

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ – ОДНО ИЗ ВЕДУЩИХ НАПРАВЛЕНИЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УДК 796.412.034.2(476)

МАССОВЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПОРТ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ НА ПРИМЕРЕ АЭРОБИКИ СПОРТИВНОЙ

Астрейко Н.Н.

Белорусский государственный университет, г. Минск, Республика Беларусь

Современная Беларусь не зря считается спортивной страной. В нашей республике приняты законодательные акты, обеспечивающие участие государства в развитии и финансировании физической культуры и спорта, строительстве спортивных сооружений, подготовке специалистов в области физической культуры и спорта, спортсменов высшего уровня.

Ежегодно в Беларуси проводится около 22 тысяч спортивных мероприятий. Традиционными стали соревнования «Белорусская лыжня», Всебелорусский физкультурно-спортивный праздник, посвященный Дню Независимости Республики, Всебелорусский легкоатлетический кросс на призы газеты «Советская Белоруссия». В стране проводятся республиканские соревнования среди детей и подростков по футболу, гандболу, биатлону, лыжным гонкам, стрельбе, хоккею. Особое внимание уделяется физическому воспитанию детей и учащейся молодежи. Одним из крупнейших соревнований является Республиканская спартакиада школьников, возобновленная с 2006 года. У нас развиваются 28 олимпийских вида спорта и 36 не олимпийских видов. В Беларуси работают учебные центры для подготовки профессиональных спортсменов, БГУФК, училища олимпийского резерва, специальные школы олимпийского резерва, детско-юношеские спортивные школы. Подготовку спортивного резерва осуществляет 464 организации и 453 специальных учебно-спортивных учреждения. В этих организациях занимаются около 175 тысяч юных спортсменов.

В стране функционирует более 23 тысяч физкультурно-спортивных сооружений, в их числе 136 стадионов, 327 бассейнов, 52 спортивных манежа, 4510 спортивных залов, 35 спортивных сооружений с искусственным льдом. За последние годы введены в эксплуатацию спортивный комплекс «Чижовка-Арена», физкультурно-оздоровительный комплекс с аквазоной – аквапарк «Лебяжий», многофункциональный комплекс «Мандарин», учебно-тренировочный центр фристайла и множество других сооружений во многих городах страны.

Последнее время в Беларуси проводится много крупнейших международных соревнований. Чемпионаты мира по хоккею, велосипедному спорту, тайландскому боксу, пауэрлифтингу, Чемпионаты Европы по художественной гимнастике, самбо, боксу, индорхоккею, шахматам и другие. 21 октября 2016 года по итогам голосования на 45-м заседании Генеральной ассамблеи Европейских олимпийских комитетов, который проходил в Минске, Беларусь получила право на проведение II Европейских игр в наступившем 2019 году. Они пройдут в Минске и Минском районе предположительно по 15 видам спорта. Соревнования будут проводиться на лучших спортивных сооружениях мирового уровня, среди них: «Минск-Арена», «Дворец спорта», «Чижовка-Арена», Дворец спорта «Уручье», гребной канал в Заславле и другие. Открытие и закрытие Европейских игр планируется на минском стадионе «Динамо».

Аэробика спортивная вошла в программу II Европейских игр и будет впервые представлена зрителям нашей страны на таких крупных соревнованиях. Все поклонни-

ки этого вида спорта возлагают на это мероприятие свои надежды, связанные с тем, что этот зрелищный вид спорта будет представлен широкой аудитории и получит толчок в своем развитии в нашей стране. К сожалению, аэробика спортивная не олимпийский вид спорта и не имеет национальной команды, поэтому не финансируется Министерством спорта и туризма в полном объеме. Выделяются средства на сборную команду и ее участие в этапах кубка мира и Европы, но не закладывается бюджет на проведение республиканских и городских соревнований, даже на проведение Чемпионата и первенства РБ. О существовании этого интереснейшего вида спорта мало кто знает. Слово «аэробика» напоминает белорусам лишь об оздоровительной аэробике, которая была представлена зрителям по телевидению еще в девяностых годах Натальей Новажиловой. С тех пор фитнес-аэробика получила широкое распространение. Аэробика же спортивная пребывает в неизвестности и в настоящее время. В Беларуси всего две детско-юношеские спортивные школы открыли это направление. Они находятся в Бобруйске и Гомеле. В Минске работает много частных клубов на базе школ, гимназий и вузов. Аэробика спортивная широко популярна в России, где она введена в обязательную школьную программу, на Украине, во всех странах Европы и Америке. Уже давно открыто отделение аэробики спортивной в БГУФК, но большинство выпускников идут работать в фитнес, так как нет ДЮСШ.

