

ПАТОЛОГИИ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ

Михасенко М.И., Запаскина Е.С., Колошкина В.А.

УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия ветеринарной медицины», г. Витебск, Республика Беларусь

*Представлен обзор этиологии и развитие вероятных патологий, обоснованных наличием алиментарного дисбаланса. **Ключевые слова:** рацион, обмен веществ, биохимия.*

NUTRITION SPECTRUM DISORDER

Michasenko M.I., Zapaskina E.S., Koloshkina V.A.

Vitebsk State Academy of Veterinary Medicine, Vitebsk, Republic of Belarus

*An overview of the etiology and development of probable pathologies caused by nutritional imbalance is presented. **Keywords:** ration, metabolism, biochemistry.*

Введение. Нарушения рациона и питания занимают одну из основных ниш в структурах инфекционных, неинфекционных патологий или состояний, ведущих к ним. Их нарушения, характеризуются количественным или качественным дисбалансом в отношении состава и объёма, потребляемой пищевой продукции [1,2].

Материалы и методы исследований. Материалами для изучения послужили учебно-методические издания репозитория УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственной академии ветеринарной медицины». Основные методы исследования – эмпирический, теоретический, сравнительно-сопоставительный.

Результаты исследований. Нарушения рациона и питания, влекущие к образованию патологического процесса, включают в себя нарушение всех структур обмена веществ: водно-электролитного, белкового, углеводного и жирового, минерального, ферментного. Классифицировать данные нарушения стоит с точки зрения качества и количества рациона, а также этиологии: гипоалиментарные и гипералиментарные, инфекционные и неинфекционные, психогенные. Нарушения рациона и питания, влекущие к образованию патологического процесса, включают в себя нарушение всех структур обмена веществ: водно-электролитного, белкового, углеводного и жирового, минерального, ферментного. Классифицировать данные нарушения стоит с точки зрения качества и количества рациона, а так же этиологии: гипоалиментарные и гипералиментарные, инфекционные и неинфекционные, психогенные.

Группы их обозначили, как дистрофические и профицитарные. Говоря

же о составных качествах рациона, во внимание стоит взять пропорцию рекомендуемых «БЖУ» (белки, жиры, углеводы). Более того, подобные пропорции применимы и к другим показателям, имеющим отношения к обмену веществ. Состояние аппетита, или чувство голода, зависит от содержания глюкозы и липидов в крови, улавливаемого хеморецепторными образованиями, и раздражения интерорецепторов, заложенных в стенках желудка и кишечника. Под влиянием чрезвычайных раздражителей аппетит может быть усилен, ослаблен, извращен, или вовсе отсутствовать.

Усиление аппетита. Булимия (от греч. bus – буйвол, linos – голод). Может быть кратковременным, возникающим после длительного голодания, лихорадки, болезни, и длительным при хронически протекающих заболеваниях, сопряженных с интенсификацией обмена веществ. Наблюдают булимию с полифагией у больных сахарным диабетом или тиреотоксикозом. Недостаток инсулина провоцирует выведение большого количества сахара и необходимость его пополнения, а избыток гормонов щитовидной железы разобщает окисление и фосфорилирование, в избытке образуются и выбрасываются недоокисленные продукты.

Снижение аппетита. Анорексия (от греч. an – отрицание, orexis – аппетит). Свойственно многим заболеваниям, особенно сопровождающимся лихорадочной реакцией. Во время лихорадки подавлено образование всех секретов пищеварительных желез, угнетена функция пищеварительного центра. Анорексия сопровождается отрицательным белковым балансом, кахексией. Интоксикации, тяжело протекающие инфекции способны полностью подавить аппетит. При нарастании сердечно-сосудистой недостаточности, гипоксемии и гипоксии, организм может погибнуть от голода в течение времени, зависящим от вида, возраста, доступа к воде.

Извращенный аппетит. Парорексия. Извращенный аппетит свойственен страдающим от минерального голодания. Парорексия может быть причиной отравлений и излишне потребленной поваренной соли, а так же признаком психогенных нарушений.

Полидипсия (от греч. polydipsios). Усиленная жажда, чрезмерное потребление воды. Возникает как следствие обезвоживания организма, обусловленного полиурией (сахарный и несахарный диабет), гипертермией, лихорадочной реакцией, диареей разного происхождения, длительной рвотой, острой кровопотерей, потреблением кормов, содержащих избыток хлорида натрия.

Заключение. В качестве заключения, мы могли бы обозначить многообразие нарушений, связанных с расстройствами питания. Их полиэтиологичность, их тотальность в отношении живого организма. Начиная с образа жизни и заканчивая патологиями антигенной природы. Отталкиваясь от соотношения и значений биохимических показателей, демонстрирующих пропорциональность тех или иных значений

обмена веществ с общим состоянием организма.

Литература.

1. Демидович, А. П. Диагностическое значение биохимических показателей крови (белковый, углеводный, липидный обмен): учебно-методическое пособие для студентов по специальности 1-74 03 02 «Ветеринарная медицина» / А. П. Демидович. – Витебск : ВГАВМ, 2019. – 36 с.
2. Березов, Т. Т. Биологическая химия: Учебник. – 3-е изд., перераб. и доп/ Т. Т. Березов, Б. Ф. Коровкин. – Москва : Медицина, 1998.– 704с. : ил.– (Учеб.лит. Для студентов мед. Вузов). ISBN 5-225-02709-1.

УДК 615.825.4

МЕТОДЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ТРАВМ

Михедов И.С., Колошкина В.А.

УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия
ветеринарной медицины», г. Витебск, Республика Беларусь

*Аналитика спортивного травматизма, методы восстановления физических и психологических данных спортсменов после травм, важность реабилитации в спорте. **Ключевые слова:** травма, реабилитация, здоровье, лечение.*

METHODS OF RESTORING THE HEALTH OF ATHLETES AFTER INJURIES

Mihedov I.S., Koloshkina V.A.

Vitebsk State Academy of Veterinary Medicine, Vitebsk, Republic of Belarus

*Analytics of sports injuries, methods of restoring physical and psychological material of athletes after injuries, the importance of rehabilitation in sports. **Keywords:** injury, rehabilitation, health, treatment.*

Введение. Реабилитация – это комплекс мероприятий, направленный на восстановление здоровья, устранение негативных последствий перенесенных болезней, операций, травм. В ходе спортивных тренировок, состязаний и других мероприятий есть шанс получить травму, в связи с несчастными случаями, неосторожностью и высокими нагрузками в разных видах спорта. 2-7% всех травм в мире составляют спортивные травмы. К наиболее распространенным можно отнести растяжения мышц, разрывы связок, вывихи и переломы. Также медицинская классификация включает и тяжесть травм, которая варьирует от легкой, до тяжелой [1-3].