

ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Кривцун В.П., Кривцун - Левшина Л.Н.

УО «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»,
г. Витебск, Республика Беларусь

*Представленный анализ факторов оздоровительной физической культуры позволяет выявить и систематизировать основные детерминанты ее развития и функционирования в объективных и субъективных условиях жизнедеятельности человека и общества. **Ключевые слова:** оздоровительная физическая культура, географическая среда, климатические условия, экологическая среда, социально-экономические условия, демографическая ситуация.*

FACTORS OF HEALTH-IMPROVING PHYSICAL CULTURE DEVELOPMENT

Krivtsun V.P., Krivtsun - Levshina L.N.

Vitebsk State University named after P.M. Masherov, Vitebsk,
Republic of Belarus

*The presented analysis of the factors of health-improving physical culture allows us to identify and systematize the main determinants of its development and functioning in the objective and subjective conditions of human and social life. **Keywords:** health-improving physical culture, geographical environment, climatic conditions, ecological environment, socio-economic conditions, demographic situation.*

Введение. Оздоровительная физическая культура (ОФК) в современных условиях развития общества актуализируется во всех сферах его жизнедеятельности. В основе этого процесса лежит система объективных отношений между человеком и природой, между самими людьми в процессе их совместного существования. Следовательно, познание и научное управление ОФК невозможно без понимания основных детерминант ее существования как социального явления. В этой связи цель работы – выявить основные факторы, обуславливающие истоки и современное развитие оздоровительной физической культуры.

Материалы и методы исследований. теория физической и оздоровительной физической культуры, онтологический анализ, систематизация.

Результаты исследований. Жизнедеятельность человека осуществляется в двух сферах обитания: природной и социальной.

объективность существования которых и вызывает к действию факторы ОФК. Традиционно к ним относят социально-экономические условия, демографическую ситуацию и бюджет времени населения [1]. Природные условия существования человека выступают объективной причиной воспроизводства средств и форм сохранения здоровья человека. К ним относится географическая, климатическая и экологическая среда. *Географическая и климатическая среда* служат естественной базой ОФК, поскольку рельеф местности, климатические условия определяют характер видов и средств оздоровления человека, прежде всего, посредством физических упражнений (ФУ). Все это вызывает необходимость строительства физкультурно-оздоровительных сооружений, разработку специального оборудования и инвентаря, выбора времени для занятий в условиях открытой местности.

Экологическая среда факториально проявляется, во-первых, как естественный фон занятий ФУ (чистый воздух и вода, наличие зеленых насаждений и т.д.); во-вторых, в плане ухудшения условий обитания животного и социального мира в процессе производства материальных ценностей, а, следовательно, отрицательно влияющих на здоровье людей.

Общие социально-экономические факторы воздействуют на все сферы жизни общества. К ним относятся способ производства и производственные отношения. Преобладающим *способом производства материальных благ* в развитом обществе является индустриальное производство. Характер и содержание труда предъявляют определенные требования к физической и психической подготовке работника, что обуславливает необходимость производственной гимнастики, профессионально-прикладной физической подготовки. В то же время современное производство отрицательно сказывается на человеке – работнике, что проявляется в снижении доли физического труда и нарастании гиподинамии, влиянии запыленности, загазованности, токсичности производственной среды на организм человека, и, как следствие, увеличении числа общих и профессиональных заболеваний, требующих необходимость профилактики профессиональных заболеваний, физической реабилитации и физической рекреации.

Развитие науки и техники предъявляют повышенные требования к уровню образования молодого поколения, что обуславливает увеличение его психической нагрузки, снижение времени досуга и увеличение времени нахождения в малоподвижном состоянии. Это вызывает негативные последствия в состоянии здоровья, физическом развитии и физической подготовленности учащихся и студентов.

Частные социально-экономические факторы выступают условием функционирования ОФК в отдельных регионах проживания людей. Так, в промышленных регионах страны урбанизация, организация производства, темп и компьютеризация жизни вызывают необходимость в определенных видах и формах профилактики и реабилитации общих и профессиональных

заболеваний: лечебно - реабилитационных, психопрофилактических и других компонентах оздоровления людей средствами ОФК.

Демографическая ситуация (численность, рождаемость и смертность населения, половозрастная структура, соотношение городского и сельского населения и др.) как фактор проявляется в объеме времени, которое может выделить население на занятия ФУ; в необходимости количества и назначения физкультурно-оздоровительных сооружений, физкультурно-спортивного инвентаря и оборудования.

Объективные детерминанты ОФК вызывают к действию *общественно-политический* механизм регуляции ее функционирования и развития. Его действие наблюдается в создании и совершенствовании системы управления ОФК, подготовке кадров и размерах оплаты их труда, обеспечении эффективности пропаганды ЗОЖ и ОФК.

Субъективные факторы ОФК проявляются в двух аспектах: 1) в осознании человеком необходимости ЗОЖ, уровне физической культуры личности; 2) в реальном образе жизни людей, способах их досугового времяпрепровождения. Осознание человеком необходимости ЗОЖ выражается в их физкультурно-спортивных предпочтениях, в основе которых лежат мотивы физической активности [2].

Заключение. Предпринятый анализ факторов ОФК позволяет утверждать, что все они связаны в единую систему: - социально-экономический фактор задает условия ее возникновения и направленность функционирования; - состояние физического и психического здоровья социально-демографических групп предопределяют виды, содержание, средства и формы физкультурно-оздоровительной работы; - реализация мотивов физической активности населения зависит от уровня его образованности в области физической культуры, формируемого системой образования и культуры, массовой коммуникации и пропаганды, материальных возможностей и наличия свободного времени.

В целом эффективность рассмотренных факторов ОФК обуславливается социально-политическим строем в обществе, создающим оптимальные условия жизнедеятельности людей посредством уровня развития производства, финансовых и материальных возможностей государства, создания системы управления ОФК, включая подготовку специалистов научного и педагогического профиля, призванных функционировать в ее общеобразовательных, учебно-профессиональных, территориальных и культурно-досуговых формах.

Литература.

1. Кузьмак, Б. С. Социально-экономические проблемы физической культуры и спорта / Б. С. Кузьмак А. А., Осинцев. – Москва : Физкультура и спорт, 1992. – С.20-42

2. Кривцун-Левшина, Л. Н. Методологический подход к анализу активности личности в области физической культуры / Л. Н. Кривцун-Левшина, В. П. Кривцун // Вестник полоцкого госуниверситета, серия «Е» : Педагогические науки». - № 7. - Т. 1. - 2021. – С. 78-87.