

УДК 316.3

**ГАЛАХОВА К.К., ПОТАПЧУК А.А.**, студенты

Научный руководитель - **ЧИКИНДИН М.А.**, ст. преподаватель

УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия ветеринарной медицины», г. Витебск, Республика Беларусь

### **БОДИПОЗИТИВ В СРЕДЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

**Введение.** Бодипозитив - социальное течение, которое учит позитивному отношению к своему телу, его тотальному принятию и свободному самовыражению. Бодипозитив как социальное движение носит феминистский характер, требующий равенства прав среди женщин и мужчин и отрицательного отношения к устоявшимся стереотипам красоты. Движение зародилось в США, где стремление к равноправию мужчин и женщин носит укрепленный в истории и культуре характер, что обостряет социальное противостояние полов, в том числе в контексте идеалов красоты. Бодипозитивщицы стремятся к преодолению негативного мнения, укоров, устоявшихся ярлыков, к принятию и любви к своему телу и индивидуальности. Целью данного исследования являлось выявление отношения к бодипозитиву в студенческой среде.

**Материалы и методы исследований.** В ходе исследования был использован метод генетического объяснения, проведены опросы среди студенческой молодежи УО ВГАВМ. Источником исследования являлись аналитические обзоры проблемы в современной периодической печати.

**Результаты исследований.** Исторически еще в середине XX века женщины начали всерьез задумываться об их положении в мире и требовать расширения своих прав и свобод. Они хотели заявить всем, что они не сексуальный объект, а личности. Они достойны быть членами общества, а не тенью домашнего очага. В 1996 году Конни Собчак и Элизабет Смит основали движение «Body Positive Movement» из «общей страсти к созданию общины, которая предлагает свободу от общего мнения, которая диктует свои правила и создает проблемы людям, имеющим проблемы с фигурой. После такого толчка их призыв перерос в объемное общественное движение «The Body Positive». Их лозунг был таким «Мое тело - мое дело». Каждый член этого движения продвигает любовь и адекватное отношение к своему телу, гармонии души. В мире 7 млрд людей, но почему-то мы ровняемся на 1/10 из них, почему мы решили, что они идеальны, ведь мы не видели их в лицо, не слышали их мысли и все, что мы знаем о них, это антропометрические показатели их фигуры. В результате в мире множество людей страдают неврозами, впадают в депрессии и совершают убийства или самоубийства из-за внешнего вида. Больше всего от этого страдают подростки и молодежь, которые хотят быть в центре всеобщего внимания и не видят других путей выделиться, но особенно-сти своего тела принимают как приговор, который будет их преследовать всю жизнь. Для женщин проблема отрицания своего тела более актуальна, так как они больше подвержены влиянию мнения со стороны мужчин и модной индустрии, и модные стандарты и идеалы меняются регулярно, поэтому их можно считать неосуществимыми.

Авторы статьи в начале 2019 г. провели опрос студентов 2 курса факультета ветеринарной медицины, разных внешности и телосложения, на тему: «Как вы чувствуете себя в социуме?». По результатам опросов было выяснено, что большинство респондентов (69%) критически относятся к своей внешности. Большинство опрошенных считает, что им сложно произвести положительное впечатление на незнакомых людей. При этом около 70% респондентов волнует отношение других людей к ним. Около 60% опрошенных считают себя интересными личностями для общения, но имеющими недостатки во внешнем виде и образе жизни. Около 80% студентов, участвующих в опросе, хотели бы, чтобы их действия чаще находили понимание и одобрялись со стороны других.

По итогам проведенного опроса мы можем сказать, что большинство респондентов не являются самоудовлетворенными, не считают себя привлекательными и не чувствуют себя свободно в социуме. В большинстве случаев на такое отношение повлияло социальное мне-

ние, подпитанное медийными стандартами красоты и жизни. Люди не видят в себе достоинств и живут в поисках жалости. Хотя каждый человек сам создает себе счастливую жизнь. И главным условием счастья является любовь к себе, которую многие люди часто игнорируют. Движение бодипозитива является толчком и мотивацией для людей. Сторонники этого направления показывают, что можно жить счастливо и не имея идеальных внешних форм - нужно просто принимать себя такими, какие мы есть и жить в гармонии. Каждый прекрасен по-своему, каждое тело - это храм для души. Именно душа и ментальные характеристики определяют положение человека в обществе и отношение к нему, а не его внешние качества.

**Заключение.** Таким образом, мы можем сделать вывод, что многие здоровые, полноценные и прекрасные люди тратят время на комплексы, но существуют люди, любящие себя и мир, который их окружает. Они не тратят время на опоясывание себя стереотипами и мифами, навязанными обществом. Они наслаждаются жизнью и собой. Эти люди не гложут себя тем, что им навязывают. Как было бы замечательно, если бы каждый человек, просыпаясь, любил себя. Ведь от любви к себе зависит любовь к окружающему миру, людям и к делу, которым они занимаются. Принять себя – не значит сдаться, это в первую очередь означает, что надо перестать бороться там, где борьба не нужна. Бессмысленная борьба крадет у нас силы, которые так нужны для действительно важных дел. Сколько весила Софья Ковалевская? Сколько углеводов употребляла на ужин Валентина Терешкова? Какой объем талии был у Маргарет Тэтчер? Разве это имеет значение после того, как эти женщины изменили мир? Зачем тратить время на самоуничтожение, если можно заняться самосовершенствованием.

**Литература.** 1. Sobczak, C. *Embody : Learning to Love Your Unique Body.* / C. Sobczak. - Carlsbad, CA : Gyrrze Books, 2014. - 120 p.

УДК 339.56

**ГАЛКИНА Е.О.**, студент

Научный руководитель - **ПОЛЯКОВА И.А.**, ст. преподаватель

УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия ветеринарной медицины», г. Витебск, Республика Беларусь

## **РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ В ИНТЕГРАЦИОННЫХ ПРОЦЕССАХ**

**Введение.** Одна из главных особенностей современной эпохи связана с интеграционными процессами. В самом широком смысле интеграция обозначает процесс объединения нескольких разрозненных объектов в одно целое. Классическим примером интеграции является объединение государств в политические, военные и экономические блоки. Самым распространенным видом интеграции является экономическая интеграция.

**Материалы и методы исследований.** Исследование выполнено на основе информации и материалов, размещенных на официальных сайтах Евразийской экономической комиссии, Евразийского экономического союза, ряда научных статей. В ходе работы использовались теоретические методы исследования - теоретический анализ и обобщение научных и информационных источников.

**Результаты исследований.** Экономическая интеграция - это процесс сближения, сращивания национальных хозяйственных систем на основе согласованной межгосударственной экономической политики.

С экономической интеграцией обычно связывают увеличение размеров рынка, возрастание здоровой конкуренции между странами; увеличение иностранных инвестиций; расширение торговли параллельно с улучшением инфраструктуры; распространение новейших технологий. Но в то же время интеграция может привести к перераспределению средств и ресурсов в пользу более сильных партнеров.

Основными формами интеграционных объединений являются: 1) зона свободной торговли, при которой страны-участницы отменяют таможенные пошлины во взаимной торговле