

1. Mather, K. Biometrical Genetics / K. Mather, J.L. Jinks // The Study of Continuous Variation. – London; New York, 1982. – 396 p.
2. Пензулаева, Л. И. Анатомо-физиологические особенности детей. / Л. И. Пензулаева. – Москва : Просвещение, 2014. – 352 с.
3. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры: учебник / Л. П. Матвеев. – 4-е изд. – Москва : Спорт-Человек, 2021. – 520 с.

УДК 615.2:796(091)

ИСТОРИЯ ДОПИНГА

Лапо Ю.А., Шалыга Т.В., Колошкина В.А.

УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия ветеринарной медицины», г. Витебск, Республика Беларусь

*Представлен обзор исторических этапов становления проблемы допинга в спорте, эволюции запрещенных веществ и методов, а также формирования антидопинговой системы в Республике Беларусь. **Ключевые слова:** допинг, спорт, антидопинговые правила, история, Беларусь.*

HISTORY OF DOPING

Lapo Y.A., Shalyga T.V., Koloshkina V.A.

Vitebsk State Academy of Veterinary Medicine, Vitebsk, Republic of Belarus

*An overview of the historical stages of the doping problem in sports, the evolution of prohibited substances and methods, as well as the formation of the anti-doping system in the Republic of Belarus is presented. **Keywords:** doping, sport, anti-doping rules, history, Belarus.*

Введение. Стремление человека превзойти свои физические возможности и добиться выдающихся результатов в состязаниях прослеживается на протяжении всей цивилизационной истории. Поиск способов усиления работоспособности организма привел к возникновению практики использования различных стимуляторов, которая в XX столетии приобрела масштабный и системный характер. Осмысление генезиса допинга необходимо для выработки действенных механизмов противодействия данному явлению, что особенно актуально для Республики Беларусь, где спорт высших достижений занимает важное место в социально-культурной жизни страны [1-3].

Материалы и методы исследований. В основу настоящей работы положены сведения, изложенные в учебно-методической литературе по вопросам антидопингового регулирования, официальные нормативные

документы, регламентирующие сферу физической культуры и спорта в Республике Беларусь, а также международные акты Всемирного антидопингового агентства. В процессе исследования применялись методы историко-хронологического анализа, систематизации и обобщения информации, сравнительно-правовой метод.

Результаты исследований. Зарождение практики стимуляции в спортивной деятельности. Обращение к историческим свидетельствам показывает, что попытки использовать вещества, повышающие физическую выносливость и силу, предпринимались еще в эпоху античности. Участники состязаний в Древней Греции прибегали к употреблению растительных экстрактов, грибов и продуктов животного происхождения, веря в их способность даровать преимущество над соперником. Однако говорить о допинге в его современном понимании можно лишь с конца XIX столетия, когда развитие химико-фармацевтической промышленности предоставило спортсменам доступ к синтезированным веществам. Характерно, что уже в 1886 году был зафиксирован летальный исход в велосипедном спорте, связанный с применением стимулирующих средств, что впервые публично обозначило опасность подобной практики.

Рассвет фармакологической поддержки в эпоху геополитического противостояния.

Середина XX века стала переломным моментом в истории применения запрещенных веществ. В условиях биполярного мира и идеологического соперничества между двумя политическими системами спорт превратился в арену демонстрации превосходства. Государственные программы подготовки спортсменов к крупнейшим международным турнирам нередко включали в себя использование анаболических стероидов и психостимуляторов, что воспринималось как допустимая плата за достижение высоких результатов. В этот период складывается то, что впоследствии получило название «системного подхода» к фармакологическому обеспечению спортсменов, когда медицинский персонал и тренеры целенаправленно подбирали схемы приема препаратов, многие из которых впоследствии были включены в запрещенные списки.

Развитие методов и расширение спектра запрещенных средств. В 1970–1990-е годы арсенал применяемых средств значительно расширился. Наряду с анаболическими стероидами активное распространение получили гормональные препараты, в частности эритропоэтин, стимулирующий выработку эритроцитов и повышающий кислородную емкость крови. Параллельно развивались и так называемые нефармакологические методы, включая манипуляции с собственной кровью спортсмена (гемотрансфузии). Эти способы воздействия на организм были сложны в выявлении, что создавало дополнительные сложности для контролирующих органов.

