следствием системной государственной подготовки, в отличие от тяжелой атлетики или гимнастики.

В биатлоне, легкой атлетике, гребле, где для прогресса необходима постоянная соревновательная практика на сильнейших стартах, наступил кризис. Спортсмены (А. Смольский, Д. Алимбекова– Смольская) были вынуждены сосредоточиться на внутренних стартах и Кубке Содружества. Уровень конкуренции на этих турнирах, хотя и вырос за счет участия россиян, не соответствует уровню чемпионатов мира.

Главным компенсаторным механизмом стали Игры стран СНГ. В 2023 и 2025 годах Беларусь приняла эти масштабные старты. На II Играх стран СНГ 2025 года сборная Беларуси уверенно заняла первое общекомандное место, завоевав более 200 медалей. Это позволило:

- дать соревновательный опыт молодежи (спортивный резерв);
- сохранить инфраструктуру и тренерские кадры в тонусе;
- поддержать интерес зрителей к спорту внутри страны.

Заключение. Проведенный анализ позволяет выделить системные проблемы, стоящие перед белорусским спортом на начало 2026 года:

- снижение соревновательной практики: длительное отсутствие стартов на чемпионатах мира и Европы в циклических и игровых видах спорта ведет к падению квалификации и рейтингов. Согласно теории спортивной тренировки (Л.П. Матвеев, В.Н. Платонов), нарушение принципа состязательности неизбежно снижает темпы прироста результатов.
- кадровая проблема: наблюдается старение тренерского корпуса и сложности с привлечением молодежи в профессию из-за неопределенности международного будущего.

– риск потери поколения: Спортсмены 16–20 лет (юниорский возраст) не имеют опыта участия в первенствах мира, что создает разрыв в преемственности поколений к следующим олимпийским циклам.

Вместе с тем, обозначились и перспективные направления:

- переориентация на Восток: углубление интеграции с российскими лигами и федерациями, поиск партнеров в Азии (Китай, Узбекистан, Иран) для организации совместных сборов и коммерческих стартов;
- диверсификация: развитие тех видов спорта, где ограничения минимальны или где Беларусь может предлагать свои площадки (например, развитие пляжных видов, киберспорта, единоборств);
- интенсификация внутренней конкуренции: создание условий, при которых внутренний чемпионат становится максимально жестким (финансирование, сборы), чтобы заменить отсутствие международных стартов.

Анализ выступлений белорусских спортсменов на международных соревнованиях высокого ранга за период 2015–2026 гг. демонстрирует высокую адаптивность национальной спортивной системы. Исторически сложившиеся школы (гимнастика, борьба, тяжелая атлетика, биатлон) продолжают приносить результаты даже в условиях беспрецедентного санкционного давления.

Вместе с тем, внешние факторы привели к вынужденной трансформации спортивного календаря и переносу акцентов на соревнования в рамках СНГ.

Это позволило сохранить резерв, но не решило проблему отсутствия конкуренции на элитном уровне для спортсменов «пикового» возраста.

Литература.

1. О физической культуре и спорте: Закон Республики Беларусь, 04 января 2014 г. № 125-З // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь.

2. Тихонова, Т. Ю. Современные тенденции подготовки спортивного резерва в Республике Беларусь / Т. Ю. Тихонова, И. В. Григорович // Теория и практика физической культуры. – 2023. – № 5. – С. 38-40.

3. Медведь, А. В. С советским значком на груди. Белорусский спорт в составе СССР : достижения и уроки / А. В. Медведь, И. М. Ровдо // Спортивная наука Беларуси. – 2018. – № 1. – С. 45–58.

4. Официальный отчет о результатах выступления сборной команды Беларуси на Играх XXXII Олимпиады 2020 года в Токио и XXIV зимних Олимпийских играх 2022 года в Пекине / Министерство спорта и туризма Республики Беларусь. – Минск, 2022. – 65 с.

5. Тихонова, Т. Ю. Современные тенденции подготовки спортивного резерва в Республике Беларусь / Т. Ю. Тихонова, И. В. Григорович // Теория и практика физической культуры. – 2023. – № 5. – С. 38-40.