

снижению зрительной утомляемости, нормализации аккомодации и улучшению микроциркуляции, что делает их важным компонентом комплексной стратегии по профилактике и замедлению прогрессирования миопии глаз.

Литература.

1. Чиа М. Естественные методы восстановления зрения: комплекс упражнений и практик / М. Чиа, Р.Т. Левански. – Москва : София, 2004. – 256 с.

УДК 796:338.46

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА

Колесник А.П.

Донецкий институт управления – филиал ФГБОУ ВО «РАНХиГС»,
г. Донецк, ДНР, Российская Федерация

*В данной статье физическая культура рассматривается не как ведомственная отрасль, а как фундаментальный стратегический ресурс социально-экономического развития государства. На основе системного анализа обосновано влияние физкультурно-оздоровительной деятельности на ключевые макроэкономические индикаторы: оптимизацию бюджетных расходов здравоохранения, рост производительности труда, развитие спортивной индустрии и укрепление социального капитала. **Ключевые слова:** физическая культура, экономика спорта, человеческий капитал, общественное здоровье, производительность труда.*

THE ROLE OF PHYSICAL CULTURE IN THE SOCIO-ECONOMIC DEVELOPMENT OF MODERN SOCIETY

Kolesnik A.P.

Donetsk Institute of Management – branch of FSBEI HE «RANEPA»,
Donetsk, DPR, Russian Federation

*In this article, physical education is considered not as a departmental branch, but as a fundamental strategic resource for the socio-economic development of the state. Based on a systematic analysis, the impact of physical education and recreation activities on key macroeconomic indicators is substantiated: optimization of budget expenditures on healthcare, labor productivity growth, development of the sports industry and strengthening of social capital. **Keywords:** physical culture, sports economics, human capital, public health, and labor productivity.*

Введение. Сегодня, когда экономика всё больше ориентируется на знания и инновации, качество человеческого капитала выходит на первый план. Здоровье населения перестаёт быть просто медицинской категорией – оно становится реальным экономическим активом, от которого зависит конкурентоспособность страны. При этом парадокс современной жизни заключается в том, что технический прогресс, освобождая нас от физического труда, одновременно лишает тело естественной нагрузки. Гиподинамия, стресс, хронические заболевания – всё это не только личные трагедии, но и серьёзная нагрузка на бюджет: расходы на лечение, выплаты по нетрудоспособности, потери от снижения производительности. В этой связи физическая культура приобретает новое звучание. Это уже не просто уроки физкультуры или занятия для энтузиастов, а системный инструмент укрепления здоровья нации и, как следствие, экономической стабильности.

Материалы и методы исследований. Для решения поставленных задач был применен комплекс общенаучных методов познания. Теоретическую основу исследования составили труды отечественных и зарубежных ученых в области экономики спорта, социологии физической культуры и управления здоровьем. В частности, использованы концептуальные положения М.Я. Виленского [1] относительно физического воспитания как фактора формирования здорового образа жизни, а также экономические модели оценки эффективности спортивных проектов, разработанные в работах Н.И. Пономарева и В.А. Головина [2]. Применялись методы сравнительного анализа для сопоставления затрат на лечение заболеваний, связанных с гиподинамией, и инвестиций в спортивную инфраструктуру [3]. Также использовался метод систематизации для классификации социально-экономических эффектов внедрения физкультурно-оздоровительных программ.

Результаты исследований. Комплексный анализ взаимосвязи физической культуры и макроэкономических показателей позволяет дифференцировать несколько векторов влияния, через которые реализуется социально-экономический потенциал отрасли. Полученные данные свидетельствуют о том, что воздействие носит не линейный, а системный характер, затрагивая фундаментальные основы общественного воспроизводства (таблица).

Наиболее очевидным направлением выступает оптимизация расходов системы здравоохранения. Систематическая двигательная активность выступает эффективным инструментом первичной профилактики неинфекционных заболеваний, в частности патологий сердечно-сосудистой системы, инсулиннезависимого сахарного диабета и отдельных онкологических нозологий.