Осознание масштабов проблемы привело к необходимости создания наднационального регулирующего органа. В 1999 году было учреждено Всемирное антидопинговое агентство (WADA), взявшее на себя функции координации усилий государств и спортивных организаций в борьбе с допингом. Базовым документом, определяющим принципы противодействия, стал Всемирный антидопинговый кодекс, который устанавливает единые для всех стран стандарты: перечень запрещенных субстанций и методов, порядок проведения тестирования, критерии применения санкций. Согласно положениям Кодекса, круг субъектов, несущих ответственность за нарушения, включает не только самих спортсменов, но и обслуживающий персонал – тренеров, медицинских работников, руководителей команд.

Формирование национальной антидопинговой инфраструктуры в Беларуси. Для Республики Беларусь, обретшей государственную независимость в 1991 году, выстраивание системы противодействия допингу стало одним из направлений интеграции в мировое спортивное сообщество. Правовое регулирование в этой сфере осуществляется на основе Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» и Указа Президента Республики Беларусь № 201 от 24 мая 2018 года «О противодействии допингу в спорте». Этими актами определены полномочия государственных органов в сфере антидопингового обеспечения, установлены меры ответственности за нарушения и закреплены принципы взаимодействия с международными структурами.

В 2005 году начало свою деятельность Национальное антидопинговое агентство (НАДА), которое выполняет функции по организации тестирований, проведению образовательных программ, сбору информации о местонахождении спортсменов, входящих в национальный пул тестирования, а также по взаимодействию с WADA и аналогичными организациями других государств. Одним из приоритетных направлений работы агентства является просветительская деятельность, направленная на формирование у спортсменов и тренеров устойчивого неприятия допинга.

Действующее законодательство и международные нормы выделяют несколько составов нарушений антидопинговых правил. К их числу относятся: обнаружение запрещенной субстанции в биологической пробе спортсмена, факт использования либо попытка использования запрещенного средства или метода, уклонение от прохождения процедуры отбора проб, подлог документов или фальсификация результатов контроля, хранение и распространение запрещенных препаратов, а также назначение или введение спортсменам веществ, включенных в запрещенный перечень.

Последствия применения допинга носят комплексный характер. В медицинском аспекте злоупотребление стероидами и гормональными препаратами влечет тяжелые нарушения работы сердечно-сосудистой системы, печени, эндокринные дисфункции, психоэмоциональные расстройства. В правовом и социальном измерении последствия

выражаются в дисквалификации спортсменов, аннулировании достигнутых результатов, применении санкций к тренерскому и административному составу, что в совокупности наносит серьезный урон репутации как отдельных лиц, так и национальной спортивной школы в целом.

Заключение. Проведенный анализ позволяет утверждать, что эволюция допинга представляет собой динамичный процесс, отражающий закономерности развития фармакологии, изменение социальных установок в отношении спорта и трансформацию системы международных отношений. От разрозненных попыток использования природных стимуляторов в древности до формирования сложной международной системы запрещенных средств и методов – история допинга демонстрирует постоянное противостояние между стремлением к достижению высоких результатов и необходимостью сохранения здоровья спортсменов, а также принципов честной конкуренции. Для Республики Беларусь первостепенное значение имеют последовательная реализация требований WADA в национальном законодательстве, расширение образовательных программ антидопинговой направленности и формирование культуры «чистого спорта» среди подрастающего поколения спортсменов.

Литература.

1. Питкевич, Э. С. Антидопинговая политика в современном спорте : курс лекций / Э. С. Питкевич, Н. А. Тишутин ; М-во образования Республики Беларусь, УО «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова». – Витебск : ВГУ имени П. М. Машерова, 2020. – 102 с.
2. Всемирный антидопинговый кодекс 2021 [Электронный ресурс] / Российское антидопинговое агентство (РУСАДА).
3. Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» от 4 января 2014 г. № 125-З (в действующей редакции) [Электронный ресурс] / Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь.

УДК 378.172:61]:796.012.12

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Лаппо В.А., Белей В.В., Валько О.В.

УО «Витебский государственный медицинский университет»,
г. Витебск, Республика Беларусь

Определение выносливости у студентов-медиков на момент поступления в УО «Витебский государственный медицинский