

ние, подпитанное медийными стандартами красоты и жизни. Люди не видят в себе достоинств и живут в поисках жалости. Хотя каждый человек сам создает себе счастливую жизнь. И главным условием счастья является любовь к себе, которую многие люди часто игнорируют. Движение бодипозитива является толчком и мотивацией для людей. Сторонники этого направления показывают, что можно жить счастливо и не имея идеальных внешних форм - нужно просто принимать себя такими, какие мы есть и жить в гармонии. Каждый прекрасен по-своему, каждое тело - это храм для души. Именно душа и ментальные характеристики определяют положение человека в обществе и отношение к нему, а не его внешние качества.

Заключение. Таким образом, мы можем сделать вывод, что многие здоровые, полноценные и прекрасные люди тратят время на комплексы, но существуют люди, любящие себя и мир, который их окружает. Они не тратят время на опоясывание себя стереотипами и мифами, навязанными обществом. Они наслаждаются жизнью и собой. Эти люди не гложут себя тем, что им навязывают. Как было бы замечательно, если бы каждый человек, просыпаясь, любил себя. Ведь от любви к себе зависит любовь к окружающему миру, людям и к делу, которым они занимаются. Принять себя – не значит сдаться, это в первую очередь означает, что надо перестать бороться там, где борьба не нужна. Бессмысленная борьба крадет у нас силы, которые так нужны для действительно важных дел. Сколько весила Софья Ковалевская? Сколько углеводов употребляла на ужин Валентина Терешкова? Какой объем талии был у Маргарет Тэтчер? Разве это имеет значение после того, как эти женщины изменили мир? Зачем тратить время на самоуничтожение, если можно заняться самосовершенствованием.

Литература. 1. Sobczak, C. *Embody : Learning to Love Your Unique Body.* / C. Sobczak. - Carlsbad, CA : Gyrrze Books, 2014. - 120 p.

УДК 339.56

ГАЛКИНА Е.О., студент

Научный руководитель - **ПОЛЯКОВА И.А.**, ст. преподаватель

УО «Витебская ордена «Знак Почета» государственная академия ветеринарной медицины», г. Витебск, Республика Беларусь

РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ В ИНТЕГРАЦИОННЫХ ПРОЦЕССАХ

Введение. Одна из главных особенностей современной эпохи связана с интеграционными процессами. В самом широком смысле интеграция обозначает процесс объединения нескольких разрозненных объектов в одно целое. Классическим примером интеграции является объединение государств в политические, военные и экономические блоки. Самым распространенным видом интеграции является экономическая интеграция.

Материалы и методы исследований. Исследование выполнено на основе информации и материалов, размещенных на официальных сайтах Евразийской экономической комиссии, Евразийского экономического союза, ряда научных статей. В ходе работы использовались теоретические методы исследования - теоретический анализ и обобщение научных и информационных источников.

Результаты исследований. Экономическая интеграция - это процесс сближения, сращивания национальных хозяйственных систем на основе согласованной межгосударственной экономической политики.

С экономической интеграцией обычно связывают увеличение размеров рынка, возрастание здоровой конкуренции между странами; увеличение иностранных инвестиций; расширение торговли параллельно с улучшением инфраструктуры; распространение новейших технологий. Но в то же время интеграция может привести к перераспределению средств и ресурсов в пользу более сильных партнеров.

Основными формами интеграционных объединений являются: 1) зона свободной торговли, при которой страны-участницы отменяют таможенные пошлины во взаимной торговле-

ле; 2) таможенный союз – соглашение государств об отмене таможенных пошлин между ними с установлением единого внешнего тарифа в торговле с третьими странами; 3) общий рынок – форма экономической интеграции стран, предполагающая свободное перемещение товаров, работ и услуг, а также факторов производства через границы стран, являющихся членами общего рынка; 4) экономический союз - предполагает не только снятие барьеров во взаимной торговле, но и проведение общей экономической политики.

Наряду с процессом вхождения в тот или иной союз каждое государство имеет и право выхода из интеграционного объединения на основе определенной процедуры. Примером такого процесса является начало выхода Великобритании из Европейского союза (брекзит).

Формирование интеграционных объединений становится важным фактором развития международных отношений в XX и XXI веке. Во второй половине прошлого столетия отдельные страны заключают соглашения о тесном сотрудничестве. Формируется ряд экономических блоков: ЕС - Европейский союз; НАФТА - Североамериканская зона свободной торговли; АТЭС – Организация Азиатско-Тихоокеанского экономического сотрудничества; МЕРКОСУР – общий рынок стран Южной Америки и др.

Не остается в стороне от этих процессов и Республика Беларусь. В 1995 г. Россия, Беларусь, Казахстан положили начало формированию Таможенного союза. В 2000 г. подписан договор о создании Евразийского экономического сообщества – ЕврАзЭС. В 2010 г. в рамках ЕврАзЭС создан Таможенный союз и вступил в силу Единый таможенный кодекс Беларуси, Казахстана и России. 1 января 2015 г. основан Евразийский экономический союз (ЕАЭС). С 1 января 2018 г. вступил в силу Таможенный кодекс ЕАЭС.

Государствами-членами ЕАЭС являются 5 стран – Республика Армения, Республика Беларусь, Республика Казахстан, Кыргызская Республика, Российская Федерация. Причины возникновения ЕАЭС были обусловлены необходимостью всесторонней модернизации, кооперации и повышения конкурентоспособности национальных экономик и создания условий для стабильного развития в интересах повышения жизненного уровня населения государств-членов ЕАЭС. Как подчеркивал Президент Республики Беларусь Александр Лукашенко, Беларусь «рассматривает Евразийский экономический союз в качестве важнейшего интеграционного объединения, способствующего обеспечению экономической и социальной стабильности в регионе» [1]. В работе ЕАЭС есть определенные проблемы и трудности. 27 ноября 2018 г. Президент Республики Беларусь А. Лукашенко на встрече с главами правительств государств-членов Евразийского экономического союза подчеркнул «необходимость придать импульс работе по борьбе с препятствиями на внутреннем рынке ЕАЭС» [2]. Речь идет о снятии всех преград на пути движения товаров, услуг, капиталов и рабочей силы, формирования общих отраслевых рынков.

Заключение. Интеграционные тенденции диктуются необходимостью экономического сотрудничества, взаимопомощи при вхождении в глобальную экономику, развития гуманитарной сферы и человеческих контактов. Республика Беларусь активно участвует в интеграционных процессах. Страна имеет значительные потенциальные возможности для продвижения интеграции, которая на современном этапе предусматривает развитие не только в традиционных, но и в таких направлениях сотрудничества, как экология, возобновляемая энергетика, космос, медицина, спорт и туризм.

Литература. 1. *Промышленная политика в Евразийском экономическом союзе: три года интеграции.* – Москва. – 2018. – 119 с. 2. *Встреча с главами правительств государств-членов Евразийского экономического союза // Официальный Интернет-портал Президента Республики Беларусь. [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://president.gov.by/ru/news_ru/view/vstrecha-s-glavami-pravitelstv-gosudarstv-chlenov-evrazijskogo-ekonomicheskogo-sojuza-19952/ - Дата доступа: 12.02.2019*