Второй кластер эффектов связан с качественными характеристиками трудового потенциала. Физическое состояние работника коррелирует с его когнитивными способностями, уровнем энергичности и резистентностью к профессиональному выгоранию. Особую актуальность этот аспект

приобретает в контексте демографического старения: поддержание функциональной активности граждан предпенсионного и пенсионного возраста через доступные фитнес-технологии способствует продлению профессионального долголетия.

Таблица – Направления влияния физической культуры на социально-экономическую систему общества

Направление воздействия	Механизм реализации	Прямые экономические эффекты	Косвенные социальные эффекты
Сфера здравоохранения	Профилактика неинфекционных заболеваний, снижение уровня гиподинамии	Сокращение затрат на лечение, уменьшение выплат по больничным листам, разгрузка стационаров	Увеличение продолжительности здоровой жизни, снижение инвалидизации населения
Рынок труда и производительность	Повышение физической выносливости, стрессоустойчивости, когнитивных функций	Снижение абсентеизма и презентеизма, рост выработки на единицу труда, продление карьеры	Улучшение психологического климата в коллективах, снижение текучести кадров
Спортивная индустрия	Развитие производства, услуг, событийного менеджмента и инфраструктуры	Создание рабочих мест, налоговые отчисления, приток инвестиций в регионы	Развитие смежных отраслей (туризм, сервис), улучшение городской среды
Социальная сфера	Социализация молодежи, профилактика девиаций, формирование сообществ	Экономия бюджетных средств на правоохранительную деятельность и соцзащиту	Укрепление социального капитала, снижение уровня преступности, рост гражданской активности

Третье направление обусловлено развитием спортивной индустрии как автономного сектора национальной экономики. Спорт трансформировался в отрасль, включающую производство товаров, предоставление услуг и организацию событий. Строительство современных спортивных объектов, деятельность фитнес-центров, производство инвентаря и экипировки формируют значительный сегмент валового внутреннего продукта и создают массу рабочих мест [2].

Четвертый аспект касается социальных детерминант экономического развития. Физическая культура выполняет функцию социального лифта и института первичной социализации, особенно для несовершеннолетних. Занятость детей и подростков в спортивных секциях, включая группы

риска, выполняет превентивную функцию, снижая уровень уличной преступности и девиантного поведения. Это приводит к сокращению издержек правоохранительной системы и социальных служб на коррекцию поведения и реабилитацию. Кроме того, вокруг спортивных клубов формируются устойчивые сообщества, укрепляющие социальный капитал общества.

Заключение. Резюмируя результаты исследования, можно констатировать, что физическая культура является не просто элементом социальной политики, а стратегическим инвестиционным ресурсом современного государства. Ее влияние на социально-экономическое развитие носит комплексный характер, охватывая сферы здравоохранения, трудовых отношений, промышленного производства и социальной безопасности.

Для максимальной реализации данного потенциала необходима интеграция усилий государственных структур, бизнеса и образовательных учреждений. Приоритетными задачами видятся дальнейшее развитие доступной спортивной инфраструктуры, внедрение экономических стимулов для работодателей, поддерживающих здоровый образ жизни сотрудников, и популяризация ценностей физической активности через медиaprостранство. Игнорирование роли физической культуры в экономическом планировании ведет к росту издержек на компенсацию ущерба здоровью нации, тогда как системная поддержка спорта создает основу для долгосрочного процветания государства.

Литература.

1. Виленский, М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие / М. Я. Виленский. – Москва : КНОРУС, 2020. – 240 с.
2. Зеленцова, С. Ю. Государственные инвестиции в физическую культуру и спорт / С. Ю. Зеленцова, А. Н. Головин // Государственное и муниципальное управление в XXI веке : теория, методология, практика. – 2016. – № 22. – URL : <https://cyberleninka.ru/article/n/gosudarstvennye-investitsii-v-fizicheskuyu-kulturu-i-sport> (дата обращения: 03.04.2026).
3. Пономарев, Н. И. Управление развитием физической культуры и спорта в регионе : монография / Н. И. Пономарев. Челябинск : УралГУФК, 2018. – 185 с.