Многие вузы страны давно и не безуспешно культивируют и развивают аэробiku спортивную. Это БГУФК, БГУ, БГМУ, Брестский ГУ им. А. С. Пушкина, БГЭУ, Витебский ГМУ, Бел ГУТ, БГТУ, АУПРБ. Есть даже такие, которые начали развивать этот вид спорта с начала его появления в нашей стране с 1992 года и продолжают это до настоящего времени. Это БГУФК, БГУ и БГМУ. В других вузах, как БНТУ и БГПУ им. М. Танка преемственность тренеров-преподавателей была прервана, и команды по аэробике спортивной перестали существовать. Сейчас, когда в международные соревнования по аэробике спортивной включена танцевальная аэробика – аэроданс, мы надеемся, что этот интересный и зрелищный, а главное доступный и несложный вид аэробики завоеует популярность во многих вузах страны. Главная проблема, чтобы о нем узнали. В Республиканскую Универсиаду он не включен, так как введение нового вида сопряжено с дополнительными расходами и всегда добавить что-то новое не просто и требует времени. В этом году мы попытались включить танцевальную аэробiku в программу Чемпионата и первенства Республики Беларусь по аэробике спортивной, но в министерстве ее исключили, написав «в реестре не значится». Кто и когда может внести этот вид в реестр неизвестно.

На примере Белорусского государственного университета мы видим, что можно успешно развивать и массовый и профессиональный спорт. Ежегодно в программе студенческой спартакиады БГУ проводятся соревнования по аэробике спортивной между факультетами. На этих соревнованиях принимает участие в среднем 11 команд, почти все факультеты выставляют команду. В программу соревнований включены обязательные элементы из всех групп сложности, и судейство соответствует действующим правилам международной федерации гимнастики. Спортсмены могут выполнить на этих соревнованиях массовые разряды. Студенты готовятся к этим соревнованиям с большим энтузиазмом и воодушевлением. Девушки с удовольствием занимаются оздоровительной аэробикой. Группы оздоровительной аэробики не могут вместить всех желающих. И это понятно, так как им предлагают фитнес, только бесплатный и вместо занятий по физической культуре. А вот сделать набор в сборную команду по аэробике спортивной гораздо сложнее. Мало кто из студентов, даже имеющих достаточную спортивную подготовку, готов к серьезной работе и каждодневным тренировкам. Они пришли в вуз учиться, программа очень сложная, требования к студентам высокие и пропускать занятия нельзя. Даже свободное посещение не позволяет пропустить занятий больше, чем требуется непосредственно для участия в соревнованиях. Многие преподаватели не обращают на него внимания и отрицательно относятся к занятиям спортом студен-

тами, когда это сопряжено с пропуском их занятий. Совместить учебу и профессиональное занятие спортом под силу не многим, только тем, кто очень этого хочет. Такие студенты есть, но, к сожалению, их немного. За последние три года семи студенткам БГУ присвоено звание мастера спорта по аэробике спортивной. А нужно отметить, что выполнить этот норматив непросто. Пять из семи студенток учатся на бюджете и получают стипендию, что говорит об их хорошей успеваемости. Еще одна учится на платном отделении, но получила снижение оплаты за отличную учебу, и только одна девушка учится на средние оценки. Три студентки являются членами сборной команды страны и одна из них, Завадская Алеся, стоит в основном составе группы и готовится выступать на II Европейских играх в июне. Эта студентка окончила факультет прикладной математики (ФПМИ) и поступила в магистратуру исключительно с целью продолжить тренировки и бороться за место в основном составе сборной команды страны, чего и достигла благодаря своему трудолюбию и целеустремленности.

Добиться результата в подготовке спортсменов высокого класса по аэробике спортивной на базе вуза очень сложно и почти невозможно, так как к нам не приходят профессиональные спортсмены. Все выпускницы ДЮСШ города Бобруйска идут поступать в БГУФК. За все годы работы этой ДЮСШ только одна сильная спортсменка поступила в Гомель на заочное обучение и тренировалась на базе БГУФК в сборной команде. В остальных вузах тренеры сборных команд по аэробике спортивной вынуждены набирать девушек и юношей, которые раньше занимались танцами, спортивной и художественной гимнастикой, спортивной акробатикой, крайне редко – спортивной аэробикой. И, как правило, все из них уже закончили свою спортивную карьеру в лучшем случае несколько лет назад, а чаще всего – лет в 12. Задача преподавателя – так заинтересовать студентов, чтобы они захотели снова тренироваться, трудиться, добиваться результата, разряда, обучаться новому виду спорта, осваивать новые элементы. Очень стимулирует студентов возможность выступать на международных соревнованиях. Правда, поездки проводятся за свой счет и под силу только материально обеспеченным студентам. Вузы, к сожалению, не берут на себя расходы на командирование студентов и тренера. Кафедра физического воспитания и спорта БГУ делает все возможное, чтобы помочь заинтересовать студентов в тренировках и участии в Республиканской Студенческой универсиаде. Руководство кафедры и спортивный клуб БГУ поддерживают студентов-спортсменов материально, ходатайствуют о снижении оплаты за обучение, предоставлении общежития и свободного посещения.

Литература. 1. Гречнева, Е. Ф. Реализация государственной молодежной политики в Республике Беларусь [Электронный ресурс] / Е. Ф. Гречнева. – Режим доступа: <http://elib.bsu.by/handle/123456789/106442>. – Дата доступа: 04.03.2019.

УДК 619:614.48

НЕВИДИМАЯ СТОРОНА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНА К МАТЧУ В НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ

Барболин И.В.

Белорусский государственный университет, г. Минск, Республика Беларусь

В данной научной статье рассмотрено, из чего состоит подготовка спортсмена к матчу в настольном теннисе. Подробно описана тактическая составляющая подготовки, приведены методы и способы противостояния неудобным соперникам, как правильно начать разминку, как правильно войти в матч, умение наблюдения и анализа действия